

ZEIT	AEROBIC	STEP
09:30 – 10:00	100 Opening Mit Anton Todorov	
10:00 – 11:00	101 Aerobic: Classical Mit Kai Bollinger	201 Think Less, Sweat More! Mit Chris Harvey
11:15 – 12:15	102 Aerobic 2.0 Mit Chris Harvey	202 JM Step Mit José Martinez
12:15 – 13:00	<i>MITTAGSPAUSE</i>	
13:00 – 14:00	103 Power & Flexibility Mit Anton Todorov	203 3/4 Step Mit Kai Bollinger
14:15 – 15:15	104 Latino House Mit José Martinez	204 Cut & Half Solutions Mit Anton Todorov
15:30 – 16:30	105 Disco Inferno Mit Kai Bollinger	205 The Rhythm is Gonna Get You! Mit Chris Harvey
16:45 – 17:30	300 Cool Down: "Find Your Soul" Mit José Martinez	