

## Praxistipp

### *Nikoläuse*

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



### Nikoläuse

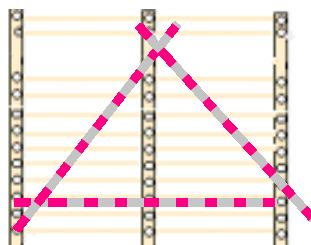
#### Gemeinsames Singen eines Begrüßungsliedes

#### Aufwärmen

Material:

- 3 Seile oder Taue
- Verschiedene bastelvorlagen

Ziel ist es, dass alle Kinder gemeinsam einen Tannenbaum schmücken. Hierzu müssen an die Sprossenwand zunächst Seile oder Taue im Dreieck befestigt werden. Nun können verschiedene Bastelvorlagen wie Kugeln, Stiefel oder Sterne ausgeschnitten und an den Baum gehängt werden.

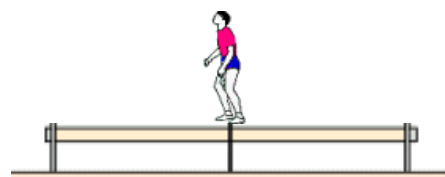
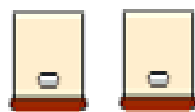
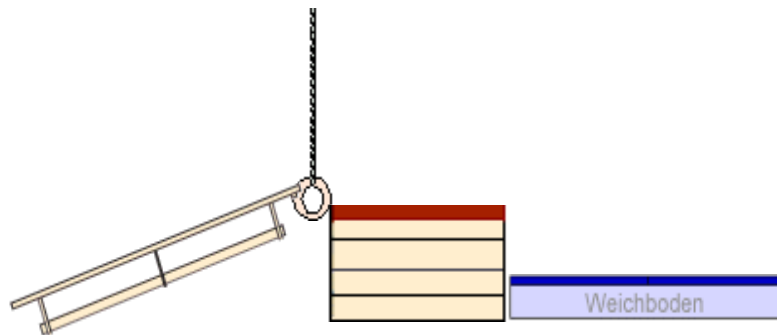
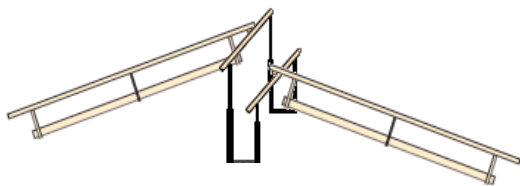


### Überall Nikoläuse

Material:

- Stufenbarren
- Kleine Kästen
- Große Kästen und Kastenteile
- Ringe
- Weichbodenmatte
- Turnmatten
- Bänke
- Bälle

Alle Kinder verkleiden sich als Nikoläuse und haben jeweils einen Ball in der Hand. Mit dem Ball in der Hand müssen die einzelnen Stationen überwunden werden und zum Schluss in die kleinen Kästen gelegt werden.



**Weihnachtslied zum Abschluss**