Foto: TBZ Flensburg

Nähere Informationen und Kontakt

Michaela Ruffing
Projektmanagement Fitness-Locations

Deutscher Turner-Bund
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt/Main
Tel. 069 67801-138
michaela.ruffing@dtb.de
www.dtb.de/fitness-locations

Fitness-Locations

Präventionsprojekt von BARMER und Deutscher Turner-Bund

Der Weg zu Ihrer Fitness-Location

- Sie nehmen mit unserem Projektmanagement Kontakt auf.
- Wir überprüfen, ob gewünschte Rahmenbedingungen gewährleistet sind.
- In einem gemeinsamen Beteiligungsworkshop wird die Gestaltung der Fitness-Location/s abgestimmt und die Umsetzungsstrategie definiert.
- Während der gesamten Planungs- und Umsetzungsphase stehen wir Ihnen als zentrale Koordinierungsstelle zur Verfügung.
- Gemeinsam eröffnen wir Ihre Trainingsanlage medienwirksam zum vereinbarten Termin.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann kontaktieren Sie uns!

Machen Sie mit!
Gemeinsam mit Ihnen schaffen wir optimale Bedingungen für eine gesundheitsorientierte Lebensweise der Bürgerinnen und Bürger, sorgen für mehr Schwung auf den öffentlichen Grünflächen, bringen Menschen zusammen und steigern die Attraktivität der Städte!

Wir sind für Sie da!

BARMER Telefonservice
Immer erreichbar bei Versicherungsfragen
0800 333 10 10*
service@barmer.de

Meine BARMER
Wichtiges von zu Hause aus
und unterwegs erledigen
www.barmer.de/meine-barmer

BARMER vor Ort
finden Sie bei uns im Internet
www.barmer.de/geschaeftsstellen

BARMER Teledoktor**
Sprechstunde rund um die Uhr
0800 333 35 00*
www.barmer.de/teledoktor

Soziale Medien
www.barmer.de/facebook
www.barmer.de/youtube
www.barmer.de/instagram

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!
** Näheres zum Teledoktor unter: www.barmer.de/teledoktor

Artikelnummer 1700551NL 0721

BARMER

BARMER

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Wir bringen mehr Gesundheit und Fitness in Städte und Kommunen.

Unsere Idee

Mit neuesten Erkenntnissen aus der Primärprävention und dem Fitness- und Gesundheitssport bringen BARMER, DTB und die Stiftung Sicherheit im Sport ein einmaliges und innovatives Bewegungskonzept für mehr Gesundheit und Fitness in die Städte und Kommunen.

Die im Preis-Leistungsverhältnis höchst interessanten Fitness-Locations erreichen Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus dort, wo sie leben und sich aufhalten. Durch die gezielte Auswahl an natürlichen, effektiven und unkomplizierten Trainingsübungen wird der Schritt zum aktiveren Lebensstil für die Bürgerinnen und Bürger so einfach wie nie zuvor gestaltet: Sportschuhe an, raus an die frische Luft und das optimale Training kann beginnen!

Unsere Leistungen

- Inhaltliche Konzipierung der Fitness-Locations, abhängig von örtlichen Gegebenheiten und finanziellen Mitteln der Kommune
- Projektsteuerung
- Akquise der Geräte- und Schilderhersteller
- Förderung nachhaltiger Nutzung durch „Kümmererverein/e“
- Unterstützung bei PR- und Öffentlichkeitsarbeit
- Sicherheitstechnische Beratung mit Unterstützung der Stiftung Sicherheit im Sport

Wir koordinieren das Projekt und entlasten Kommunen!

Unser Konzept

Lauftraining kombiniert mit Bodyweight-Fitnessübungen nach dem Prinzip eines Trimm-Dich-Pfads auf einer festgelegten und beschilderten Rundstrecke (Fitness-Trail) und/oder Bodyweight-Fitnessübungen an einer fest installierten Trainingsanlage (Fitness-HotSpot).

Foto: TV Cochem

Foto: DTB

Foto: Playparc

Fitness-Trail

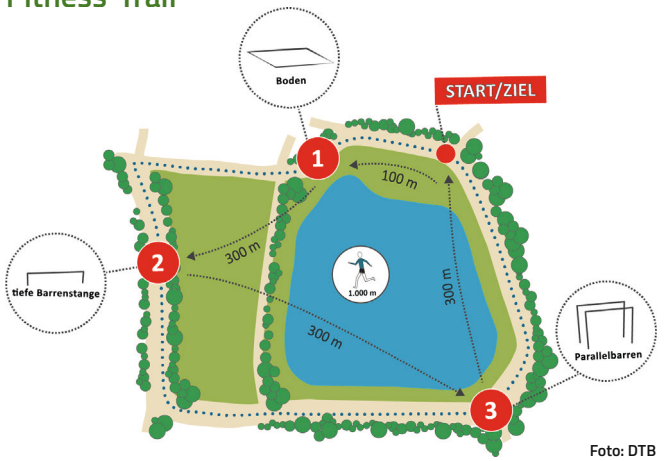

Foto: DTB

Fitness-HotSpot

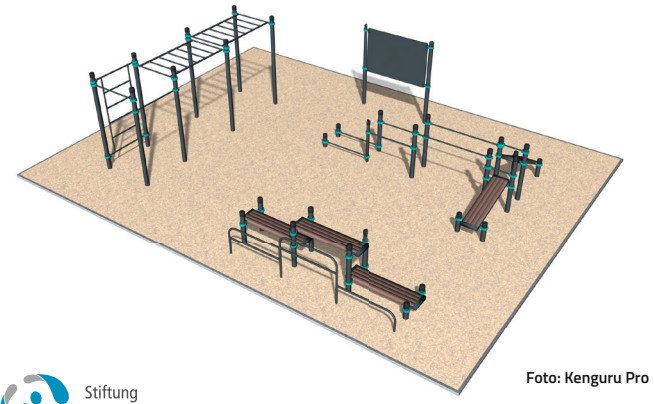

Foto: Kenguru Pro

Stiftung SICHERHEIT IM SPORT
Hält Dich im Spiel.

Das Besondere

- Sportwissenschaftliches Bewegungskonzept
- Natürliche, effektive und unkomplizierte Trainingsübungen und -methoden
- Für jedes Geschlecht, Alter und Fitnessniveau
- Kein Bedarf an Fitnessgeräten oder Zusatzgewichten
- Kostenlos nutzbar und jederzeit verfügbar
- Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger bei infrastruktureller Aufwertung von Städten bzw. Stadtteilen
- Neue, moderne Trainingsangebote/-stätten für Turn- und Sportvereine
- Attraktivitätssteigerung von Städten bzw. Stadtteilen

Ihre Initiative

Nur mit Ihrer Unterstützung kann dieses Projekt zum angestrebten Ziel führen!

Wir liefern das Know-how

Ihre Kommune finanziert die Trainingsanlage bzw. kümmert sich um die Beschaffung von Drittmitteln. Gerne helfen wir Ihnen dabei!

Wir kümmern uns um die zentrale Projektsteuerung, Sie stellen eine Ansprechperson für die Projekt-koordinierung in Ihrer Kommune bereit.