

Gesundheitstag und Rückenurse durch den TV 09 Datteln

Der TV 09 Datteln ist ein Turnverein mit über 1500 Mitglieder in allen Altersstufen und bietet neben Hobby- und Leistungssport auch gesundheitsförderndes Training an. Nach der Teilnahme am DTB-Zertifikat „Betriebliche Gesundheitsförderung“ wurde das Angebot auch in der Betrieblichen Gesundheitsförderung durch Übungsleiterin Petra Bannas erweitert.

„Ich konnte bereits erste Erfahrungen mit der betrieblichen Gesundheitsförderung sammeln“, so Petra Bannas. Über den bereits bestehenden Kontakt zur Volksbank durch den Verein wurde Frau Bannas im Oktober 2013 am Gesundheitstag beteiligt. „An diesem Tag wurde mir für die Durchführung der Übungen ein Büro mit sechs Schreibtischen zur Verfügung gestellt. Hier konnte ich die Übungen direkt am Arbeitsplatz präsentieren. Die Übungsreihe, die ca. 15 Minuten in Anspruch nahm, habe ich dann halbstündig angeboten. Die Arbeitnehmer, die an diesem Tag aktiv teilnahmen, haben die Zeit als Arbeitszeit angerechnet bekommen.“

Der Gesundheitstag war erfolgreich, denn in diesem Jahr wird Petra Bannas in den Vereinsräumen vom TV 09 Datteln in den Abendstunden einen Rückenkurs für die Mitarbeiter der Volksbank Kreis Recklinghausen durchführen.



Neben dem Einsatz bei der Volksbank hat sich auch ein Schnupperkurs nach Feierabend beim Wasserstraßen-Neubauamt in Datteln gelohnt. Dieser Schnupperkurs wurde ab Mitte Oktober 2013 an fünf Nachmittagen, jeweils eine Stunde lang angeboten. Der Vorteil war, dass das Amt den Besprechungsraum zur Verfügung stellte, so konnte der Kurs direkt nach Feierabend am Arbeitsplatz angeboten werden, welches die Bereitschaft erhöhte. Diese Maßnahme wird wahrscheinlich in diesem Jahr weiter geführt.

Es ist zu erwähnen, dass in beiden Fällen die Firmen an die Vereine herangetreten sind. Somit zeigt sich, dass sich bekannte Firmen, die beispielsweise Sponsoren sind, als Firmen für einen Einstieg eignen.

„Beide Angebote sind nach dem §20 SGB V nicht förderungsfähig. Mir fehlt noch die Lizenz „Prävention“, die ich voraussichtlich im März diesen Jahres abschließen werde“, so Petra Bannas. Der Vorteil der Unterstützung durch Krankenkassen liegt auf der Hand und ist für Übungsleiter, die BGF anbieten wollen empfehlenswert.

Quelle: Interview mit Petra Bannas, TV 09 Datteln, 2014