

		Kategorien					Elemente										Fläche	Musik	Acro (optional)	Collaborations
		1	2	3	4-5	6-12	Level 1		Level 2/3			alle								
							Anzahl	Wert	Pflicht	Landungen	Kombinationen	Boden		1 Arm						
AK 6-8 AK 9-11	L1 L2/3	✓	✓	✓	✓	✗	L1: 7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	L1 0.1-0.4	PU o. Wenson PU	1x Split keine PU (keine Unterscheidung w/m)	keine Kombination	min. 3 Elemente aus Elementepool (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) + optional bis zu 2 weitere Elemente bis Grenzwert der AK (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert		kein 1-Arm PU	Einzel / Duo/Trio 7x7 m Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A2	min. 1 Collaboration		
AK 12-14	L1 L2/3	✓	✓	✓	✓	✗	L1: 7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	L1 0.2-0.6	Helicopter Straddle oder L-Supprt (max 1/1)	Einzel m: max. 1x PU keine Spagatlandung	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen (keine Pflichtelemente)			kein 1-Arm Stütz	Einzel 7x7 m Duo/Trio/Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A4	min. 2 Collaborations		
AK 15-17	L1 L2/3	✓	✓	✓	✓	✗	L1: 7	L1 0.2-0.8	min. 4 Familien max. 1x 0.8 (optional) min. 1x und max. 2x 0.7 4, 5 oder 6x bis 0.6	Einzel m: max. 2x PU keine Spagatlandung	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen			nicht limitiert	10x10 m	1:20 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A5, Salto ohne Drehung	min. 3 Collaborations		
AK 18+	L1	✓	✓	✓	✓	✗	Einzel: 9 Andere: 8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	alle Kategorien: - min. 5 Familien - max. 2 Basis-Elemente pro Familie Einzel w/Duo/Trio/Gruppe - max. 3x Gruppe B mit Landung Split u./o. PU Einzel m: - mind. 1x Familie 4 (Gruppe B); davon aber keine Split-Landung - Familie 8 (Gruppe C) nicht erlaubt	Einzel m: max. 3x PU Andere: max. 3 Landungen (Split oder PU)	Einzel: - max. 3 Kombis aus max. 3 verschiedenen Basis-Elementen Andere: - max. 2 Kombis aus max. 2 verschiedenen Basis-Elementen			nicht limitiert	10x10 m	Einzel: 1:20 min (±5s) Andere: 1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 Einzel: - max. 1 Kombi aus max. 2 Akros Duo/Trio/ Gruppe: - keine Akro-Kombination	min. 3 Collaborations		
Dance	6-11 12-14 15-17 18+	✗	✗	3-5	✓		Elemente sind in beliebiger Anzahl erlaubt, werden jedoch als genereller Inhalt betrachtet (kein Wert, nur Abzüge)										10x10 m	6-11/ 12-14 1:15 min (±5s) 15-17 1:20 min (±5s) 18+ 1:25 min (±5s)	6-11/ 12-14: keine Wiederholung, keine Kombi. 15-17/ 18+: Wiederholung erlaubt 15-17: max. 2 Kombis von 2 Akros 18+: max. 3 Kombis von 2 Akros	min. 3 Collaborations
Step	6-11 12-14 15-17 18+	✗	✗	✗	✗	✓	Elemente sind nicht erlaubt										10x10 m	bis inkl. 15-17: 1:20 min (±5s) 18+: 1:25 min (±5s)	nicht erlaubt	max. 3 Collaborations

Legende
PU = Push Up (Liegestütz)
Split = Spagat
Support = Stütz
L1 / L2 / L3 = Level 1/2/3