



## Runter vom Sofa, rein in die Sportschuhe.

Seien Sie dabei und lernen Sie unsere zertifizierten Gesundheitssportangebote kennen. Neu- und Wiedereinsteiger finden hier optimale Bedingungen zum Start eines bewegten Lebensstils.

### PLUSPUNKT GESUNDHEIT-Angebote ...

- werden von **erstklassig ausgebildeten** Übungsleiter/innen bei Ihnen um die Ecke durchgeführt.
- profitieren von den **regelmäßigen Fortbildungen** der Pluspunkt-Übungsleiter/innen und enthalten Trends und neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft.
- finden in **kleinen Gruppen** statt, so dass eine **individuelle Betreuung** stattfinden kann.
  - sind teilweise mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ (DOSB) sowie „Deutscher Standard Prävention“ (ZPP) ausgezeichnet, so dass eine Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich ist.

**Neugierig?** Dann melden Sie sich bei der Geschäftsstelle oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite über unsere zertifizierten Gesundheitssportangebote.

**Kontakt:**

