

Premiere: Erster Brandenburger Fitness-Trail in Potsdam eröffnet

Drei Fitness-Stationen auf einer Eintausend-Meter-Laufstrecke – das ist der erste Brandenburger Fitness-Trail, der jetzt im Volkspark Potsdam feierlich eröffnet wurde. Die Präsidentin des **Märkischen Turnerbundes Brandenburg**, Birgit Faber, freut sich über das neu gestaltete Angebot, das in Verbindung mit dem **Deutschen Turner-Bund** und der Barmer in Kooperation mit dem **Volkspark Potsdam** ins Leben gerufen wurde. „Der erste Brandenburger Fitness-Trail zeigt, wie einfach kommunale Bewegungsangebote machbar sind! Wir werden uns dafür einsetzen, weitere Orte auszustatten, um noch viele Brandenburgerinnen und Brandenburger mit attraktiven und einfachen Bewegungsangeboten ansprechen zu können.“



Vitalij Mihailoff, Leiter des Projektes Fitness Locations beim Deutschen Turner-Bund, betonte bei der Eröffnung die Vorbildfunktion der Premierenstrecke. „Hier zeigen wir, wel-

che Möglichkeiten in dem Projekt stecken.“ Fitness-Trails bräuchten wenig Platz, seien robust und unkompliziert in der Pflege. „Moderne Stadt-

menschen möchten die Kombination aus Sport und Natur in der Nähe ihres Wohnumfeldes erleben“, erklärte Mihailoff.