

Praxistipp

Im Winter

Dieser Praxistipp stammt erneut von Kinderturn-Clubleiterin Antje Weinke vom TV Bensheim. Wir hoffen damit schöne Anregungen für die kühleren Tage liefern zu können.

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



Im Winter

- ① Anfangslied
- ② "Schneemänner" anziehen, dazu vorher kurze Geschichte erzählen
- ③ Geräte in der Schneelandschaft

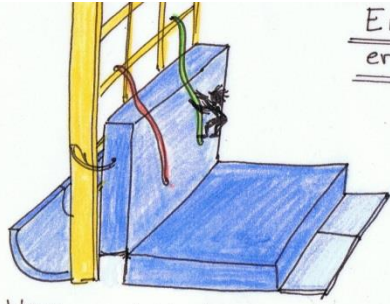
<p><u>Eiswand erklimmen</u></p>	<p><u>Schneemann bauen</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Bälle- Tennisringe- Tücher
<p><u>Schlittenfahrt</u></p> <ul style="list-style-type: none">- 1 Teppichfliese+ 2 Stöbe	<p><u>Rodelfahrt</u></p>
<p><u>Schneeball werfen</u></p> <ul style="list-style-type: none">- auf unbewegliche Kiste- auf bewegliche Kiste	<p><u>Schneeball werfen</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Zeitungspapier

Schneeball werfen

- ① - auf unbewegliche Kiste
- ② - auf bewegliche Kiste

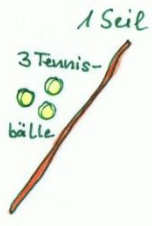


Eiswand ersteigen



2 blaue Matten
1 klappbarer Weichboden

Schneemann

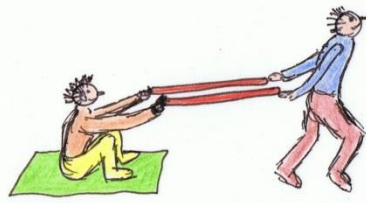


1 Seil
3 Tennisbälle



Ball
Tennisring
Ball
Tennisring

Schlittenfahrt



Teppichfliese + 2 Stäbe