

## Zeitplan

### Deutschland Pokal der Senioren 2025 im Gerätturnen

Helmut-Sander-Sporthalle Oker, am Eichenweg 48, 38642 Goslar

**Samstag, 04. Oktober 2025:**

AK 40+ (10 Mannschaften) weiblich  
AK 50+ (12 Mannschaften) weiblich

Zeit	1. Durchgang
08:00	allgemeine Erwärmung
08:20	Eröffnung
08:30	Einturnen 1. Gerät und WK 1. Gerät usw
13:00	Ende des 1. Durchganges
	Siegerehrung 1. Durchgang

AK 30+ (4 Mannschaften/1. Teil) weiblich  
AK 45+ (7 Mannschaften) männlich

Zeit	2. Durchgang
13:30	allgemeine Erwärmung
13:50	Eröffnung
14:00	Einturnen 1. Gerät und WK 1. Gerät usw
15:40	Ende des 2. Durchganges
	Siegerehrung 2. Durchgang

AK 30+ (5 Mannschaften/2. Teil) weiblich  
AK 60+ (4 Mannschaften) männlich und 70+ (4 Mannschaften) männlich

Zeit	3. Durchgang
16:30	allgemeine Erwärmung
16:50	Eröffnung
17:00	Einturnen 1. Gerät und WK 1. Gerät usw
19:00	Ende des 3. Durchganges
	Siegerehrung 3. Durchgang

**Sonntag, 05. Oktober 2025:**

AK 60+ (9 Mannschaften) weiblich  
AK 30+ (4 Mannschaften) männlich

Zeit	4. Durchgang
9:30	Einturnen
9:50	Eröffnung
10:00	Wettkampfbeginn
13:00	Ende des 4. Durchganges
	Siegerehrung 4. Durchgang