

Praxistipp



Schneeflöckchen

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



Gemeinsames Singen eines Weihnachtsliedes

Feuer – Wasser – Sturm mal anders

Die Kinder bewegen sich bunt gemischt durch die Halle. Auf das entsprechende Kommando hin bleiben sie stehen und führen die Bewegungsform aus.

- Schneeflocke: auf der Stelle hüpfen
- Schneeball: sich eng einrollen
- Weihnachtsstern: Arme und Beine weit auseinander strecken
- Rentier: in den Vierfüßlerstand gehen
- Eiszapfen: Beine zusammenstellen, Arme eng an den Körper legen, ganz steif stehen
- Engel: Die Kinder bleiben stehen und schlagen sanft mit ihren Armen (fliegen) oder springen auf die Weichbodenmatte
- Nikolaus: die Kinder klettern auf die Kästen
- Schlitten: rückwärts in den Vierfüßlerstand gehen

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Plätzchen backen

Jedes Kind bekommt ein Backblech mit Plätzchenmotiven. In einer Schüssel sind viele von diesen Motiven. Die Kinder absolvieren Stationen und dürfen nach jeder erledigten Station ein Motiv auf ihr Backblech legen.

Stationen:

1. Fahr zum Backhaus mit den Skiern (=Teppichfließen)
2. Bringe die Backzutaten (Kinder krabbeln eine Strecke mit Gegenständen auf dem Rücken)
3. Mische die Zutaten (Kinder werfen die Gegenstände in einen umgedrehten Kasten)

4. Knete den Teig (es wird vom Kasten in einen Bettbezug mit Kissen oder Luftballons gesprungen)
5. Teig ausrollen (Mit einem Stab ein zusammen geknülltes Handtuch ausrollen)
6. Plätzchen ausstechen (Bohnsensäckchen mit den Füßen aufheben und auf die Matte legen)
7. Plätzchen verzieren (Säckchen in Reifen werfen)
8. Plätzchen backen (Matte auf Rollbrett in den Backofen fahren)
9. Plätzchen probieren (Station mit echten Plätzchen!)
10. Plätzchen in Dose füllen (Bälle in verschiedene Behälter werfen)

Es gibt folgende als Plätzchenmotive:

