

Strukturgruppen / Anforderungen

2026+



Alle Alters- und Leistungsklassen

Anmerkungen:

Strukturgruppen und Anforderungen, die als A- oder 0-Schwierigkeiten gezeigt werden, dürfen beliebig oft geturnt werden.

Strukturgruppen (I – X), die jedoch als B- oder höhere Schwierigkeiten gezeigt werden, dürfen nur dreimal geturnt werden. Sollten sie ein viertes Mal gezeigt werden, zählt die Schwierigkeit nicht. Die nationalen Anforderungen (XI – XVI/XVII) dürfen beliebig oft geturnt werden, die Schwierigkeit wird stets gezählt.

Es werden in allen Altersklassen zehn Strukturgruppen/Anforderungen gefordert, um damit jeweils 2 Punkte erreichen zu können. Dies erfolgt in den Altersklassen B15/16, B17/18 und B19+ analog zu den Anforderungen des IRV.

Im DTB wurden die Strukturgruppen für die Altersklassen (die nicht international turnen) um sechs bzw. sieben weitere Anforderungen ergänzt, um allen Altersklassen die vollständige Erfüllung von zehn Strukturgruppen/Anforderungen zu ermöglichen.

Die IRV-Strukturgruppen können bei Wettkämpfen des DTB in Gerade grundsätzlich nur mit B-Schwierigkeiten erfüllt werden. In Spirale können Strukturgruppen/Anforderungen in einigen Altersklassen auch mit A-Schwierigkeiten erfüllt werden (vgl. AK B12 Spirale und die zusätzlichen Anforderungen XI – XVI/XVII in der AK B12 und 13/14).

Die Regelungen für die AK 7/8; 9/10; 30+ und 40+ Gerade obliegen den jeweiligen Zuständigen der Landesturnverbände, ein Vorschlag findet sich unten in der Tabelle.

Der Übungsumfang umfasst weiterhin mindestens 8 Übungen.

Ausnahmen Spirale:

AK B12	}	6 Übungen
AK L13/14		
AK L40+		

AK B13/14	}	7 Übungen
AK L15/16		
AK L30+		

Die zulässigen Höchstschwierigkeiten der Übungen und Sprünge können den Tabellen entnommen werden.

Sprünge, deren Schwierigkeit die in der Altersklasse zulässige Höchstschwierigkeit übersteigt, sind nicht ungültig, bekommen allerdings nur die jeweils erlaubte Höchstschwierigkeit anerkannt.



GERADE

















GERADE

Altersklassen	Liste der Strukturgruppen/Anforderungen										Strukturgruppen / Anforderungen			Schwierigkeit					Ausführung		Gesamt									
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV	XVI	XVII	Anzahl der geforderten Strukturgruppe / Anforderung	Bonus je gezeigter Strukturgruppe / Anforderung	max. Summe der Bonuspunkte	A	B	C	D	E	Summe Schwierigkeit	Ausführung Maximalwert	Gesamtwert maximal (SK+AK+Bonus)	Altersklassen	
AK 7/8	Bonus für bis zu 5 Strukturgruppen (min. A-Teile)												A	A	A	0	0	10	0,2	2,0	8						1,6	10,0 Pkt.	13,6	AK 7/8
AK 9/10	Bonus für bis zu 6 Strukturgruppen (min. A-Teile)												A		A	A	A	10	0,2	2,0	3	4	1				2,8	10,0 Pkt.	14,8	AK 9/10
AK 11/12	Bonus für bis zu 7 Strukturgruppen (min. B-Teile)										A		A			A		10	0,2	2,0	1	4	3				3,6	10,0 Pkt.	15,6	AK 11/12
AKL 13/14	Bonus für bis zu 7 Strukturgruppen (min. B-Teile)										A		A			A		10	0,2	2,0		4	3	1			4,2	10,0 Pkt.	16,2	AKL 13/14
AKL 15/16	Bonus für bis zu 8 Strukturgruppen (min. B-Teile)										A		A					10	0,2	2,0		3	3	2			4,6	10,0 Pkt.	16,6	AKL 15/16
AKL 17/18	Bonus für bis zu 9 Strukturgruppen (min. B-Teile)										A							10	0,2	2,0		2	3	3			5,0	10,0 Pkt.	17,0	AKL 17/18
AKL 19+	Bonus für bis zu 10 Strukturgruppen (min. B-Teile)																	10	0,2	2,0		1	3	4			5,4	10,0 Pkt.	17,4	AKL 19+
AKL 25+	Bonus für bis zu 9 Strukturgruppen (min. B-Teile)										A							10	0,2	2,0		2	3	3			5,0	10,0 Pkt.	17,0	AKL 25+
AKL 30+	Bonus für bis zu 8 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A		A					10	0,2	2,0	1	3	3	1			4,0	10,0 Pkt.	16,0	AKL 30+
AKL 40+	Bonus für bis zu 7 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A		A			A		10	0,2	2,0	2	4	2				3,2	10,0 Pkt.	15,2	AKL 40+
AKB 12	Bonus für bis zu 7 Strukturgruppen (min. B-Teile)										A	A	A					10	0,2	2,0		3	4	1			4,4	10,0 Pkt.	16,4	AKB 12
AKB 13/14	Bonus für bis zu 8 Strukturgruppen (min. B-Teile)										A	A						10	0,2	2,0		1	4	2	1		5,4	10,0 Pkt.	17,4	AKB 13/14
AKB 15/16	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B							10	0,2	2,0			2	3	3		6,6	10,0 Pkt.	18,6	AKB 15/16	
AKB 17/18	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B							10	0,2	2,0					8		8,0	10,0 Pkt.	20,0	AKB 17/18	
AKB 19+	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B							10	0,2	2,0					8		8,0	10,0 Pkt.	20,0	AKB 19+	

Strukturgruppen, die als A- oder 0-Teile gezeigt werden, dürfen beliebig oft geturnt werden. Strukturgruppen, die jedoch mit B-Schwierigkeit (oder höher) gezeigt werden, dürfen nur drei Mal geturnt werden. Werden sie darüber hinaus weitere Male gezeigt (4+ Mal), so zählt die Schwierigkeit der zu viel geturnten Strukturgruppen (und die zugrundeliegenden Teile) nicht. Die nationalen Anforderungen (XI - XVII) dürfen beliebig oft gezeigt werden, die Schwierigkeit wird stets gezählt.



SPIRALE

I		Übungen und Elementverbindungen mit mindestens einer Radumdrehung Freiflug
II		Übungen und Elementverbindungen mit Bindungen rückgeneigt
III		Übungen und Elementverbindungen mit zwei Radumdrehungen Brücke
IV		Übungen und Elementverbindungen mit mindestens einer Radumdrehung im Querverhalten ohne Bindungen
V		Übungen und Elementverbindungen in der großen Spirale mit mindestens 1/2 Drehung (nicht als Übergang vor der Übung)
VI		Übungen und Elementverbindungen mit einem Richtungswechsel ohne Bindungen
VII		Dezentrale Übungen und Elementverbindungen mit dezentralem Element in der großen Spirale
VIII		Übungen in der kleinen Spirale auf dem oberen Reifen
IX		Übungen in der kleinen Spirale auf dem unteren Reifen
X		Zentrale einarmig geturnte Übungen in der kleinen Spirale
XI		Übungen und Elementverbindungen in Bindungen
XII		Übungen und Elementverbindungen mit mindestens einer Radumdrehung im Querverhalten in Bindungen
XIII		Übungen und Elementverbindungen mit mindestens einer Radumdrehung Brücke in Bindungen
XIV		Übung ohne Bindungen
XV		Zentrale Übung in der kleinen Spirale
XVI		Dezentrale Übung in der kleinen Spirale

Anzahl der geforderten Strukturgruppe / Anforderung																			
Bonus je gezeigter Strukturgruppe / Anforderung																			
max. Summe der Bonuspunkte																			
A																			
B																			
C																			
D																			
E																			
Summe Schwierigkeit																			
Ausführung Maximalwert																			
Gesamtwert maximal (SK+AK+Bonus)																			

SPIRALE

Altersklassen

Altersklassen

AK 7/8																				AK 7/8								
AK 9/10	Spirale im Rahmen der Abzeichen, keine Kür																			AK 9/10								
AK 11/12																				AK 11/12								
AKL 13/14	Bonus für bis zu 4 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A	A	A	A	A	A	10	0,2	2,0	3	3			1,8	10,0 Pkt.	13,8	AKL 13/14	
AKL 15/16	Bonus für bis zu 5 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A	A		A	A	A	10	0,2	2,0	3	3	1			2,4	10,0 Pkt.	14,4	AKL 15/16
AKL 17/18	Bonus für bis zu 6 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A			A	A	A	10	0,2	2,0	3	3	2			3,0	10,0 Pkt.	15,0	AKL 17/18
AKL 19+	Bonus für bis zu 7 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A			A	A		10	0,2	2,0	2	3	3			3,4	10,0 Pkt.	15,4	AKL 19+
AKL 25+	Bonus für bis zu 6 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A			A	A	A	10	0,2	2,0	2	5	1			3,0	10,0 Pkt.	15,0	AKL 25+
AKL 30+	Bonus für bis zu 5 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A	A		A	A	A	10	0,2	2,0	3	4				2,2	10,0 Pkt.	14,2	AKL 30+
AKL 40+	Bonus für bis zu 4 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A	A	A	A	A	A	10	0,2	2,0	3	3				1,8	10,0 Pkt.	13,8	AKL 40+
AKB 12	Bonus für bis zu 4 Strukturgruppen (min. A-Teile)										A	A	A	A	A	A	10	0,2	2,0	3	2	1			2,0	10,0 Pkt.	14,0	AKB 12
AKB 13/14	Bonus für bis zu 6 Strukturgruppen (min. B-Teile)											A	A			A	10	0,2	2,0	2	3	1	1		3,0	10,0 Pkt.	15,0	AKB 13/14
AKB 15/16	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B						10	0,2	2,0			2	4	2		6,4	10,0 Pkt.	18,4	AKB 15/16
AKB 17/18	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B						10	0,2	2,0					8	8,0	10,0 Pkt.	20,0	AKB 17/18	
AKB 19+	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B						10	0,2	2,0					8	8,0	10,0 Pkt.	20,0	AKB 19+	

Strukturgruppen, die als A- oder 0-Teile gezeigt werden, dürfen beliebig oft geturnt werden. Strukturgruppen, die jedoch mit B-Schwierigkeit (oder höher) gezeigt werden, dürfen nur drei Mal geturnt werden. Werden sie darüber hinaus weitere Male gezeigt (4+ Mal), so zählt die Schwierigkeit der zu viel geturnten Strukturgruppen (und die zugrundeliegenden Teile) nicht. Die nationalen Anforderungen (XI - XVI) dürfen beliebig oft gezeigt werden, die Schwierigkeit wird stets gezählt.

SPRUNG

Summe Schwierigkeit
Ausführung Maximalwert
Gesamtwert maximal (SK+AK+Bonus)
Beispielsprünge

SPRUNG

Altersklassen

Altersklassen

AK 7/8				AK 7/8	
AK 9/10	Sprung im Rahmen der Abzeichen			AK 9/10	
AK 11/12				AK 11/12	
AKL 13/14	4,1	10,0 Pkt.	14,1	B3 - Salto vw. gehockt	AKL 13/14
AKL 15/16	4,6	10,0 Pkt.	14,6	B4 - Salto vw. gebückt	AKL 15/16
AKL 17/18	4,9	10,0 Pkt.	14,9	B3.05 - Salto vw. gehockt + 1/2 Drehung	AKL 17/18
AKL 19+	5,4	10,0 Pkt.	15,4	B4.05 - Salto vw. gebückt + 1/2 Drehung	AKL 19+
AKL 25+	5,4	10,0 Pkt.	15,4	B4.05 - Salto vw. gebückt + 1/2 Drehung	AKL 25+
AKL 30+	4,6	10,0 Pkt.	14,6	B4 - Salto vw. gebückt	AKL 30+
AKL 40+	4,1	10,0 Pkt.	14,1	B3 - Salto vw. gehockt	AKL 40+
AKB 12	4,1	10,0 Pkt.	14,1	B3 - Salto vw. gehockt	AKB 12
AKB 13/14	5,1	10,0 Pkt.	15,1	C3.05 - Salto nw. gebückt + 1/2 Drehung	AKB 13/14
AKB 15/16	8,4	10,0 Pkt.	18,4	B5.15 - Salto vw. gestreckt + 1 1/2 Drehung	AKB 15/16
AKB 17/18	10,0	10,0 Pkt.	20,0	offener Katalog	AKB 17/18
AKB 19+	10,0	10,0 Pkt.	20,0	offener Katalog	AKB 19+

ÜBERSICHT

Gerade max. Punkte (Ausführung + Schwierigkeit + Bonus)
Spirale max. Punkte (Ausführung + Schwierigkeit + Bonus)
Sprung max. Punkte (Ausführung + Schwierigkeit)
Differenz Sprung / Spirale

ÜBERSICHT

Altersklassen

Altersklassen

AK 7/8	13,6				AK 7/8
AK 9/10	14,8				AK 9/10
AK 11/12	15,6				AK 11/12
AKL 13/14	16,2	13,8	14,1	0,3	AKL 13/14
AKL 15/16	16,6	14,4	14,6	0,2	AKL 15/16
AKL 17/18	17,0	15,0	14,9	0,1	AKL 17/18
AKL 19+	17,4	15,4	15,4	0	AKL 19+
AKL 25+	17,0	15,0	15,4	0,4	AKL 25+
AKL 30+	16,0	14,2	14,6	0,4	AKL 30+
AKL 40+	15,2	13,8	14,1	0,3	AKL 40+
AKB 12	16,4	14,0	14,1	0,1	AKB 12
AKB 13/14	17,4	15,0	15,1	0,1	AKB 13/14
AKB 15/16	18,6	18,4	18,4	0,0	AKB 15/16
AKB 17/18	20,0	20,0	20,0	0,0	AKB 17/18
AKB 19+	20,0	20,0	20,0	0,0	AKB 19+