

Praxistipp



Wahrnehmungstanz

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



Material

- CD-Player
- Flotte Musik
- Viele Bierdeckel

Nasen-und-Ohren-Tanz

Die Kinder fassen sich mit der linken Hand an die Nase, mit der rechten Hand ans linke Ohr. Dann wird frei zur Musik durch die Halle getanzt. Bei Musikstopp sollen die Kinder so schnell wie möglich mit der rechten Hand zur Nase wechseln und mit der linken Hand zum rechten Ohrläppchen. Das ist gar nicht so einfach, vor allem wenn die Musikstopps dicht hintereinander folgen!

Gefühle und Menschen darstellen

Alle Kinder tanzen zur Musik frei durch den Raum. Bei Musikstopp sollen sie ein Gefühl (Freude, Trauer, Wut...) pantomimisch mit ihrem ganzen Körper darstellen. Variation: Einen bestimmten Personentyp darstellen, z. B. eine strenge Lehrerin, einen angeberischen Macho, ein schüchternes Mädchen oder einen schüchternen Jungen, einen Politiker, Arzt, Bauarbeiter.

Bierdeckel-Tanz

Die Kinder werden in zwei Mannschaften eingeteilt. Jedes Kind erhält zunächst einen Bierdeckel. Es legt ihn sich auf eine Körperstelle seiner Wahl (z. B. auf den Kopf) und bewegt sich vorsichtig, ohne dass der Bierdeckel herunterfällt, frei zur Musik durch den Raum. Der Bierdeckel darf nicht mit der Hand festgehalten werden. Bei jedem Musikstopp erhalten die Kinder einen weiteren Bierdeckel, der ohne festgehalten zu werden auf dem Körper balanciert werden soll. Die Anzahl der Musikstopps richtet sich nach dem Alter und der Leistungsfähigkeit der Kindergruppe. Nach einer vorher festgelegten Zeit zählen beide Mannschaften ihre nicht-heruntergefallenen Bierdeckel. Welche Mannschaft hat die meisten Bierdeckel balanciert?