

FAQ

Frequently Asked Questions - Häufig gestellten Fragen

für die Pflichtübungen

Arbeitshilfen für Trainer*innen, Übungsleiter*innen und
Kampfrichter*innen

Gerätturnen männlich AK 7 bis 14

Ausschuss für Leistungs- und Nachwuchsförderung Gerätturnen männlich des Technischen Komitees Gerätturnen¹

- Andergassen, Thomas (2013-aktuell)
- Arnold, Rainer (2010-2012)
- Behrendt, Holger (2002-2020)
- Brehmer, Stefan (2009-2012, Vorsitz 2009-2012, 2024-aktuell)
- Fetzter, Dr. Jörg (1991-2006, Vorsitz 1991-2004)
- Hanschke, Rainer (BT NW 1992-1995)
- Haase, Christoph (2022-aktuell)
- Hirsch, Andreas (BT NW 1996-2001)
- Hirsch, Robert (BT NW 2025-aktuell)
- Hofer, Dieter (1992-2009)
- Karg, Sven (2005-2009, Vorsitz 2005-2009)
- Krüger, Michael (DTB-TK-Trainer 2025-aktuell)
- Milbradt, Jens (BT NW 2002-2006, BT NW 2013-2024)
- Naundorf, Dr. Falk (2007-aktuell, Vorsitz 2013-aktuell)
- Popp, Dietmar (-2004)
- Rothmann, Manuel (DTB-TK-Trainer 2025-aktuell)
- Schliebe, Lennart (2024-aktuell)
- Scholz, Peter (-2004)
- Schönherr, Gunter (BT NW 2009-2012)
- von Burkersroda, Max (2021-aktuell)
- Walko, Rene (2005-2023)
- Wellenreuther, Markus (2010-2021)
- Wüstemann, Siegfried (BT NW 2007-2008)
- Zimmer, Werner (2018-2023)

¹ inklusive der inhaltlich entsprechenden Vorgängergremien im Deutschen Turner-Bund

Inhaltsverzeichnis

Übergreifende Fragen.....	4
AK 7.....	5
Boden AK 7.....	5
Pauschenpferd AK 7.....	5
Ringe AK 7.....	5
Sprung AK 7.....	5
Barren AK 7.....	5
Reck AK 7.....	5
AK 8.....	6
Boden AK 8.....	6
Pauschenpferd AK 8.....	6
Ringe AK 8.....	6
Sprung AK 8.....	6
Barren AK 8.....	6
Reck AK 8.....	6
AK 9/10.....	7
Boden AK 9/10.....	7
Pauschenpferd AK 9/10.....	7
Ringe AK 9/10.....	7
Sprung AK 9/10.....	7
Barren AK 9/10.....	7
Reck AK 9/10.....	7
AK 11/12.....	8
Boden AK 11/12.....	8
Pauschenpferd AK 11/12.....	8
Ringe AK 11/12.....	8
Sprung AK 11/12.....	8
Barren AK 11/12.....	8
Reck AK 11/12.....	8
AK 13/14.....	9
Boden AK 13/14.....	9
Pauschenpferd AK 13/14.....	9
Ringe AK 13/14.....	9
Sprung AK 13/14.....	9
Barren AK 13/14.....	9
Reck AK 13/14.....	9

Übergreifende Fragen

Darf der Turner ein Bonusteil zeigen, auch wenn andere Pflichtelemente nicht gezeigt werden?

- ✓ *JA, eine vollständige Übung (10,0 Ausgangswert) ist keine Voraussetzung für die Anerkennung von Bonuselementen.*

AK 7

Boden AK 7

Pauschenpferd AK 7

Ringe AK 7

Sprung AK 7

Barren AK 7

Reck AK 7

AK 8

Boden AK 8

Pauschenpferd AK 8

Ringe AK 8

Sprung AK 8

Barren AK 8

Reck AK 8

AK 9/10

Boden AK 9/10

Pauschenpferd AK 9/10

Ringe AK 9/10

Sprung AK 9/10

Barren AK 9/10

Reck AK 9/10

AK 11/12

Boden AK 11/12

Pauschenpferd AK 11/12

Ringe AK 11/12

Sprung AK 11/12

Barren AK 11/12

Was ist beim Bonuselement „...Vorschwing im Hang (Durchschwung mit gebeugten Beinen möglich), Rückschwung im Hang, Vorschwing im Hang (Hüfte über Holmhöhe), Rückschwung im Hang ...) zu beachten?

- ✓ *Langfristiges Ziel dieses Langhangschwunges ist die Riesenfelge (nicht Tippelt oder Moy). Somit ist der Vorschwing in eine geschlossene Position zu turnen und nicht nach vorn gestreckt oder sogar in eine überstreckte Körperhaltung. Als Orientierung für die Anerkennung des Bonuselements durch die Kampfrichter kann die Sichtbarkeit „der ganzen Hose oberhalb des Holmes“ genutzt werden.*



Positive Beispiel für Endlagen beim Vorschwing im Hang

Reck AK 11/12

AK 13/14

Boden AK 13/14

Das erste Bonuselement ist die Angangsreihe „2-3 Schritte Anlauf, Ansprung zum Rondat, Flick-Flack und Doppelsalto rückwärts gehockt“. Darf der Doppelsalto auch direkt aus dem Rondat geturnt werden?

- ✓ *NEIN, diese Reihe wird nur vollständig mit Rondat, Flick-Flack, Doppelsalto anerkannt. Es gibt im Gegensatz zur Angangsreihe ohne Bonus keine Einzeltaxation der Elemente. Ohne Flick-Flack verliert die Übung 1,9 Punkte von 10,00 im Ausgangswert.*

Was passiert bei einem Sturz in der Angangsreihe als Bonuselement (Doppelsalto)? Verliert der Turner dann den Wert der gesamten Reihe (2,4 Punkte)?

- ✓ *NEIN, da diese Reihe nicht zusätzlich, sondern alternativ ist, verliert der Turner im Ausgangswert nur 0,5 Punkte (von 2,4 Punkte auf 1,9 Punkte). Zusätzlich erhält er natürlich entsprechende Abzüge in der Ausführung.*

Pauschenpferd AK 13/14

Ringe AK 13/14

Sprung AK 13/14

Was ist bei der 2025 neu eingeführten 2. Variante mit dem Kasamatsusprung zu beachten?

- ✓ *Beim Kasamatsu sollte eine späte letzte $\frac{1}{4}$ LAD zur „vollen“ Beendigung der Bewegung „auf vorwärts“ geschehen. Die Arme sollten entweder in „U-Halte“ oder 45 Grad-Hochhalte vor der Rolle sein, um eine Courbett-Bewegung zur Rolle zu ermöglichen, die prellend und von der Richtung „vorwärts-aufwärts“ stattfindet. Die beschriebenen Armhalten sollen ermöglichen, dass die Ellbogen in beiden Varianten über Schulterhöhe sind und eine theoretische LAD durch die Armführung beim Original-Kasamatsu mit LAD vorbereitet wird. Armhaltungen über Kopf, also Hochhalten, würden weder der notwendigen BAD, noch der späteren LAD nutzen und somit diesen Sprung als Pflichtsprung mit der ihm vorgesehenen Aufgabe widersprechen.*

Barren AK 13/14

Reck AK 13/14

Deutscher Turner-Bund e. V. (DTB)
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main

