



DTJ 
DEUTSCHE TURNERJUGEND IM DTB



INTERNET ENGAGEMENT

www.tuju.de



Einleitung

In diesem Heft von der Deutschen Turnerjugend kannst Du lesen:

- Wer die Deutsche Turnerjugend ist.
- Was die Deutsche Turnerjugend macht.
- Und wie Du mit-machen kannst.



Die Deutsche Turnerjugend will:

Dass alle Menschen die Informationen in diesem Heft lesen können.

Deshalb gibt es das Heft in schwerer Sprache und in Leichter Sprache.

Die Informationen in Leichter Sprache kannst Du von Seite 4 bis Seite 24 lesen.

Die Informationen in schwerer Sprache kannst Du ab Seite 25 lesen.

Einleitung

In dieser Engagement-Broschüre der Deutschen Turnerjugend beschreiben wir, wer die Deutsche Turnerjugend ist und wie man sich in der Organisation engagieren kann.

Um alle Personen, unabhängig einer Behinderung, anzusprechen, wurde die Broschüre in Leichte Sprache übersetzt.

Den Text in Leichter Sprache ist ab Seite 4 bis Seite 24 zu finden.

Den Originaltext findest Du ab Seite 25.



Inhaltsverzeichnis

2	Einleitung
<hr/>	
4	Die Deutsche Turnerjugend
4	Das ist die Deutsche Turnerjugend
6	Bei der DTJ mit-machen und bewegen
10	Bei der DTJ mit-arbeiten
19	Hier kannst Du Dich stark machen
22	Der Schutz vor Gewalt ist sehr wichtig
24	Du kannst uns eine E-Mail schreiben
<hr/>	
25	Deutsche Turnerjugend
26	Mitmachen und Bewegen
29	Organisieren und Mitarbeiten
33	Engagieren
35	Schutz vor Gewalt
36	Kontakt
<hr/>	
37	Wer den Text geschrieben hat:
38	Raum für Notizen





Die Deutsche Turnerjugend

Dieser Text ist in Leichter Sprache geschrieben. Manchmal müssen wir aber schwere Wörter benutzen. Diese Wörter haben wir in **blauer Farbe** geschrieben. Wir erklären Dir dann: Was die Wörter bedeuten. Das sieht so aus:



Ein **Spitzen-Sportler** gehört zu den besten Sportlern. Er gewinnt viele Preise.

Das ist die Deutsche Turnerjugend

Die Abkürzung für Deutsche Turnerjugend ist: DTJ.

Die DTJ ist eine **Jugend-Organisation**.

Das bedeutet: Bei der DTJ können Kinder und **Jugendliche** mit-machen. Die DTJ gehört zu dem großen Verein: Deutscher Turner-Bund.

Eine **Jugend-Organisation** ist ein Verein. Der Verein ist für Kinder und **Jugendliche**. **Jugendliche** sind junge Menschen, bis sie 18 Jahre alt sind.



Bei der DTJ gibt es viele verschiedene Angebote zum Mit-machen.

Zum Beispiel:

- **Du bewegst Dich gerne.**

Dann gibt es viele verschiedene Sport-Angebote für Dich.

- **Du machst gerne Fotos und Videos.**

Dann kannst Du bei unseren Tuju-**Reportern** dabei sein. Tuju ist die Abkürzung für Turnerjugend. Die Tuju-Reporter machen zum Beispiel Fotos von vielen Sport-Veranstaltungen. Sie wollen damit zeigen: Wie toll Sport ist.

- **Du möchtest gerne mit-helfen.**

Dann kannst Du bei unserem Tuju-**Team** mit-machen. Das Tuju-Team hat viele verschiedene Aufgaben. Es hilft zum Beispiel dabei mit: Dass alle Sport-Angebote gut werden. Und dass alle Menschen dabei Spaß haben.



Ein **Reporter** berichtet über spannende Sachen. Zum Beispiel: Über die letzte Kinderturn-Show. **Team** ist ein englisches Wort. Es bedeutet: Gruppe. Und es wird so ausgesprochen: tiem.





Hier kannst Du noch mehr darüber lesen: Was Du alles bei der DTJ machen kannst.

Bei der DTJ mit-machen und bewegen

Du kannst bei vielen Sport-Angeboten dabei sein. Zum Beispiel dabei:

Der Tag vom Kinderturnen

Er ist immer am zweiten Wochenende im Monat November.

An dem Tag kannst Du bei vielen Sport-Vereinen aus-probieren: Welcher Sport Dir Spaß macht. Sport-Vereine in vielen Städten von Deutschland machen mit. Vielleicht möchtest Du ja öfter turnen. Dann kannst Du Dich bei einem Sport-Verein anmelden.



Kinderturn-Club

Beim Kinderturn-**Club** können Sport-Vereine nur mit-machen:

Wenn sie gute Turn-Stunden für Kinder machen.

Denn es ist wichtig: Dass alle Kinder viel turnen.

Und dass die Kinder viel Spaß beim Turnen haben.

Alle Kinder in den Sport-Vereinen können beim Kinderturn-Club dabei sein.



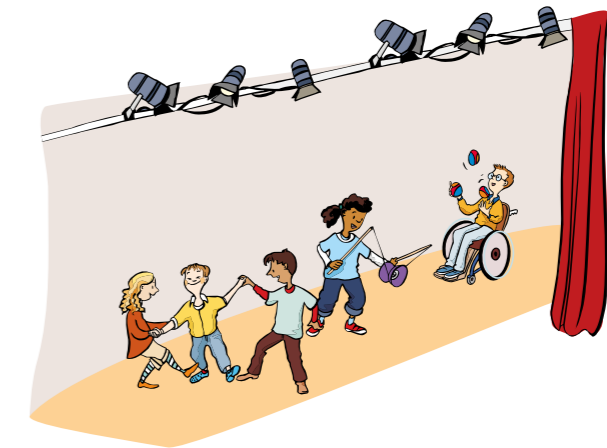
Club ist ein englisches Wort. Es wird so ausgesprochen: klup. Ein **Club** ist eine Gruppe.

Kinderturn-Show



Viele Sport-Vereine machen Kinderturn-**Shows**.

Dabei können Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam turnen. Sie zeigen auf einer Bühne: Was sie alles können.



Wenn Du dabei mit-machen möchtest: Dann kannst Du Dich zum Beispiel mit Deiner Klasse anmelden. Gemeinsam könnt Ihr Euch überlegen: Was Ihr auf der Bühne zeigen wollt. Zum Beispiel: Einen tollen Tanz mit viel Bewegung.

Show ist ein englisches Wort. Und es wird so ausgesprochen: scho. Bei einer **Show** zeigen Menschen besondere Sachen auf einer Bühne. Und alle haben viel Spaß dabei.





Tuju-Stars

Tuju-Stars ist ein **Show-Wettbewerb** für Kinder und **Jugendliche**. Hier können sie zeigen: Was sie können.

Zum Beispiel:

- Tanzen,
- **Akrobatik**
- und Theater spielen.



Viele Sport-Vereine in Deutschland machen **Show-Wettbewerbe**. Du kannst bei einem Sport-Verein nach-fragen. Wenn Du mit-machen möchtest. Zum Beispiel: Bei einem Sport-Verein in Deiner Stadt.

Bei einem **Show-Wettbewerb** zeigen viele Menschen: Was sie besonders gut können. Vielleicht gibt es am Ende einen Preis für den Gewinner.

Akrobatik ist besonderer Sport. Dabei machen die Menschen besondere Sachen. Zum Beispiel:

- Sie laufen auf einem wackeligen Balken.
- Sie werfen viele Bälle in die Luft und fangen sie wieder.



Turnjugend-Gruppen-Wettkampf und Turnjugend-Gruppen-Meisterschaft



Der Turnjugend-Gruppen-Wettkampf und Turnjugend-Gruppen-Meisterschaft sind große Sport-Veranstaltungen. Es werden viele verschiedene Sport-Arten gezeigt.

So kann jedes Kind und jeder **Jugendliche** die Sport-Art machen: Die ihm am besten gefällt. Deshalb können sehr viele Kinder und Jugendliche dabei mit-machen.



Wenn Du auch beim Turnjugend-Gruppen-Wettkampf und Turnjugend-Gruppen-Meisterschaft mit-machen willst: Dann kannst Du Dich bei einem Sport-Verein anmelden. Dort kannst Du viele Infos dazu bekommen:

- Welche Sport-Veranstaltungen Du machen kannst.
- Und wie Du bei den Sport-Veranstaltungen mit-machen kannst.

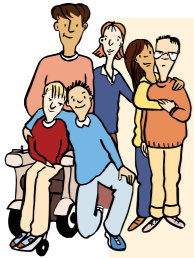




Inklusive Angebote für das Kinderturnen



Bei vielen Sport-Vereinen gibt es **inklusive** Sport-Angebote. Kinder mit und ohne Behinderung können mit-machen. Wenn Du bei einem inklusiven Sport-Angebot mit-machen willst: Dann kannst Du Dich bei einem Sport-Verein anmelden. Dort bekommst Du viele Infos dazu: Bei welchen Angeboten Du mit-machen kannst.



Inklusive Angebote sind für alle Menschen. Jeder Mensch darf mit-machen. Und kein Mensch wird aus-geschlossen.

Bei der DTJ mit-arbeiten

Bei der DTJ kannst Du auch selbst mit-helfen. Denn die DTJ macht viele verschiedene Veranstaltungen.

Zum Beispiel:

Der Tag vom Kinderturnen

Der Tag vom Kinderturnen ist eine große Sport-Veranstaltung. Da machen viele Sport-Vereine mit. Dabei brauchen sie oft Hilfe.



Zum Beispiel:



- Du kannst beim Betreuen der Kinder helfen.
- Du machst beim Aufbauen von verschiedenen Sachen mit.
- Du machst Fotos von den Veranstaltungen. Oder schreibst einen Bericht über die Veranstaltungen.

Die Kinderturn-Show

Für die Kinderturn-**Show** werden immer Helfer gebraucht. Sonst kann sie nicht gemacht werden. Bei einer Kinderturn-Show gibt es viele verschiedene Aufgaben.

Du kannst zum Beispiel dabei helfen:

- Die Kostüme für die Kinder machen,
- die Bühne auf-bauen
- oder die Kinder-Gruppen betreuen.



Die Tuju-Reporter

Wenn Du als Tuju-**Reporter** arbeiten willst: Dann kannst Du mehrere Sachen machen.

Zum Beispiel:



- Fotos von den Sport-Veranstaltungen machen,
- Berichte darüber schreiben
- oder Videos machen.





Das Tuju-Team

Im Tuju-**Team** arbeiten Menschen zusammen:
Die jünger als 27 Jahre alt sind. Sie machen
sich für verschiedene **Projekte** stark.

Du kannst beim Tuju-**Team** mit-machen:

- Wenn Du gute Ideen für **Projekte** hast.
- Und wenn Du mit-helfen möchtest: Dass die Projekte gemacht werden.



Projekt bedeutet: Mehrere Menschen arbeiten zusammen. Sie machen sich gemeinsam für eine Sache stark.



Das Projekt J.E.D.I.

J.E.D.I. ist die Abkürzung für 4 andere Wörter:

- **Jung,**
- **Engagiert,**
- **Dynamisch**
- **und Inkludiert**



Engagiert bedeutet: Sich für etwas stark machen.

Es wird so aus-gesprochen: an-ga-schiert.

Dynamisch bedeutet: Ein Mensch hat große Lust Sachen zu machen.

Inkludiert bedeutet: Jeder darf mit-machen. Kein Mensch wird aus-geschlossen.



J.E.D.I. ist der Name für ein besonderes **Projekt**.

Dabei machen sich junge Menschen mit und ohne Behinderung dafür stark: Dass Menschen mit Behinderung überall mit-machen können.





Du kannst bei J.E.D.I. mit-machen: Bis Du 26 Jahre alt bist.
Bei J.E.D.I. bekommst Du Hilfe von **Experten**. Sie können Dir sagen: Wie Du die Arbeit bei J.E.D.I. am besten machen kannst.

Experten ist ein anderes Wort für: Fach-Leute. Das sind Menschen, die viele Sachen über ein Thema wissen.

Bei J.E.D.I. kannst Du verschiedene Sachen lernen.

Zum Beispiel:



- Du kannst lernen als Tuju-**Reporter** zu arbeiten.
- Du kannst lernen Sport-Angebote zu machen: Bei denen Menschen mit Behinderungen mit-machen können.
- Du kannst auch bei Deinem Verein mit-bestimmen: Wenn es um wichtige Themen geht.



Der BFD

BFD ist das kurze Wort für **Bundes-Freiwilligen-Dienst**.



Viele Menschen in Deutschland machen beim **Bundes-Freiwilligen-Dienst** mit. Sie helfen bei vielen verschiedenen Sachen mit. Das machen die Menschen freiwillig. Das bedeutet: Sie müssen diese Sachen nicht machen. Aber sie helfen trotzdem mit.

Junge Menschen machen den **BFD**: Weil sie da sehr viel lernen können. Und sie wissen nach dem BFD vielleicht auch: In welchem Beruf sie später arbeiten wollen.

Den **BFD** kannst Du auch bei der DTJ machen. Da hilfst Du dann zum Beispiel:

- **In Sport-Vereinen**
- **oder in Sport-Verbänden mit.**



Ein **Sport-Verband** ist ein großer Sport-Verein. In dem Sport-Verein sind viele kleine Sport-Vereine **Mitglied**.





Die Sport-Verbände

Die **Sport-Verbände** helfen den Sport-Vereinen in ihrer Nähe. Sie machen zum Beispiel verschiedene Veranstaltungen. Und sie machen auch Ausbildungen für **Trainer und Trainerinnen**.



Mitglieder sind Menschen oder eine Gruppe die bei einer anderen Gruppe mit-machen. Zum Beispiel:

- Bei einem Verein,
- bei einem Chor
- oder einem Sport-Verband.

Trainer und Trainerinnen sind die Lehrer für Sportler. Sie üben mit den Sportlern: Damit die Sportler noch besser im Sport werden.



Du kannst freiwillig bei einem **Sport-Verband** mit-arbeiten. Zum Beispiel: Zusammen mit anderen Menschen im Büro. Oder Du kannst dabei mit-helfen: Dass Veranstaltungen gemacht werden können. Dabei lernst Du die Arbeit von verschiedenen Berufen kennen.



16



Die Sport-Vereine

In Sport-Vereinen gibt es verschiedene Sport-Angebote.

Zum Beispiel:

- Turnen
- oder Tanzen.



Du kannst bei den Sport-Vereinen auch freiwillig mit-helfen. Zum Beispiel kannst Du dabei helfen:

Viele Fragen von den **Mitgliedern** zu be-antworten.

Du kannst auch den **Trainern** bei Sport-Stunden helfen. Oder Du kannst ein eigenes **Projekt** machen. Zum Beispiel: Eine neue Sport-Gruppe mit Kindern.



Was beim BFD gut für Dich ist:

Beim **BFD** gibt es viele gute Sachen.

Zum Beispiel:

- Du bekommst für Deine Arbeit jeden Monat etwas Geld.
- Du hast mehrere Tage Urlaub.
- Du kannst bei verschiedenen **Bildungs-Tagen** mit-machen.
- Und am Ende vom **BFD** bekommst Du ein Zeugnis. Da steht drin: Was Du beim BFD gemacht hast.



17



Die Bildungs-Tage vom BFD

Wenn Du ein **BFD** machst: Dann musst Du kein Geld für die **Bildungs-Tage** bezahlen. In einem Jahr gibt es 25 Bildungs-Tage. Jeder Bildungs-Tag zählt genauso wie ein normaler Arbeits-Tag.

Bei den **Bildungs-Tagen** kannst Du viele verschiedene Sachen lernen. Und Du kannst heraus-finden: In welchem Beruf Du später arbeiten willst.

Bei der DTJ kannst Du auch eine Ausbildung zum **Trainer** machen. Für diese Ausbildung musst Du kein Geld bezahlen.



Hier kannst Du Dich stark machen

Hier kannst Du lesen: Was Du bei der DTJ noch machen kannst.

Die Übungs-Leiter-Assistenten

Du kannst eine Ausbildung zum **Übungs-Leiter-Assistenten** machen.



Die Turn-Stunden für Kinder werden von **Übungs-Leitern** gemacht. Sie sind die Lehrer bei den Turn-Stunden. Und sie bekommen Hilfe von **Übungs-Leiter-Assistenten**.

Bei der Ausbildung können zum Beispiel Menschen mit Behinderungen lernen: Kinder beim Turnen zu betreuen. Und dabei mutig zu sein und sich Vieles zu trauen.





Die Vorstands-Assistenten



Bei der DTJ gibt es einen **Vorstand**. Es wird abgestimmt: Wer der Vorstand sein soll. Er bekommt kein Geld für diese Arbeit. Als **Vorstands-Assistent** kannst Du heraus-finden: Was der **Vorstand** alles macht. Und Du kannst ein Jahr lang bei wichtigen Treffen dabei sein.



Der **Vorstand** ist der Chef. Er kümmert sich um wichtige Sachen.
Der **Vorstands-Assistent** hilft dem Chef bei vielen wichtigen Sachen.

Das Projekt: Regional-Liga Inklusion



Die DTJ hat ein besonderes **Projekt**. Das Projekt heißt: Regional-Liga **Inklusion**. Das Projekt soll dabei helfen: Dass alle Menschen bei den Vereinen und den Sport-Angeboten mit-machen können.



Inklusion bedeutet:
Alle Menschen können überall mit-machen. Sie können überall dabei sein. Kein Mensch wird aus-geschlossen.

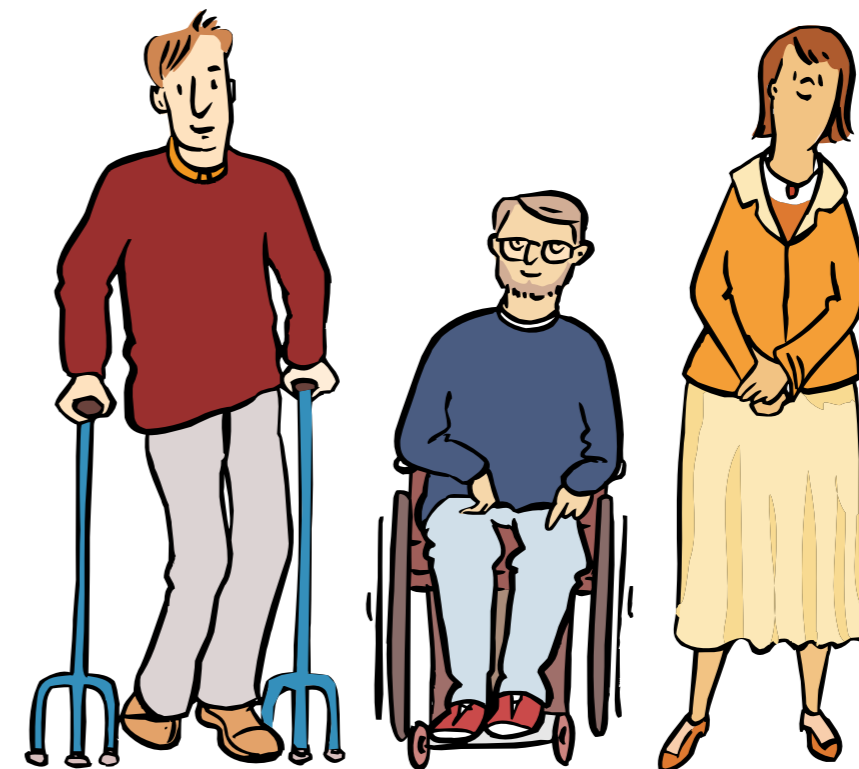


Bei dem **Projekt** sollen auch Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen mit-machen.

Zum Beispiel:

- Menschen die in Wohn-Heimen leben
- oder Menschen, die in Werkstätten für Menschen mit Behinderung arbeiten.

Es ist wichtig: Dass viele Menschen mit Behinderungen bei dem **Projekt** mit-arbeiten. Denn sie sind die **Experten und Expertinnen**. Sie wissen am besten welche Hilfen sie brauchen: Damit sie bei Sport-Angeboten gut mit-machen können.





Der Schutz vor Gewalt ist sehr wichtig

Bei der DTJ machen viele Kinder und **Jugendliche** mit. Es ist wichtig:

- Dass es ihnen gut geht.
- Und dass sie keine **Gewalt** erleben.



Gewalt bedeutet: Ein Mensch tut einem anderen Menschen weh. Zum Beispiel:

- Ein Mensch schlägt einen anderen Menschen.
- Oder ein Mensch fasst einen anderen Menschen an. Obwohl der andere Mensch das nicht will.

Bei der DTJ gibt es einen Plan gegen **Gewalt**. Den hat die DTJ und der Deutsche Turner-Bund gemeinsam gemacht.



- Damit Kinder und **Jugendliche** vor **Gewalt** geschützt werden.
- Und damit es weniger **Gewalt** gibt.
- In dem Plan sind zum Beispiel diese Sachen auf-geschrieben:
- Der Schutz vor **Gewalt** steht in den Regeln vom Deutschen Turner-Bund.



22



- Alle Mitarbeiter und **Trainer** müssen die Regeln gegen **Gewalt** unterschreiben. Das bedeutet: Sie müssen sich an diese Regeln halten.
- Es gibt in jedem Sport-Verein Menschen, die bei Problemen helfen. In schwerer Sprache heißen diese Menschen: Ansprech-Personen. Jedes Kind oder jeder **Jugendliche** kann dort hingehen: Wenn es ein Problem mit **Gewalt** gibt.
- Oder wenn es andere Probleme gibt.
- Wenn **Gewalt** passiert: Soll schnell geholfen werden.
- Auf der **Internet-Seite** vom Deutschen Turner-Bund gibt es viele Infos zur Hilfe gegen **Gewalt**. Hier kannst Du die Informationen lesen:

<https://www.dtb.de/kinder-und-jugendschutz/>

Im Internet bekommen die Menschen viele Infos. Zum Beispiel: Was in der Welt passiert. Diese Infos können sie auf verschiedenen **Internet-Seiten** lesen.



23





Das wollen die DTJ und der Deutsche Turner-Bund mit dem Plan erreichen.

Alle Menschen sollen hin-gucken: Wenn **Gewalt** passiert. Und sie sollen den Opfern sofort helfen. Außerdem ist es wichtig: Dass sich die Menschen gegen Gewalt stark machen. Damit alle Kinder und **Jugendlichen** geschützt werden.

Du kannst uns eine E-Mail schreiben



Du willst bei der DTJ mit-machen. Dann kannst Du uns eine **E-Mail** schreiben. Wir können Dir viele Infos dazu geben:

- Wo es Sport-Vereine in Deiner Stadt gibt.
- Und von welchen Menschen im Sport-Verein Du Infos bekommen kannst.

Hier kannst Du die **E-Mail** hin-schicken: bjs@tuju.de



Eine **E-Mail** ist ein Brief. Der Brief wird mit dem Computer geschrieben. Und er wird mit dem Computer verschickt.



Deutsche Turnerjugend

Auf den folgenden Seiten findest Du den Originaltext über die Deutsche Turnerjugend und wie Du Dich bei uns engagieren kannst.

Die Deutsche Turnerjugend (DTJ) als Jugendorganisation im Deutschen Turner-Bund (DTB) bietet vielseitige sportliche und auch außersportliche Aktionen zum Mitmachen. Je nach Alter und Interessen gibt es die unterschiedlichsten Mitmachaktionen.

Du bist Medieninteressiert? Dann komm zu unseren Tuju-Reporter*innen und berichte von vielen verschiedenen Sportveranstaltungen. Mache Fotos und Videos und zeige so wie toll der Sport ist.

Oder ist die Organisation Dein Ding? Dann werde Mitglied im inklusiven Tuju-Team. Du möchtest Dich gern längerfristig engagieren? Das geht als Strategie oder Anpacker in der Vorstandsarbeit oder als Praktiker*in oder auch als Übungsleitenden-Assistenz. Die verschiedenen Möglichkeiten sind unten aufgelistet und näher erläutert. Du möchtest einfach nur mitmachen und Dich bewegen? Das geht natürlich auch.



Mitmachen und Bewegen

Du kannst mitmachen und Dich bewegen bei...

Tag des Kinderturnens

Immer am zweiten Novemberwochenende findet bundesweit der Tag des Kinderturnens in Vereinen in Deutschland statt. Oft kann man hier einfach mal ausprobieren, ob Kinderturnen Spaß macht. Dann kann man Mitglied werden und regelmäßiger mitmachen. Weitere Fragen klärt man am besten mit dem Verein oder der Übungsleitung vor Ort.

Kinderturn-Club

Im Kinderturn-Club wird Kinderturnen angeboten. Beim Kinderturnen können eigentlich alle mitmachen. Wie beim Tag des Kinderturnens kann man Mitglied werden, um regelmäßig zu den Übungsstunden zu gehen. Weitere Fragen klärt man am besten mit dem Verein oder der Übungsleitung vor Ort.



Kinderturn-Show

Die Kinderturn-Show eröffnet Kindern mit und ohne Behinderung die Möglichkeit sich gemeinsam zu bewegen und sich auf einer Bühne zu präsentieren.

Viele Vereine in Deutschland organisieren Kinderturn-Shows. Zum Mitmachen kann man sich mit seiner Schulklasse, der Vereins- oder Kitagruppe anmelden. Zusammen gestaltet man dann einen Teil der Kinderturn-Show mit Tanzen, Turnen und ganz viel Bewegung.



Tuju-Stars

Tuju-Stars ist der Showwettbewerb der Kinder und Jugendlichen. Mit Tanz, Akrobatik und Schauspiel kannst Du Dich kreativ austoben und zeigen, was alles in Dir steckt. Schau in Deiner Umgebung nach einem engagierten Turnverein, der eine Showgruppe hat und informiere Dich vor Ort.



Turnjugend-Gruppenwettkampf / Turnjugend-Gruppenmeisterschaft

Der Turnjugend-Gruppenwettkampf und Turnjugend-Gruppenmeisterschaft sind etwas für echte Allrounder. Bei verschiedenen Sportarten und Disziplinen treten Mannschaften gegeneinander an. Für jedes Talent ist etwas dabei. Melde Dich einfach bei einem Turnverein in Deiner Umgebung und schau was alles möglich ist.

Inklusive Kinderturn-Angebote

Viele Vereine bieten inklusive Kinderturn-Angebote an. Zum Mitmachen kann man Mitglied in dem Verein werden und sich gemeinsam mit anderen Kindern bewegen.



Organisieren und Mitarbeiten

Die DTJ bietet viele verschiedene Möglichkeiten, Dein Organisations-talent einzubringen. Dabei sind eher kürzere, überschaubare Einsätze, bei einem Projekt oder einer Veranstaltung.

Tag des Kinderturnens

Für einen Tag des Kinderturnens brauchen Vereine Unterstützung. Oft wird dieser als Tag der offenen Tür in Form einer größeren Veranstaltung angeboten. Dazu werden Helfer*innen gebraucht z.B. beim Aufbau oder auch bei der Betreuung der Kinder. Manchmal soll auch Musik abgespielt oder über den Tag berichtet werden. Dann sind Personen gefragt, die sich mit der Technik auskennen oder auch gerne Berichte schreiben sowie fotografieren.

Kinderturn-Show

Ohne Helfer*innen kann eine Kinderturn-Show nicht umgesetzt werden. In vielen Bereichen wird Hilfe gebraucht. Zum Beispiel bei der Gestaltung der Kostüme und des Bühnenbilds. Vor Ort wird für die Betreuung der Kindergruppen Hilfe benötigt, aber auch für den Auf-, Ab- und Umbau der Bühne.



Tuju-Reporter*innen

Berichten, fotografieren und Videos drehen



Tuju-Team

Das Tuju-Team bildet einen losen Zusammenschluss aus jungen Menschen bis 27 Jahren, die sich gerne für mehrere oder einzelne Projekte engagieren möchten. Alles was Du brauchst ist Spaß am Organisieren und umsetzen. Setze Deine Ideen gemeinsam mit anderen Engagierten in die Tat um.



Projekt J.E.D.I.

J.E.D.I. steht für JUNG. ENGAGIERT. DYNAMISCH. INKLUDIERT. Mit dem Projekt „J.E.D.I.“ wird das Engagement junger Menschen (bis 26 Jahre) mit und ohne Behinderung für Inklusion gefördert und die Möglichkeit geboten, sich bei Veranstaltungen oder Angeboten einzubringen. Als Teil des Tuju-Teams wirst Du von Expert*innen in Workshops zu verschiedenen Themen geschult und von hauptamtlichen Mitarbeitenden begleitet und unterstützt.



Als J.E.D.I. kannst Du

- im Tuju-Team zum Eventmanager*in werden
- 2021 startet der neue Lehrgang.
- als Tuju-Reporter*in Deine Journalistenkarriere starten
- inklusive Sport- und Mitmachangebote entwickeln und ausprobieren
- in Gremien Deinen Verein oder Verband mitgestalten
- Inklusion und Barrierefreiheit auf den Weg bringen
- Deine Talente einbringen und Dich weiter qualifizieren



BFD

BFD steht für Bundesfreiwilligendienst. Hier kannst Du anderen Personen helfen und Dich orientieren, was Du später vielleicht werden möchtest. Menschen in ganz Deutschland helfen freiwillig bei unterschiedlichen Einrichtungen. Einrichtungen, wo Du helfen kannst, sind z.B. Pflegeheime, Kultureinrichtungen (Theater, Museum, Bücherei) oder Schulen. Bei uns in der DTJ kannst Du in Sportverbänden und Sportvereinen helfen.

Sportverbände versuchen für Struktur zu sorgen. Sie helfen und betreuen Sportvereine in ihrer Region. Sie organisieren Veranstaltungen, Wettkämpfe und bilden Trainer und Trainerinnen aus. In Sportverbänden können Freiwillige verschiedene Sachen machen. Sie arbeiten in einer Gruppe mit anderen Menschen zusammen, oft im Büro. Sie können dabei helfen Veranstaltungen zu organisieren und Aufgaben machen, die ihnen Spaß machen. Sie lernen die Arbeit von verschiedenen Berufen kennen.



Sportvereine bieten ihren Mitgliedern Sportangebote an, wie Turnen oder Tanzen und noch mehr. Hier kannst Du helfen, die Fragen von Mitgliedern zu beantworten. Freiwillige können auch helfen Sportstunden zu organisieren und mit den Trainer*innen mitgehen. Sie können auch eigene Projekte machen, die man sich selbst überlegt. Zum Beispiel: Eine neue Sportgruppe mit Kindern aufmachen.

Vorteile: Es gibt jeden Monat Taschengeld. Es gibt Urlaubstage. Man bekommt am Ende des Freiwilligendienstes ein Zeugnis. Man kann an Bildungstagen teilnehmen.

Bildungstage müssen die Freiwilligen nicht bezahlen. Die Bildungstage zählen wie ein Arbeitstag und es gibt 25 Bildungstage in einem Jahr. Bei Bildungstagen lernt man viele spannende Sachen. Du lernst andere Freiwillige kennen. Du lernst etwas über Politik und kannst herausfinden welchen Beruf Du lernen willst. Bei der DTJ kannst Du sogar Trainer*in werden. Der Lehrgang um Trainer*in zu werden musst Du nicht bezahlen.

Engagieren

Du willst Dich strategisch einbringen und längerfristig, vielleicht sogar ein Amt begleiten? Oder Du möchtest Dich dafür einsetzen, dass Kinder und Jugendliche Bewegungsförderung geboten wird?

ÜL-Assistenz

Vereine setzen für die Durchführung ihrer Kinderturn-Stunden Übungsleiter*innen ein. Für die Betreuung ihrer Kinderturn-Gruppen werden Sie unterstützt von Übungsleitenden-Assistenzen. Im Rahmen einer Übungsleitenden-Assistenz Ausbildung für Menschen mit (geistiger) Behinderung, wird man dafür ausgebildet, stark und selbstbewusst

dabei mithelfen zu können inklusive Kinderturn-Gruppen zu betreuen. Die Ausbildung wird von den Landesturnverbänden umgesetzt.

Vorstandsassistenz

Die DTJ wird geleitet von einem ehrenamtlichen und gewählten Vorstand. Um Einblicke in die Jugendverbandsarbeit eines Spitzenverbandes zu bekommen, gibt es das Amt der Vorstandsassistenz. Über ein Jahr nimmt man an den Vorstandssitzungen teil, arbeitet vielleicht an einem eigenen Thema und erfährt so was die Vorstandsarbeit alles beinhaltet.

Expertengremien wie Ausschüsse, Beiräte, Projektgruppen

Auf Bundesebene gibt es verschiedene Projektgruppen und Gremien, die sich mit dem Thema Inklusion im Bereich Kinder und Jugendliche auseinandersetzen und Aktivitäten für die Zielgruppe auf die Beine stellen bzw. den DTJ Vorstand bei seiner Arbeit beraten.

Im Rahmen des Projekts Regionalliga Inklusion, das zum Ziel hat Kinder und Menschen mit Behinderung in die Vereinsstrukturen zu integrieren und Kooperationen zwischen Vereinen und z.B. Einrichtungen der Behindertenhilfe zu initiieren, freuen wir uns auf die Beteiligung von Expert*innen in eigener Sache in verschiedenen Projektgruppen.



Schutz vor Gewalt

Der Schutz der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen ist uns eine äußerst wichtige Angelegenheit. Aus diesem Grund sehen wir eine besondere Verantwortung und Motivation uns für das Themenfeld Schutz vor Gewalt einzusetzen. Gemeinsam mit dem DTB hat die DTJ ein Präventions- und Interventionskonzept entwickelt, welches zahlreiche Maßnahmen beinhaltet, um die uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen bestmöglich zu unterstützen und zu schützen:

- Gesamtverbandlich haben wir uns im Verband positioniert. So ist das Themenfeld auch ein wichtiger Bestandteil unserer Satzung und Ordnungen.
- Neben der Benennung von Ansprechpersonen, müssen alle Mitarbeitende den Ehrenkodex und die Verhaltensregeln unterschreiben. Für all diejenigen, die Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben, wird ein erweitertes Führungszeugnis verlangt.
- Alle Mitarbeitende des DTB sowie Athlet*innen und Eltern werden im Themenfeld entsprechend sensibilisiert.
- Gemäß der DTB Ausbildungsordnung werden DOSB Lizenzen für Übungsleiter*innen und Trainer*innen nur bei Vorlage eines unterzeichneten Ehrenkodex zur ersten Lizenzstufe sowohl im Breitensport als auch im Leistungssport ausgestellt.
- Im Falle von Vorfällen von Gewalt wurde ein Interventionsleitfaden erstellt, der dazu beiträgt Vorfälle zu beenden und die Betroffenen zu schützen
- Auf unserer Website unter <https://www.dtb.de/kinder-und-jugendschutz/> findest Du zahlreiche Informationen, interne und externe Anlaufstellen sowie hilfreiche Materialien. Des Weiteren kannst Du Dich über unseren anonymen Kummerkasten wenden, wenn Du Gewalt erfahren hast.





Das gemeinsame Ziel ist es, neben der Sensibilisierung von Gefahren, eine Kultur der Aufmerksamkeit und des Hinsehens zu entwickeln, um sich für die uns anvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen stark zu machen.

Kontakt

Sollte Dich eines der genannten Angebote interessieren und Du einen Verein in Deiner Nähe suchen helfen wir Dir gerne Kontakt zu einem Ansprechpartner zu finden. Hierzu kannst Du Dich per Mail an das Bundesjugendsekretariat unter folgender Adresse: bjs@tjuu.de wenden.



Wer den Text geschrieben hat:

Den Text in schwerer Sprache haben der Vorstand und das Bundesjugendsekretariat der Deutschen Turnerjugend geschrieben.

Den Text in Leichter Sprache hat das Büro für Leichte Sprache – **leicht ist klar** geschrieben und geprüft. www.leicht-ist-klar.de



Die Bilder für Leichte Sprache sind von:

© Reinhild Kassing, <https://leichtesprachebilder.de/>
und © Pixabay: Seite 4, 5, 11, 14

Das Europäische Zeichen für Leichte Sprache ist von:



© European Easy-to-Read Logo:
Inclusion Europe

Weitere Bilder sind von:

© Shutterstock: Seite 25, Dr. Qingwei Chen: Seite 1, 27,
Deutsche Turnerjugend: Seite 1, 26, 28, 32,
Pixabay: Seite 31, Fotolia: Seite 35



Raum für Notizen



Gefördert vom:

