

# **Küranforderungen**

## **für die Deutschen Jugendmeisterschaften und den Deutschlandpokal**

Arbeitshilfen für Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen

**Gerätturnen männlich AK 12 bis 18**

---

## **Ausschuss für Leistungs- und Nachwuchsförderung Gerätturnen männlich des Technischen Komitees Gerätturnen<sup>1</sup>**

- Andergassen, Thomas (2013-aktuell)
- Arnold, Rainer (2010-2012)
- Behrendt, Holger (2002-2020)
- Brehmer, Stefan (2009-2012, Vorsitz 2009-2012, 2024-aktuell)
- Fetzer, Dr. Jörg (1991-2006, Vorsitz 1991-2004)
- Hanschke, Rainer (BT NW 1992-1995)
- Haase, Christoph (2022-aktuell)
- Hirsch, Andreas (BT NW 1996-2001)
- Hofer, Dieter (1992-2009)
- Karg, Sven (2005-2009, Vorsitz 2005-2009)
- Milbradt, Jens (BT NW 2002-2006, BT NW 2013-aktuell)
- Naundorf, Dr. Falk (2007-aktuell, Vorsitz 2013-aktuell)
- Popp, Dietmar (-2004)
- Schliebe, Lennart (2024-aktuell)
- Scholz, Peter (-2004)
- Schönherr, Gunter (BT NW 2009-2012)
- von Burkersroda, Max (2021-aktuell)
- Walko, Rene (2005-2023)
- Wellenreuther, Markus (2010-2021)
- Wüstemann, Siegfried (BT NW 2007-2008)
- Zimmer, Werner (2018-2023)

---

<sup>1</sup> inklusive der inhaltlich entsprechenden Vorgängergremien im Deutschen Turner-Bund

# Inhaltsverzeichnis

Änderungen .....	4
Küranforderungen.....	5
Vorbemerkungen .....	5
Elementgruppenerfüllung .....	5
Sonderregelung Ringe .....	5
Sprungregelung .....	5
Elementbonifikation.....	5
Elementeinstufungen .....	7
Standbonifikation .....	8
Zusatzmatten .....	8

## Änderungen

Folgende Änderungen wurden gegenüber der 1. Fassung vom 08. Januar 2014 eingearbeitet:

### Änderungen zum 20. März 2014:

- Ergänzung Sonderregelung Ringe: Schwung-B nach 3 Kraffelementen (wurde bereits so bei den DJM 2013 gehandhabt).

### Änderungen zum 05. Juni 2014:

- Fehlerkorrektur bei Elementestufungen für die AK 12 und AK 13/14: Aufstemmen beim Rückschwung am Barren gehört zur Elementgruppe II und nicht wie in der vorherigen Version angegeben zur Gruppe I.
- Ergänzung der Geräthöhen Sprung AK 12 und AK 13/14
- Ergänzung Bonifikationen: einpauschig B (ohne Tschechenkehre) ergänzt um „und C“
- Sonderregelung AK 12 bei zu kurzen Übungen: keine inhaltlichen Änderungen, nur Anpassung an den Sprachgebrauch der Internationalen Wertungsvorschriften

### Änderungen zum 15. Dezember 2014:

- Anpassung der Elementanzahl an den Code de Pointage 2013 Junioren von 9 Elementen plus Abgang auf 7 Elemente plus Abgang.

### Änderungen zum 15. Februar 2017:

- Anpassungen an den Code de Pointage 2017, kleine Überarbeitung der Bonifikationstabelle

### Änderungen zum 06. Februar 2018:

- Einführung Standbonifikation für die Kürwettbewerbe

### Änderungen zum 06. Mai 2022:

- Anpassungen an den Code de Pointage 2022, Konkretisierungen im Bereich zusätzlicher Matten

### Änderungen zum 18. Dezember 2023:

- Weitere Konkretisierungen im Bereich zusätzlicher Matten (Pferd) und bei Sprungtischhöhe AK 12

### Änderungen zum 15. November 2024:

- Anpassungen an den neuen Code de Pointage 2025-2028

# Küranforderungen

## Vorbemerkungen

Die Grundlage für die Bewertung der Kürübungen bilden die Internationalen Wertungsvorschriften (**Code de Pointage [CdP] 2025-28 – Anforderungen Junioren**).

Es gelten für die Altersklassen 12 bis 18 **zusätzlich** folgende **nationale Regelungen**:

## Elementgruppenerfüllung

In den **AK 12** und **AK 13/14** werden die Elementgruppen II und III, sowie IV am Boden durch ein C-Teil erfüllt und damit mit 0,5 Pkt. honoriert. Ab der **AK 15/16** gilt der CdP 2025-28.

## Sonderregelung Ringe

Die Regelung des CdP 2025-28 am Gerät Ringe (Artikel 12.2.2 **3b**), dass ein Schwungelement (Elementgruppe I) mit Schwierigkeitswert mindestens B nach 3 Kraftelementen (Elementgruppen II und III) geturnt werden muss, wird wie folgt angepasst: Die Regel des CdP 2025-28 gilt nur in den **AK 17/18 und 15/16**. In den **AK 12 und 13/14** reicht ein Schwungelement mit Schwierigkeitsgrad A.

## Sprungregelung

Für die Qualifikation zum Gerätefinale am Sprung sind in allen Kürwettkämpfen (ab AK 13/14) zwei Sprünge notwendig. In **AK 13/14** werden **2 verschiedene Sprünge** (auch aus der gleichen Sprunggruppe) gefordert, in den **AK 15/16 und AK 17/18** gilt der CdP 2025-28.

In der Kür der **AK 12** ist ein Sprung aus der gültigen Sprungtabelle zu absolvieren.

**Geräthöhe Sprungtisch:** AK 15/16 und 17/18: 1,35 m (laut FIG); AK 13/14: 1,25 m; **1,30 m** oder 1,35 m; AK 12: 1,20 m oder 1,25 m

## Elementbonifikation

Für die Wettkampfklassen **AK 12, AK 13/14 und AK 15/16** (Mehrkampf und Gerätefinale) können ausgewählte Wertteile (siehe Tabelle) bonifiziert werden, wenn keine groben technischen Mängel und/oder Ausführungsfehler vorliegen, d. h. die Bonifizierung erfolgt nur bei Abzügen durch das E-Kampfgericht die geringer als 0,5 Punkte sind. Sind in der Tabelle mehrere Elemente in einer Zeile angegeben (durch „und“ verbunden) ist für jedes Teil der Bonus separat zu vergeben.

Folgende Elemente können in den angegebenen Altersklassen bonifiziert werden:

	AK 12	AK 13/14	AK 15/16
<b>Boden</b>			
Salto rückwärts gestreckt mit 2/1 LAD und mehr	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Doppelsalto rückwärts gehockt und gebückt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Doppelsalto rückwärts gehockt mit 1/1 LAD <b>und mehr</b>	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Doppelsalto rückwärts gestreckt <b>und auch mit LAD</b>	+0,3 Pkt.	<b>+0,3 Pkt.</b>	<b>+0,2 Pkt.</b>
Doppelsalto vorwärts gehockt oder gebückt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Doppeltwist gehockt oder gebückt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Salto vorwärts 2/1 LAD und mehr	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
<b>Pauschenpferd</b>			
einpauschig B (ohne Tschechenkehre) und C	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
einpauschig D und E	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Russenwendeschwung 1080° (nicht als Abgang)	<b>+0,2 Pkt.</b>	<b>+0,1 Pkt.</b>	
Wu Guonian vorwärts und rückwärts, Roth, <b>Tong Fei (D)</b>	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Querwandern C- und D-Teil	<b>+0,3 Pkt.</b>	+0,1 Pkt.	-
<b>Scheren C und schwieriger</b>	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
<b>Handstandabgang E und schwieriger</b>	<b>+0,3 Pkt.</b>	<b>+0,2 Pkt.</b>	<b>+0,1 Pkt.</b>
<b>Ringe</b>			
Kraftelement C und schwieriger auch aus Schwung ( <b>EG II und III</b> )	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
<b>Felge und Stemme zum Handstand (Arme gestreckt)</b>	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Honma (in Stütz oder Winkelstütz)	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Jonasson und Yamawaki	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
<b>Dreifachsalto rückwärts</b>	-	-	<b>+0,2 Pkt.</b>
<b>Doppelsaltoabgänge D und schwieriger</b>		<b>+0,2 Pkt.</b>	<b>+0,1 Pkt.</b>
<b>Barren</b>			
Vorschwungelemente C und schwieriger und Healy	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
<b>Rückschwungelemente C und schwieriger</b>	<b>+0,3 Pkt.</b>	<b>+0,2 Pkt.</b>	<b>+0,1 Pkt.</b>
Felge in den Handstand und mit LAD und auf 1 Holm	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Riesenfelge und mit LAD und auf 1 Holm	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
<b>Oberarmelemente D und schwieriger</b>	<b>+0,3 Pkt.</b>	<b>+0,2 Pkt.</b>	<b>+0,2 Pkt.</b>
Doppelsalto rückwärts gehockt oder gebückt	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Doppelsalto vorwärts gehockt (auch mit 1/2 LAD)	-	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.

	AK 12	AK 13/14	AK 15/16
<b>Reck</b>			
<u>gestützte</u> Ellgriffriesenfelge	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Tschechenriesenfelge	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Adler Handstand	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Adler ½ und 1/1 LAD	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Flugelement C- und höher	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Doppelsalto rückwärts gestreckt	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Doppelsalto rückwärts gestreckt mit 1/1 LAD und mehr	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Dreifachsalto rückwärts	-	-	+0,2 Pkt.

### Elementeinstufungen

Für die Wettkampfklassen **AK 12** und **AK 13/14** (Mehrkampf und Gerätfinale) gelten zusätzlich zum **CdP 2025-28** folgende Elementeinstufungen:

	Wertigkeit	Elementgruppe
<b>Pauschenpferd</b>		
Schere links + Schere rechts oder umgekehrt (vorwärts und/oder rückwärts)	A+A	I
<b>Ringe</b>		
Riesenfelgen mit gebeugten Armen in den Handstand (Anerkennung für Schwung zum Handstand)	B	I
Zugstemme in den Stütz	A	II
<b>Barren</b>		
Aufstemmen beim Rückschwung*	A	I
Stützkehre vorwärts in den Stütz (mind. 45°)	B	II
Moy in den Oberarmstütz	A	III

\* Für die Verbindung Aufstemmen beim Rückschwung, Vorschwung zum Winkelstütz wird die Stemme als A-Teil anerkannt, damit die Elementgruppenanforderung erfüllt (0,1 + 0,5 = 0,6 Punkte). Entsprechend der Regeln des CdP 2025-28 (Artikel 14.2.1 4a) wird aber für die „einfache Schwungumkehr aus einer oder in eine niedrigere Hangposition“ 0,3 Punkte abgezogen, so dass dennoch ein „Gewinn“ von 0,3 Punkten für den Turner besteht.

## Standbonifikation

Standbonifikationen werden entsprechend CdP 2025-28 (ab Schwierigkeitsstufe C) vergeben.

## Zusatzmatten

Grundsätzlich gelten die Regelungen des CdP 2025-28. Darüber hinaus sind abzugsfrei folgende zusätzliche Matten möglich:

- Boden: keine zusätzliche Weichmatte erlaubt
- Pauschenpferd: In den AK 12 und AK 13/14 ist eine maximal 20 cm hohe Zusatzmatte als Absprunghilfe erlaubt, um den Übungsbeginn zu erleichtern. Mit Übungsbeginn darf diese Matte entfernt und bei Übungsunterbrechung neu positioniert und genutzt werden.
- Ringe: Weichmatte laut FIG, somit keine zusätzliche Weichmatte erlaubt
- Sprung: Auf der Zusatzmattenauflage mit den Landezonen kann eine weitere 10 cm Weichmatte bei schwierigen Sprüngen genutzt werden. Schwierige Sprünge sind für die AK 12 und AK 13/14 Sprünge ab einem Schwierigkeitswert von 3,6 Punkten und für die AK 15/16 und AK 17/18 ab einem Schwierigkeitswert von 4,4 Punkten.
- Barren: 10 cm Weichmatte für den Abgang
- Reck: eine weitere 10 cm Weichmatte für Flugelemente

Deutscher Turner-Bund e. V. (DTB)  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt am Main

