

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Helmut-Sander-Sporthalle Oker, Eichenweg 48, 38642 Goslar

Sonnabend 4. Oktober 2025:

Zeit 1. Durchgang Frauen AK 40+ Kreis 1					
8:00	Allgemeine Erwärmung				
8:20	Eröffnung				
	Sprung	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause
	Riege 1: - Niedersächsischer TB 1 - Schleswig-Holsteinischer TV	Riege 2: - Thüringer TV - Niedersächsischer TB 2	Riege 3: - Badischer TB - Westfälischer TB	Riege 4: - Hessischer TV - Bayerischer TV	Riege 5: - Berliner TB - Sächsischer TV
	Riege 5: - Berliner TB - Sächsischer TV	Riege 1: - Niedersächsischer TB 1 - Schleswig-Holsteinischer TV	Riege 2: - Thüringer TV - Niedersächsischer TB 2	Riege 3: - Badischer TB - Westfälischer TB	Riege 4: - Hessischer TV - Bayerischer TV
	Riege 4: - Hessischer TV - Bayerischer TV	Riege 5: - Berliner TB - Sächsischer TV	Riege 1: - Niedersächsischer TB 1 - Schleswig-Holsteinischer TV	Riege 2: - Thüringer TV - Niedersächsischer TB 2	Riege 3: - Badischer TB - Westfälischer TB
	Riege 3: - Badischer TB - Westfälischer TB	Riege 4: - Hessischer TV - Bayerischer TV	Riege 5: - Berliner TB - Sächsischer TV	Riege 1: - Niedersächsischer TB 1 - Schleswig-Holsteinischer TV	Riege 2: - Thüringer TV - Niedersächsischer TB 2
	Riege 2: - Thüringer TV - Niedersächsischer TB 2	Riege 3: - Badischer TB - Westfälischer TB	Riege 4: - Hessischer TV - Bayerischer TV	Riege 5: - Berliner TB - Sächsischer TV	Riege 1: - Niedersächsischer TB 1 - Schleswig-Holsteinischer TV
13:00	Siegerehrung 1. Durchgang				

Zeit	1. Durchgang Frauen AK 50+ Kreis 2					
8:00	Allgemeine Erwärmung					
8:20	Eröffnung					
	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Bank	Boden
	Riege 6: - Sächsischer TV - Thüringer TV	Riege 7: - Westfälischer TB - TV Mittelrhein	Riege 8: - Niedersächsischer TB - Märkischer TB Brandenburg	Riege 9: - LTV Sachsen-Anhalt - Bayerischer TV	Riege 10: - LTV M. V. - Schleswig- Holsteinischer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB
	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 6: - Sächsischer TV - Thüringer TV	Riege 7: - Westfälischer TB - TV Mittelrhein	Riege 8: - Niedersächsischer TB - Märkischer TB Brandenburg	Riege 9: - LTV Sachsen-Anhalt - Bayerischer TV	Riege 10: - LTV M. V. - Schleswig- Holsteinischer TV
	Riege 10: - LTV M. V. - Schleswig- Holsteinischer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 6: - Sächsischer TV - Thüringer TV	Riege 7: - Westfälischer TB - TV Mittelrhein	Riege 8: - Niedersächsischer TB - Märkischer TB Brandenburg	Riege 9: - LTV Sachsen-Anhalt - Bayerischer TV
	Riege 9: - LTV Sachsen-Anhalt - Bayerischer TV	Riege 10: - LTV M. V. - Schleswig- Holsteinischer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 6: - Sächsischer TV - Thüringer TV	Riege 7: - Westfälischer TB - TV Mittelrhein	Riege 8: - Niedersächsischer TB - Märkischer TB Brandenburg
	Riege 8: - Niedersächsischer TB - Märkischer TB Brandenburg	Riege 9: - LTV Sachsen-Anhalt - Bayerischer TV	Riege 10: - LTV M. V. - Schleswig- Holsteinischer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 6: - Sächsischer TV - Thüringer TV	Riege 7: - Westfälischer TB - TV Mittelrhein
	Riege 7: - Westfälischer TB - TV Mittelrhein	Riege 8: - Niedersächsischer TB - Märkischer TB Brandenburg	Riege 9: - LTV Sachsen-Anhalt - Bayerischer TV	Riege 10: - LTV M. V. - Schleswig- Holsteinischer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 6: - Sächsischer TV - Thüringer TV
13:00	Siegerehrung 1. Durchgang					

Zeit	2. Durchgang Frauen AK 30+ Teil 1			
13:30	allgemeine Erwärmung			
13:50	Eröffnung			
	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden
	Riege 12: - Schwäbischer TB	Riege 13: - Rheinischen TB	Riege 14: -VTF Hamburg	Riege 15: - Niedersächsischer TB 1
	Riege 15: - Niedersächsischer TB 1	Riege 12: - Schwäbischer TB	Riege 13: - Rheinischen TB	Riege 14: -VTF Hamburg
	Riege 14: -VTF Hamburg	Riege 15: - Niedersächsischer TB 1	Riege 12: - Schwäbischer TB	Riege 13: - Rheinischen TB
	Riege 13: - Rheinischen TB	Riege 14: -VTF Hamburg	Riege 15: - Niedersächsischer TB 1	Riege 12: - Schwäbischer TB
15:45	Ende 2. Durchgang, Siegerehrung nach 3. Durchgang			

Zeit	3. Durchgang Frauen AK 30+ Teil 2				
16:30	Allgemeine Erwärmung				
16:50	Eröffnung				
	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden	Pause
	Riege 16: - Westfälischer TB	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18: - Hessischer TV	Riege 19: - Niedersächsischer TB 2	Riege 20: - Berliner TB
	Riege 20: - Berliner TB	Riege 16: - Westfälischer TB	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18: - Hessischer TV	Riege 19: - Niedersächsischer TB 2
	Riege 19: - Niedersächsischer TB 2	Riege 20: - Berliner TB	Riege 16: - Westfälischer TB	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18: - Hessischer TV
	Riege 18: - Hessischer TV	Riege 19: - Niedersächsischer TB 2	Riege 20: - Berliner TB	Riege 16: - Westfälischer TB	Riege 17: - Badischer TB
	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18: - Hessischer TV	Riege 19: - Niedersächsischer TB 2	Riege 20: - Berliner TB	Riege 16: - Westfälischer TB
19:00	Siegerehrung 2./3.. Durchgang				

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Helmut-Sander-Sporthalle Oker, Eichenweg 48, 38642 Goslar

Sonntag 5. Oktober 2025:

Zeit	4. Durchgang Frauen AK 60+					
9:30	Allgemeine Erwärmung					
9:50	Eröffnung					
	Pause	Barren	Stufenbarren	Pause	Bank	Boden
	Riege 21: - Sächsischer TV - Westfälischer TB	Riege 22 : - Märkischer TB Brandenburg	Riege 23: - Thüringer TV	Riege 24: - Badischer TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 25: - Rheinischen TB - Bayerischer TV	Riege 26: - Berliner TB
	Riege 26: - Berliner TB	Riege 21: - Sächsischer TV - Westfälischer TB	Riege 22 : - Märkischer TB Brandenburg	Riege 23: - Thüringer TV	Riege 24: - Badischer TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 25: - Rheinischen TB - Bayerischer TV
	Riege 25: - Rheinischen TB - Bayerischer TV	Riege 26: - Berliner TB	Riege 21: - Sächsischer TV - Westfälischer TB	Riege 22 : - Märkischer TB Brandenburg	Riege 23: - Thüringer TV	Riege 24: - Badischer TB - LTV Sachsen-Anhalt
	Riege 24: - Badischer TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 25: - Rheinischen TB - Bayerischer TV	Riege 26: - Berliner TB	Riege 21: - Sächsischer TV - Westfälischer TB	Riege 22 : - Märkischer TB Brandenburg	Riege 23: - Thüringer TV
	Riege 23: - Thüringer TV	Riege 24: - Badischer TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 25: - Rheinischen TB - Bayerischer TV	Riege 26: - Berliner TB	Riege 21: - Sächsischer TV - Westfälischer TB	Riege 22 : - Märkischer TB Brandenburg
	Riege 22 : - Märkischer TB Brandenburg	Riege 23: - Thüringer TV	Riege 24: - Badischer TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 25: - Rheinischen TB - Bayerischer TV	Riege 26: - Berliner TB	Riege 21: - Sächsischer TV - Westfälischer TB
13:00	Siegerehrung 4. Durchgang					