



### PLUSPUNKT GESUNDHEIT-Angebote ...

- werden von **erstklassig ausgebildeten Übungsleiter/innen** bei Ihnen um die Ecke durchgeführt.
- profitieren von den **regelmäßigen Fortbildungen** der Pluspunkt-Übungsleiter/innen und enthalten Trends und neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft.
- finden in **kleinen Gruppen** statt, so dass eine **individuelle Betreuung** stattfinden kann.
  - sind teilweise mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ (DOSB) sowie „Deutscher Standard Prävention“ (ZPP) ausgezeichnet, so dass eine Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich ist.

**Neugierig?** Dann melden Sie sich in der Geschäftsstelle oder informieren Sie sich über die zertifizierten Gesundheitsangebote bei uns.