

# TTS Pokal 2025

## Ablaufplan Nordost, Samstag 27.09.2025

Halle: Sporthalle des TuG Leipzig, Leplaystraße 13, 04103 Leipzig

09:00 Uhr Hallenöffnung Einlass erste Gruppe (Bärlinchen, Spreekids)

10:00 Uhr Beginn

- Körpertechnikübungen  
4 x AK 9  
4 x AK 10  
(ca. 30 min)
- Pflichtübung und Gerättechnik
  1. Pflichtübung Keulen (5 min)
  2. GT AK 10 Ball (5 min)
  3. GT AK 9 Reifen (5 min)
  4. GT AK 10 Reifen (5 min)
- Athletik (45 min)
- Verabschiedung

11:30 Uhr Einlass zweite Gruppe (Nürnberg, Leipzig)

12:30 Uhr Beginn

- Körpertechnikübungen  
4 x AK 9  
4 x AK 10  
(ca. 30 min)
- Pflichtübung und Gerättechnik
  1. Pflichtübung Keulen (5 min)
  2. GT AK 10 Ball (5 min)
  3. GT AK 9 Reifen (5 min)
  4. GT AK 10 Reifen (5 min)
- Athletik (45 min)
- Verabschiedung

### Gewichtung der einzelnen Leistungsvoraussetzungen:

Körpertechnik 30%  
Gerättechnik 25%  
Athletik 45%

Verantwortliche: [jeannette.haage-zoyke@tug-leipzig.de](mailto:jeannette.haage-zoyke@tug-leipzig.de) Mobil: 01704147712