

SPRUNG AK EINHEIT 4

<u>0,1 Pkt.</u>	<u>0,1 - 0,3 Pkt.</u>	<u>0,3 Pkt.</u>	<u>0,1 - 0,5 Pkt.</u>	<u>0,5 Pkt.</u>	<u>0,1 - 1,0 Pkt.</u>	<u>1,0 Pkt.</u>
kleiner Schritt nach der Landung (weniger als schulterbreit, aufsummierbar)		großer Schritt nach der Landung (mehr als schulterbreit, aufsummierbar)		Flugphase zu kurz (Landung mit Berührung/Unterschreitung der 90 cm Marke; nicht: Schritt/Sturz hinter die Linie nach der Landung)		Fallen nach einer Landung auf den Füßen
		Streifen der Hände auf der Matte bei der Landung		Hüfte unter Kniehöhe bei der Landung (kann zusätzlich zu Sturz abgezogen werden)		
		Unkontrollierte Körperbewegungen nach einer Landung zur Vermeidung eines Sturzes				
		Unkontrollierte Armbewegungen nach einer Landung				
		Kniewinkel < 90° im KW bei der Landung				
		Fehlender Schlusstand nach der Landung				

SPRUNG AK EINHEIT 4