



Infobrief Pluspunkt Gesundheit

Ausgabe 01/2023

Liebe Pluspunkt-Übungsleitende,

zum Jahresbeginn möchten wir alle Pluspunkt Gesundheit-Vereine und alle Pluspunkt Gesundheit-Übungsleitende auf folgende Fortbildung bzw. Kampagnen aufmerksam machen. Wir denken, diese Aktionen können ihren Vereinsalltag bunter gestalten.

Viel Spaß beim Stöbern!

Ihr Team Pluspunkt Gesundheit

DTB-Special zum Weltkrebstag

am 4. Februar 2023

Passend zum Weltkrebstag möchte der DTB im Rahmen des Teilprojekts „Leben liebt Bewegung – Tu's für dich!“ auf die Bedeutung von körperlicher Aktivität zur Prävention von nichtübertragbaren Krankheiten (unter anderem Krebserkrankungen) hinweisen.

Dieser Onlineworkshop ist die Auftaktveranstaltung für die Fortbildungen „Leben liebt Bewegung – Tu's für dich!“.



Weitere Informationen zum DTB-Special finden sie [HIER](#).

Weitere Informationen zum Projekt „Leben liebt Bewegung – Tu's für dich!“ finden sie [HIER](#).



Neue standardisierte Programme

Mit den neuen Programmen "[Ausgezeichnete Fitness](#)" und "[Funktional trainieren in Kraft und Ausdauer \(Outdoor\)](#)" erweitert der DTB seine standardisierten Gesundheitssportprogramme, die bei der Zentralen Prüfstelle Prävention gelistet sind.



Eine Übersicht der Programme finden sie [HIER](#).

Tag der Rückengesundheit

15. März 2023

Rückengesund mit Herz, Hand und Verstand

Eine Initiative des Bundesverbandes deutscher Rückenschulen e. V. und der Aktion Gesunder Rücken e. V.

Bereits seit einigen Jahren ist der DTB Partner der Aktion „Gesunder Rücken e. V.“ (AGR). Zusammen mit dem Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V ruft die

AGR zum Tag der Rückengesundheit auf. Am 15.03.2023 soll mit verschiedenen Workshops, Vorträgen und/oder Praxisstunden auf das Thema „Rückengesundheit“ aufmerksam gemacht werden. Alle Aktionen können auf einer Landkarte gefunden werden und den ausrichtenden Organisationen werden verschiedene Mittel für die Öffentlichkeitsarbeit zur Verfügung gestellt.

Nutzen sie als Pluspunkt Gesundheit-Verein diesen Tag und machen sie auf ihre Bewegungsangebote aufmerksam. Sie können dazu Bilder, Plakate, Anzeigen und Social Media Vorlagen [HIER](#) herunterladen.

Darüber hinaus können sie ihr Angebot in [DIESEN](#) Veranstaltungskalender eintragen.



DTB-Special zum Tag der Rückengesundheit

Auch der DTB bietet am Tag der Rückengesundheit ein DTB-Special an. Mit Antje Hammes werden sowohl praktische wie auch theoretische Informationen rund um den Rücken vermittelt. Ablauf und weitere Infos folgen in Kürze [HIER](#).



Insgesamt werden etwa 90 Vereine bzw. Verbände aus dem Turnen ihr 175-jähriges Bestehen feiern.

Aus diesem Grund hat der Deutsche Turner-Bund ein entsprechendes Logo und Jubiläums-Signet entworfen, welches auch von den Landesturnverbänden, Turngauen und Vereinen verwendet werden darf, die ebenfalls ein solches Jubiläum feiern. Eine weitreichende Verwendung von Logo und Signet auf Websites, Social Media Kanälen etc. ist sehr erwünscht.

Beispiele für die direkte Kombination von Vereinen, Verbänden etc. mit 175 J. Jubiläum:



Die Logos können sie hier herunterladen <https://www.dtb.de/der-verband/175-jahre-dtb>

[Signet 175-4F Jubiläum - Verwendung und Anwendungsbeispiele](#)



Alle, die etwas über die letzten 175 Jahre der Turnbewegung lernen wollen, finden eine Zusammenfassung der Geschichte unter diesem [Link](#).

#BeActive - Europäische Woche des Sports

#BEACTIVE
EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

Die Europäische Woche des Sports findet jährlich vom 23. bis 30. September unter dem Motto #BeActive statt und stellt sich dem Bewegungsmangel entgegen. 38% der Deutschen machen laut der Ergebnisse des 2018 veröffentlichten Eurobarometers nie Sport. Das Level der körperlichen Aktivität ist rückläufig, die Bevölkerung wird immer älter und ein Großteil der Menschen übt sitzende Tätigkeiten aus. Diese Kampagne der Europäischen Kommission hat das Ziel, die Menschen in Europa für einen aktiveren Lebensstil zu begeistern. Insgesamt nehmen 40 Länder europaweit an der Initiative teil. Der DTB koordiniert die Woche in Deutschland und wird von einem großen Netzwerk unterstützt. Vereine, Studios, Organisationen,

23 - 30 September

Verbände, Unternehmen, Kommunen, Schulen... - alle sind bei der Europäischen Woche des Sports willkommen und können Menschen in Bewegung bringen.

<https://www.beactive-deutschland.de/>

Bewegungskampagne: „Dein Verein: Sport, nur besser.“

„Dein Verein: Sport, nur besser.“ lautet der Slogan der neuen Werbekampagne, die der DOSB und das Bundesministerium des Innern und für Heimat (BMI) gemeinsam in Auftrag gegeben haben. Die Kampagne ist Bestandteil des mit 25 Millionen Euro geförderten ReStart-



Programms von BMI und DOSB. Ziel ist es, die Menschen in Deutschland zu mehr Sport und Bewegung zu animieren und die Sportvereine in Deutschland zu stärken.

Seit dem 24. Januar können die Sportvereinschecks gebucht werden. Insgesamt 150.000 Sportvereinschecks stehen zum Download zur Verfügung und können von Menschen, die noch nicht in einem Sportverein Mitglied sind, als Zuschuss für eine Vereinsmitgliedschaft in Höhe von 40€ in Sportvereinen eingelöst werden.

<https://www.sportnurbesser.de/>