

## Praxistipp



### Herbstlaub

Hurra, der Herbst ist da! In den letzten Tagen hat sich die Natur bereits verändert, die Bäume werden bunt und werfen ihr Laub ab. Ein trockener, schöner Herbsttag eignet sich mit seinem bunten Laub für eine Kinderturn-Stunde im Freien. Denn auch im Herbst kann man – wetterfest und ausreichend warm eingepackt – viel Spaß beim Spielen und Toben im Freien haben. Gesund ist das allemal, es stärkt die Abwehr und macht die Kinder fit für den Winter! Die nachfolgenden Spieleideen können aber auch gleichermaßen in der Halle umgesetzt werden.

#### Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



Gemeinsam mit den Kindern kann aus zerknüllten Zeitungen und Zeitschriften das Herbstlaub „hergestellt“ und die Halle entsprechend in eine Herbstlandschaft verwandelt werden. Auch Tücher oder Plastiktüten können zum Einsatz kommen. Bei sehr großen Hallen kann es sinnvoll sein, eine Ecke abzutrennen, damit man nicht zu viel Material benötigt.

Je nach Gruppengröße braucht man 3-4 stabile Plastikabdeckplanen (z.B. Malerbedarf), außerdem jeweils pro 2 Kinder ein Viertel einer solchen Plane. Alternativ können statt der zerschnittenen Plane auch große Müllsäcke verwendet werden (je 2 Kinder ein Müllsack).

#### Einzelaufgaben

- Bewegt euch durch die Herbstlandschaft, mal schnell, mal langsam – wie fühlt sich das an?
- Könnt ihr Spuren im Laub hinterlassen? Wie müsst ihr dazu durch das Laub laufen?
- Wie hoch fliegt das Laub? Werft es hoch und schaut, wie unterschiedlich die verschiedenen Laubsorten zu Boden segeln/fallen. Was fällt euch auf, welche Laubsorte fällt schnell und welche langsam?
- Baut einen Laub-Berg. Mit welchen Körperteilen lässt sich das Laub am besten zu einem Berg zusammenschieben?
- Könnt ihr so viel Laub zusammensammeln, dass ihr damit einen beliebigen Körperteil von euch selbst bedecken könnt?

#### Partneraufgaben

- Welche Laubsorte fliegt so gut, dass man sie sich zuwerfen kann? Euer Partner/eure Partnerin soll zumindest einen Teil fangen können.
- Bedeckt euch gegenseitig mit Laub. Wenn ihr möchtet, könnt ihr mit lautem Gebrüll aus dem Laubhaufen hüpfen.

- Nehmt euch eine der kleinen Plastikplanen und versucht damit, richtig Wind zu machen. Schafft ihr es, euer Laub durcheinander zu wirbeln?
- Versucht möglichst viel Laub auf eurer Plane zu transportieren.
- Lasst euer Laub auf der Plane fliegen. Versucht das Laub auch wieder mit der Plane aufzufangen! Schafft ihr es gemeinsam, das Laub höher zu werfen als vorher alleine?

### **Gruppenaufgaben**

- Laub sortieren: In mehreren Ecken liegen die großen Plastikplanen auf dem Boden. Die Kinder sollen nun entweder einzeln oder in Paaren (dann auch gerne mit Hilfe der Planen) das Laub sortieren (z.B. nach Farben, Formen oder Material). In der Natur können auch Kastanien und Zweige o.ä. mit einbezogen und sortiert werden.
- Die Kinder gehen in Kleingruppen zu je einer Plane. Gemeinsam werden nun die Flugeigenschaften der verschiedenen Laubsorten getestet – alle Gruppen schwingen ihre Planen gleichzeitig. Nach kurzer Zeit drehen die Gruppen weiter, so dass alle Kinder jede Laubsorte einmal ausprobiert haben. Je nach Gruppengröße können die Kinder auch alle gemeinsam jeweils eine Plane schwingen und dann reihum zur nächsten wechseln.
  - Schüttelt gemeinsam die Plane – mal ganz sacht und mal stärker. Wie verhält sich euer Laub?
  - Versucht euch gemeinsam mit der Plane in den Händen im Kreis zu drehen. Was passiert dabei mit dem Laub auf eurer Plane? Was passiert, wenn ihr euch schneller dreht und die Plane spannt?
  - Einige von euch halten die Plane hoch, andere kriechen darunter und stupsen das Laub mit unterschiedlichen Körperteilen hoch – schaut wie es fliegt! Wechselt euch ab.

### **Abschlussspiele**

Während es bei einer Turnstunde in der freien Natur sinnvoll sein kann, das Laub eher wieder großzügig zu verteilen, muss die Turnhalle natürlich am Ende wieder aufgeräumt werden. Vielleicht freut sich aber auch der Hausmeister, wenn vor der Halle bereits kleine Landschaftsgärtner am Werke waren und das Laub schon gesammelt ist. Dazu haben wir zwei kleine Abschlussspiele vorbereitet:

- Laubschlacht: Alle bewerfen sich mit Laub (hierzu natürlich keine Kastanien oder Zweige verwenden). Hierbei wird alles wieder schön bunt durcheinander geworfen und wild verteilt.
- Laubsammlung: Die Kinder werden in zwei Gruppen geteilt, jede Gruppe bekommt Müllbeutel zugewiesen. Welche Gruppe sammelt das meiste Laub zusammen und bringt es in seine Ecke? Auch hier können die Kinder wieder einzeln laufen, zu zweit mit einer Plane oder gleich mit den Müllsäcken – die Kinder sollen selbst die beste Lösung finden. Das Spiel ist zu Ende, wenn die Halle sauber ist und alles Laub gesammelt (in der Natur beendet man das Sammeln einfach nach einer gewissen Zeit). Gewonnen hat die Mannschaft mit den vollsten Müllbeuteln bzw. beide, weil es nicht eindeutig zu entscheiden und die Halle so schön sauber ist 😊