



2. Turn10® - Pokal

Einzel 2024



Termin: Samstag, 29. Juni 2024
Ausrichter: TV 1868 Kusel e.V.
Ort: Am Rossberg 1, 66869 Kusel

Allgemeine Erwärmung: 09:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung: 09:00 Uhr
Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

Bei der allgemeinen Erwärmung wird nicht an den Geräten eingeturnt. Nach Wettkampfbeginn erhält jede Riege ca. 1 Minute pro Teilnehmer/in Einturnzeit nach Wechsel und Freigabe.

Es wird in zwei Durchgängen gestartet. Im zweiten Durchgang turnen die Teilnehmer/in, die sonst noch Trainer/in oder Kampfrichter/in sind.

Der genaue Zeitplan dafür wird nach der Meldung bekannt gegeben.

Meldegeld: 10,00 € pro Teilnehmer/in

Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht erstattet werden. Die Bezahlung des Meldegeldes erfolgt per Einzug vom Vereinskonto mittels SEPA-Lastschriftverfahren (Einzugsermächtigung der Mitgliedsvereine beim TGS liegen vor), eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich. Bei Teilnahme von Vereinen außerhalb des TGS muss eine Einzugsermächtigung für den Wettkampf erteilt werden.

Startberechtigung:

Mitglieder der Turn- und Sportvereine und Institutionen. Das Alter ist beim Wettkampf auf Aufforderung mittels eines amtlichen Dokuments nachzuweisen.

Die gesundheitliche Tauglichkeit liegt in der **eigenen Verantwortung und wird vorausgesetzt.**

Meldung: Meldungen der Teilnehmer/in und Kampfrichter/in sind bis **07.06.2024** über unser **Meldeformular** möglich.

<https://forms.gle/ePyEUjX9ST2Ev3CA>

Rückfragen bitte an Miriam Hennes an TURN10@turngau-sickingen.de oder telefonisch bzw. per WhatsApp unter 0179 9670970.

Hinweis: Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in externen Medien veröffentlicht werden dürfen.



2. Turn10® - Pokal

Einzel 2024



Startrechte: Alle Teilnehmer/innen benötigen eine **gültige DTB-ID** und ein Startrecht für den Bereich „Gerätturnen Einzel“. Des Weiteren muss auch die Jahresmarke beantragt sein.

Wettkampfprogramm: Turn10® Basisstufe

An jedem Gerät stehen 10 Elemente zur Auswahl (<https://www.dtb.de/turn10/service>). Pro erfolgreich geturntes Element wird 1 Punkt vergeben. Am Sprung wird nur ein Element gewählt. Zusätzlich können pro Gerät 10 Punkte für sauberes und technisch richtiges Turnen erreicht werden. Die Höchstwertung an jedem Gerät sind 20 Punkte.

Der Turn10® - Pokal - Einzel ist ein Fünfkampf. Geturnt werden folgende Geräte:

Wettkampfprogramm weiblich:

Sprung, Barren/Reck, Balken, Boden, Minitrampolin

Wettkampfprogramm männlich:

Sprung, Reck, Parallelbarren, Boden, Minitrampolin

Kampfrichter/in:

Jeder Verein stellt mindestens eine/n Kampfrichter/in. Die Unterlagen zur Bewertung werden ca. 1 Woche vorher per E-Mail versendet. Es ist notwendig, dass der Kampfrichter Erfahrungen im Bereich Gerätturnen hat und die korrekte Ausführung der Elemente kennt. Eine Kampfrichter-Lizenz aus dem Bereich Gerätturnen ist nicht notwendig! Eine *Turn10®-Kampfrichter-Lizenz* wäre wünschenswert. Es werden regelmäßig Kampfrichterkurse (auch online) angeboten. Alle Infos unter www.dtb.de/turn10.

Sollte es durch Abmeldungen nach dem Meldeschluss dazu kommen, dass ein Verein nicht startet, bleibt die Verpflichtung, die geforderten Kampfrichter zustellen, bestehen.

Folgende Anzahl an Kampfrichter/innen sind mindestens zu melden:

Bis 8 Teilnehmer/innen	1 Kampfrichter/in
Über 8 bis 16 Teilnehmer/innen	2 Kampfrichter/innen
Über 16 Teilnehmer/innen	3 Kampfrichter/innen

Sofern der/die Kampfrichter/in noch kein weißes Kampfrichterpolo vom Turngau Sickingen hat, schreibt bitte die Größe hinter den Namen bei der Anmeldung. Jeder Kampfrichter muss ein weißes Polo am Wettkampftag tragen. Die Gebühr für das Polo wird mit dem Tagegeld verrechnet.



2. Turn10® - Pokal

Einzel 2024



Geturnt wird ausschließlich in der BASISSTUFE

Jahrgang	Alter	Wettkampfklassen
2017 u.j.	U 7	0
2016 - 2015	U 9	1
2014 - 2013	U 11	2
2012 - 2011	U 13	3
2010 - 2009	U 15	4
2008 - 2007	U 17	5
2006 - 2005	U 19	6
2000 - 2004	U 24	7
1999 u. ä.	Ü 25	8
1984 u. ä.	Ü 40	9

Werden in einer Altersklasse weniger als 3 Teilnehmer/innen gemeldet, wird diese mit der **nächst älteren** Altersklasse zusammengelegt und ausgewertet.

Die Wettkampfleitung behält sich mögliche Änderungen vor!

Hinweise zu den Geräten:

- Sprung: Die Höhen sind dem Elementkatalog zu entnehmen.
- Reck/Barren: Die Höhe ist am Reck frei wählbar, Stufenbarren 160/240cm.
- Balken: 1m (gemessen ab Mattenoberkante), Sprungbrett, Abgang auf Weichboden, Turnbank für Übungen mit maximal 4 Elementen.
- Boden: Eine Bodenbahn (12 x 2m), bei Übungen die einen Überschlag, Salto oder Flick-Flack beinhalten, dürfen auf der AirTrack (falls vorhanden) geturnt werden.
- Parallelbarren: Höhe freigestellt. Sprungbrett/Kastenteil für Aufgang.
- Minitrampolin: In WK 1 ist der Anlauf auf einer Bank möglich, Open-End-Minitrampolin.