

INHALTLICHE ANFORDERUNGEN 2026



Einzel	Pflicht- elemente	zusätzliche Schwierig- keiten (inkl.TSK**)	Wechsel*	Risiko / verd. Werfen/ Fangen	Bonus für 2 versch. HG	D-Note	C-Note	E-Note	Gesamt
K 6	3 x 0,50 = 1,50	1,90		0,10		3,50	10,00	10,00	23,50
K 7	3 x 0,50 = 1,50	2,30		0,20		4,00	10,00	10,00	24,00
K 8	3 x 0,50 = 1,50	2,70		0,30		4,50	10,00	10,00	24,50
K 9	3 x 0,50 = 1,50	3,10		0,40		5,00	10,00	10,00	25,00
K 10	3 x 0,50 = 1,50	3,50		0,50		5,50	10,00	10,00	25,50
25+	3 x 0,50 = 1,50	3,00		0,50		5,00	10,00	10,00	25,00
Kleingruppe									
K (8)	3 x 0,5 = 1,50	2,70	1,00(max.5)	0,30		5,50	10,00	10,00	25,50
Dance	3 x 0,5 = 1,50	2,50				4,00	10,00	10,00	24,00
GymTa- Gerät		3,70 (inkl.Wechsel)	max. 1,50	0,30	0,50	4,50	10,00	10,00	24,50
GymTa- Tanz		3,00				3,00	10,00	10,00	23,00
Gruppe									
Gymnastik (GymTa)		4,20 (inkl. Wechsel)	max. 2,00	0,30	0,50	5,00	10,00	10,00	25,00
Tanz/Dance		3,00				3,00	10,00	10,00	23,00

*Wechsel: < 4m = 0,10 / 4m - < 8m = 0,20 / 8m und mehr = 0,30 ** TSK – Einzel maximal 2; Kleingruppe und Gruppe maximal 3