

Zeitplan

DTB Turn-Talentschultrainerfortbildung

im Gerätturnen weiblich

am 07.09.2025 in Mannheim



Anschrift

Turngemeinschaft Mannheim 1975 e.V.
Im Pfeifferswörth 8
68167 Mannheim

Zeitplan

Sonntag, 07.09.2025

09:00 – 10:30 Uhr	Barren - Riesenfelge - Kammriesen - Holm-Nahe Elemente - Erste Flugelemente / Konter	Anja Kollig
11:45 – 13:15 Uhr	Gymnastische Grundausbildung - Aktive und passive Beweglichkeit - Boden-Ballett - Präsentation	Viktoria Tereschenko
13:15 - 14:15 Uhr	Mittagspause mit kleinem Snack	
14:30 - 16:00 Uhr	Balken - Akrobatische Elemente - Verbindungen - Abgang - Rondat	Narina Kirakosyan
16:15 – 17:45 Uhr	Physiotherapie / Reha - Fuß und Knie Stabilisation	Jonathan Wagner
	Abreise	