

Praxistipp



Eine kleine Bewegungsgeschichte

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



Eine kleine Bewegungsgeschichte: Frau Holle

Material:

- Bettbezug oder Leintuch
- Bei Bedarf Tennisbälle

Maximal 8 Kinder oder Erwachsene nehmen ein Bettbezug oder ein Leintuch in die Hand. Immer bei den Worten **Holle** und **Schnee** stehen alle auf und schütteln ihr Tuch aus (kräftig). Steigerung mit kleinen Tennisbällen im Tuch. Im Folgenden findet ihr die Bewegungsgeschichte:

„Es ist ein kalter Wintertag. Die Sonne ist weit weg und kann die Erde bei uns nicht wärmen. Zuerst fängt es an zu regnen dann geht es in **Schnee** über der vom Himmel fällt. Dann hat Frau **Holle** viel zu tun.

Eines Tages schüttelte Frau **Holle** so fest ihre Betten aus, dass ein Loch hineinriss. Nun kam ganz viel **Schnee** vom Himmel und deckte die Erde mit viel **Schnee** zu. Fast konnte man die Häuser nicht mehr sehen. Der **Schnee** fiel und fiel, bis Herr **Holle** sich beschwerte, weil die Betten schon ganz dünn geworden waren und er frieren musste. Frau **Holle** schaute nach! Als sie die Bescherung sah, viel sie vor Schreck fast aus dem Fenster. Der **Schnee** hatte die Häuser schon ganz zu gedeckt und die Menschen schaufelten **Schnee**, kehrten **Schnee**, schoben **Schnee** und wühlten sich durch den **Schnee**. Nur die Kinder lachten und fuhren Schlitten im **Schnee**.

Schnell flickte Frau **Holle** ihre Betten und nun wurde es auf der Erde immer wärmer. Und was schmolz dahin? **Der S C H N E E** .

Und wer konnte nun endlich wieder gut schlafen? **H E R R H O L L E**

Die Bewegungsgeschichte kommt von Clubleiterin Maria Böck
vom VfL Buchloe