

**NOMINIERUNGSVERFAHREN**  
**FÜR DIE (JUNIOREN-) EUROPAMEISTERSCHAFTEN 2026 IN PORTIMAO (POR)**  
**– TRAMPOLINTURNEN –**

Die (Junioren-) Europameisterschaften finden vom 08.04. – 12.04.2026 in Portimao statt.

**Participation numbers in TRA competition:**

Trampoline	IND Male	IND Female	SYN Male	SYN Female	SYN Mixed	Team Male	Team Female
Junior	4	4	2 pairs	2 pairs	0	1	1
U21	2	2	0	0	2 pairs	0	0
Senior	4	4	2 pairs	2 pairs	0	1	1

**Das Wettkampfformat der JEM (13-16) und Senioren (17+):**

- Startalter JEM 13 – 16 Jahre (Jahrgang 2013 – 2010)
- Startalter Senior\*innen 17 Jahre und älter (Jahrgang 2009 und älter)
- Qualifikation Einzel und Synchron
- Halbfinale Einzel – 24 Athleten/innen mit maximal 3 pro Nation
- Halbfinale Synchron – 2 Paare pro Nation und Geschlecht
- Finale Einzel – 8 Athleten\*innen maximal 2 pro Nation und Geschlecht
- Finale Synchron – 8 Paare, maximal 1 Paar pro Nation und Geschlecht
- Teamfinale – 5 Teams (11 oder weniger Teams) oder 8 Teams (12 oder mehr Teams) der besten Nationen pro Geschlecht aus dem Einzel-Vorkampf der 4 Starter\*innen pro Nation - im Finale turnen 3 Starter\*innen pro Nation

**Das Wettkampfformat der EM-U21 (17-21):**

- Startalter 17 – 21 Jahre (Jahrgang 2009 – 2005)
- Qualifikation Einzel – max. 2 Athlet\*innen / Nation / Geschlecht
- FIG AG3 (Pflicht und Kür)
- Qualifikation Mixed-Synchron max. 2 Paare / Nation
- Halbfinale Einzel – 24 Athleten/innen mit maximal 2 pro Nation
- Halbfinale Mixed-Synchron – 2 Paare pro Nation
- Finale Einzel – 8 Athleten\*innen maximal 2 pro Nation und Geschlecht
- Finale Mixed-Synchron – 8 Paare, maximal 1 Paar pro Nation

## A) Zielstellungen

Das Nominierungsverfahren für die EM/JEM 2026 hat folgende Zielstellungen:

1. Erreichen von Halbfinal- und Finalleistungen im (Einzel).
2. Heranführung von Junioren und Juniorinnen an die internationalen Spitzenleistungen
3. Erreichen von Medaillenplätzen im Synchronturnen/Mixed-Synchron
4. Erreichen von Finalplatzierungen im Team

## B) Nominierungswettkämpfe

Alle Nominierungswettkämpfe sind vollständig, gemäß den Vorgaben, mit Pflicht und Kür zu absolvieren.

1. 14.-15.02.2026                      Barmstedt Cup für JEM 13-16  
(3 Kür bei Nichterreichen des Finales)
2. 21.02.2026                              Qualifikation U21 17-21 (2 Pflicht und 2 Kür)  
Qualifikation EM 17+ (3 Kür) **in Frankfurt?**
3. 07.03.2026                              Qualifikation JEM 13-16 und U21 (2 Pflicht und 2 Kür)  
Qualifikation EM 17+ (3 Kür) in Bad Kreuznach

Die Weltmeisterschaften sowie die WAGC / JWM in Pamplona 2025 stellen eine zusätzliche Möglichkeit für die entsendeten Teilnehmenden dar, die geforderten Mindestanforderungen nachzuweisen.

### C) Mindestanforderungen und Schrittfolge

#### **Für 13-16:**

##### Mindestanforderungen:

- Der Vorkampfwert muss einmal mit einer Pflicht (FIG Junior/WAGC 13-16) und der **dazugehörigen** Vorkampf-Kür im **gleichen** Wettkampf erreicht werden, um in der Rangfolge geführt zu werden.
- Es gehen 2 x Pflicht und 2 x Kür in die Rangfolge ein.
- Der Schwierigkeitsgrad wird nach WAGC Regeln berechnet.

##### Schrittfolge:

- Einmaliger Nachweis der Mindestanforderung Vorkampfwert (Pflicht + 1. Kür)!
- Rangfolge anhand des Gesamtwertes aus den 2 besten Pflichtübungen und 2 besten Kürübungen, die den vorgegeben Wert in Schwierigkeitsgrad und Endwert erfüllen.
- Bei Gleichheit der Rangfolgepunktzahl entscheidet der beste Kürwert.

#### **Für 17-21:**

##### Mindestanforderungen:

- Der Pflichtwert muss einmal (FIG Junior/WAGC 17-21) erfüllt werden.
- Der Kürwert mit der entsprechenden Mindestschwierigkeit muss im Wettkampf zweimal erreicht werden, um in der Rangfolge geführt zu werden.
- Es gehen 2 x Kür, die den vorgegebenen Wert in Schwierigkeit und Gesamtpunktzahl erfüllen, in die Rangfolge ein.
- Der Schwierigkeitsgrad wird nach WAGC Regeln berechnet.

##### Schrittfolge:

- Einmaliger Nachweis der Mindestanforderung Pflicht (W17 mit SG und Endwert)
- Zweimaliger Nachweis der Mindestanforderung Kür (SG und Endwert)
- Rangfolge anhand des Gesamtwertes aus den 2 besten Kürübungen, die den vorgegeben Wert in Schwierigkeitsgrad und Endwert erfüllen.
- Bei Gleichheit der Rangfolgepunktzahl entscheidet der beste Kürwert.

#### **Für 17+:**

##### Mindestanforderungen:

- Der Kürwert mit der entsprechenden Mindestschwierigkeit muss zweimal im Wettkampf erreicht werden, um in der Rangfolge geführt zu werden.
- Es gehen 2x Kür die den vorgegebenen Wert in Schwierigkeit und Gesamtpunktzahl erfüllen, in die Rangfolge ein.

##### Schrittfolge:

- Zweimaliger Nachweis der Mindestanforderung Kür (SG und Endwert)
- Rangfolge anhand des Gesamtwertes aus den 2 besten Kürübungen, die den vorgegeben Wert in Schwierigkeitsgrad und Endwert erfüllen.
- Bei Gleichheit der Rangfolgepunktzahl entscheidet der beste Kürwert.

Tabelle der Mindestanforderungen

**JEM**

	<b>Einzel Männlich</b>	<b>Punkte</b>	<b>SG</b>	<b>Einzel weiblich</b>	<b>Punkte</b>	<b>SG</b>
<b>13-16</b>	VK	92,00	10,8	VK	91,00	9,9
	Team	277,00		Team	274,00	

**EM**

	<b>Einzel männlich</b>	<b>Punkte</b>	<b>SG</b>	<b>Einzel weiblich</b>	<b>Punkte</b>	<b>SG</b>
<b>17+</b>	Kür	57,00	16,2	Kür	51,80	12,0
	Team	172,00		Team	156,40	

Für den Fall, dass der Team-Wert aus drei Turnern\*innen erreicht wird,  
kann ein weiterer Athlet\*in ohne Nachweis der Mindestanforderung Einzel auf Vorschlag der Cheftrainerin  
vom LS nominiert werden.

**U21**

	<b>Einzel Männlich</b>	<b>Punkte</b>	<b>SG</b>	<b>Einzel weiblich</b>	<b>Punkte</b>	<b>SG</b>
<b>17-21</b>	Pflicht	45,40	2,4	Pflicht	43,80	1,8
	W17/AG3			W17/AG3		
	Kür	55,00	14,9	Kür	50,50	11,0

## E) Weitere Festlegungen

- Die Nominierung der JEM-Delegation wird durch den Lenkungsstab auf Vorschlag der Cheftrainerin vorgenommen.
- Es muss eine schriftliche Anmeldung mit dem vollständig ausgefüllten Formular in elektronischer Form an die Cheftrainerin [Katarina.prokesova@dtb.de](mailto:Katarina.prokesova@dtb.de) bis zum 15.11.2025 erfolgen.
- Es muss eine Anmeldung über das Gymnet bis zum 06.01.2026 erfolgen. Mit dieser Meldung wird eine Meldegebühr von 50,00€ fällig. Die Kampfrichter\*innen werden durch den DTB-Kampfrichterwart eingesetzt.
- 2 Synchronpaare je Geschlecht können aus den Einzelqualifikanten gebildet werden.
- 2 Mixed-Synchronpaare (U21) können aus den Einzelqualifikanten gebildet werden.
- Das Betreuersteam wird auf Vorschlag der Cheftrainerin vom Lenkungsstab nominiert.
- Aufgrund besonderer Umstände in der UWV und/oder am WK-Ort (Krankheit, Verletzung, Leistungsabfall u.a.) können Veränderungen in der Nominierung durch die Cheftrainerin in Abstimmung mit dem Sportdirektor vorgenommen werden.
- Alle AthletInnen benötigen zwingend vorab eine Sportmedizinische Untersuchung mit Bescheinigung der Wettkampftauglichkeit.
- Über Ausnahmeregelungen entscheidet der Lenkungsstab.
- Athleten\*innen, wie auch das Trainerteam müssen an folgenden Terminen uneingeschränkt teilnehmen.

02.04. – 06.04.2026    UWV    (Frankfurt am Main/Bad Kreuznach)

06.04. – 13.04.2026    JEM    Portimao (POR)

Die Cheftrainerin behält sich vor, im Vorhinein eine Formüberprüfung mit Hilfe von Videos durchzuführen. In diesem Fall werden die Trainer\*innen oder Aktiven von der Cheftrainerin persönlich kontaktiert.

Frankfurt am Main, 29.11.2025