

RSG Zielvereinbarung – Teil 1

Gymnastin:	Trainer*in:	Datum:
------------	-------------	--------



Ergebnisziel

Einzel-
Wettkampf

Team-
Wettkampf

Gruppen-
Wettkampf

Sonstiges

SMART-Leistungsziele



RSG Zielvereinbarung – Teil 2a

Gymnastin:	Trainer*in:	Datum:
------------	-------------	--------

Prozessziele	Wer? Was genau? Wo? Wann? Warum?
--------------	----------------------------------

--

--

--



--

--

--

RSG Zielvereinbarung – Teil 2b – 1. Fortführung nach 3 Monaten

Gymnastin:	Trainer*in:	Datum:
-------------------	--------------------	---------------

Prozessziele	Wer? Was genau? Wo? Wann? Warum?
---------------------	----------------------------------

--

--

--

--

--

--

RSG Zielvereinbarung – Teil 2c – 2. Fortführung nach 6 Monaten

Gymnastin:	Trainer*in:	Datum:
-------------------	--------------------	---------------

Prozessziele	Wer? Was genau? Wo? Wann? Warum?
---------------------	---

--

--

--

--

--

--

RSG Zielvereinbarung – Teil 2d – 3. Fortführung nach 9 Monaten

Gymnastin:	Trainer*in:	Datum:
-------------------	--------------------	---------------

Prozessziele	Wer? Was genau? Wo? Wann? Warum?
---------------------	----------------------------------

--

--

--

--

--

--

RSG Zielvereinbarung – Teil 3 – Finale Auswertung nach 9 oder 12 Monaten

Gymnastin:	Trainer*in:	Datum:
-------------------	--------------------	---------------

Ergebnisziele erreicht?		Leistungsziele erreicht?	
Einzel- Wettkampf			
Team- Wettkampf			
Gruppen- Wettkampf			
Sonstiges			