

GERADETURNEN AK

<u>0,1 Pkt.</u>	<u>0,1 - 0,3 Pkt.</u>	<u>0,3 Pkt.</u>	<u>0,1 - 0,5 Pkt.</u>	<u>0,5 Pkt.</u>	<u>1,0 Pkt.</u>
Nichteinhalten der Radlaufzone bei Übergängen (kleine Abweichung)	Mangelnde Flughöhe beim Abgang	Überrollen der Radlaufzone am Ende der Bahn (Rad rollt über die Reifengriffe hinaus)	Abweichungen von der idealen vertikalen Position im Oberarm- oder Handstütz (wenn von den SK anerkannt)	Der/Die Turnende bückt sich, um die Bindungen (mit den Händen) nach dem Start der Übung wieder zu befestigen (gilt nicht für Geradekuren auf Musik)	Das Rad berührt die Landematte während der Übung, bevor der/die Turnende den Absprung ausführt.
Radstillstand (Unterbrechung der Bewegung) (≤ 5 Sekunden)	Unkontrollierte Armbewegungen nach der Landung eines Abgangs („Wanken“ des Körpers, um die Balance zu halten)	Nichteinhalten der Radlaufzone bei Übergängen (große Abweichung)		Radstillstand (Unterbrechung der Bewegung) (≥ 5 Sekunden)	Der/Die Trainer*in berührt das Rad, bevor der/die Turnende nach dem Abgang gelandet ist.
Kleiner Schritt bei der Landung (weniger als schulterbreit; aufsummierbar)	Unkontrollierte Körperbewegungen nach der Landung eines Abgangs ("Straucheln" des Körpers)	Abweichung von der idealen vertikalen Position im Oberarm-/Handstütz (wenn von SK anerkannt - bis 15 Grad)		Zurückrollen bei zentralen Übungen	Sturz nach einem Abgang
	Abweichung von der idealen Landeposition bei Drehungen (sowohl bei > als auch bei < 45 Grad)	Der/Die Turnende streift bei der Landung mit seinen/ihren Händen den Boden		Zusätzlicher Schaukelschwung bei dezentralen Übungen (= "Zurückrollen")	
		großer Schritt bei der Landung (mehr als schulterbreit; aufsummierbar)		Der/Die Turnende turmt einen oder mehrere zusätzliche Schaukelschwünge (Ausnahme: Geradeturnen auf Musik!) (pro Einheit)	
				Abweichung von der idealen vertikalen Position im Oberarm-/Handstütz (wenn vom SK anerkannt, bis zu 30 Grad)	
				Die Landematte wird hinter dem rollenden Rad hergetragen/hergezogen oder innerhalb der Wettkampffläche bewegt oder von mehr als 4 Helfenden getragen	
				Das Rad berührt die Landematte, bevor der/die Turnende nach dem Abgang gelandet ist.	
				Hüfte unter Kniehöhe bei der Landung	

GERADETURNEN AK