

Praxistipp

Adventskalender

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

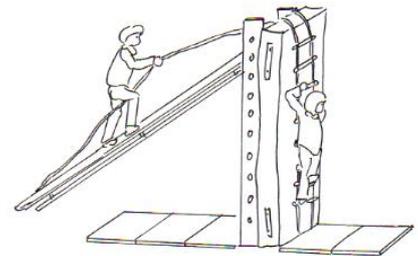
Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



1. Gletscher

Material:

- 1 Tau
- 1 Bank
- 1 Sprossenwand
- 1 Weichbodenmatte
- ca. 3 Seile um die Weichbodenmatte festzubinden
- 1 Strickleiter
- einige Turnmatten



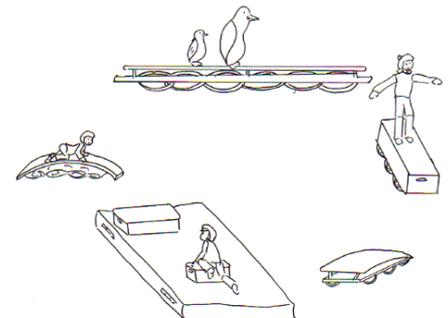
Anweisung für die Kinder:

Gehe mithilfe des Taus die Bank nach oben und steige die Strickleiter nach unten.

2. Eisschollen

Material:

- 1 Turnbank + 5 Fahrradmäntel
- 1 Kastendeckel + 3 Medizinbälle
- 1 Sprungbrett + 4-8 Tennisringe
- 1 Weichbodenmatte + 1 kleiner Kasten + 1 Kastendeckel
- 1 Kissenbezug (mit Luftballons gefüllt) + 1 Turnmatte



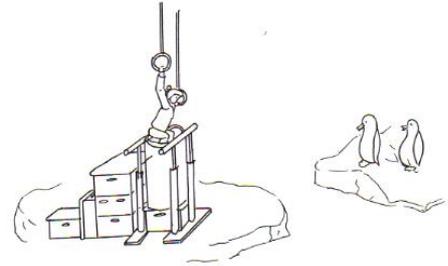
Anweisung für die Kinder:

Gehe oder krabbele über alle 5 Eisschollen.

3. Eislochtauchen

Material:

- 4 kleine Kästen
- 1 großer Kasten
- 1 Barren
- 1 Ringpaar
- Turnmatten



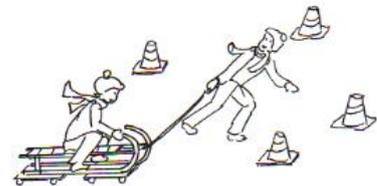
Anweisung für die Kinder:

Steige die Kastentreppe nach oben und hängele dich an den Ringen nach unten durch die Mattenröhre. Krabbele durch den Zwischenraum wieder heraus.

4. Schlitten fahren

Material:

- 4 Hütchen
- 2 Rollbretter und/oder Teppichfliesen
- 1 Schlitten
- 1 Seil



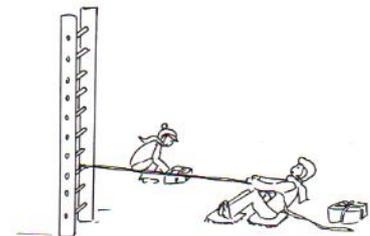
Anweisung für die Kinder:

Du sitzt auf dem Schlitten und dein Partner zieht dich im Slalom um die Hindernisse.

5. Geschenke transportieren

Material:

- 1 Sprossenwand
- 2 Teppichfliesen
- 1 Ziehtau
- 1 Geschenkkarton



Anweisung für die Kinder:

Setze dich auf die beiden Teppichfliesen und lege dir das Geschenk auf den Bauch. Nun ziehst du dich den Weg hinüber.

6. Geschenkeschlitten durch den tiefen Schnee

Material:

- 1 Rollbrett
- 5-8 Teppichfliesen
- 1 Luftballon



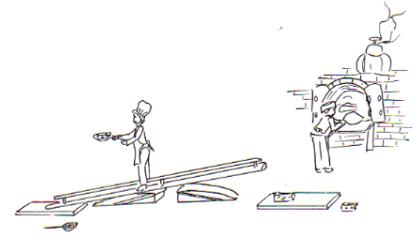
Anweisung für die Kinder:

Lege dich auf das Rollbrett und klemme dir den Luftballon zwischen die Füße. Nun rollst Du dich über die Teppichfliesen.

7. Weihnachtsgebäck aus dem Ofen holen

Material:

- 4-8 Putzschwämme
- 1 Fliegenklatsche
- 2 Sprungbretter
- 2 Isomatten
- 1 Bank



Anweisung für die Kinder:

Gehe mit der Fliegenklatsche über die Wippe und lege dir am Ende einen Putzschwamm auf. Balanciere nun den Schwamm auf der Fliegenklatsche über die Bank zurück.

8. Plätzchenteig rollen

Material:

- 2 Turnmatten
- 10 Tennisbälle
- 6-8 Gymnastikstäbe



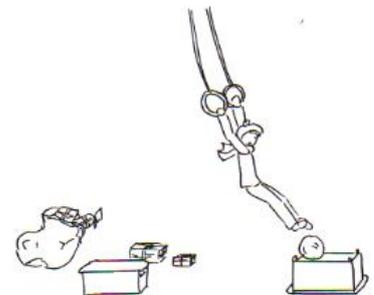
Anweisung für die Kinder:

Rolle dich wie ein Baumstamm über die Matten

9. Geschenke in den Schornstein werfen

Material:

- Ringe
- 2 kleine Kästen
- 1 Softball
- evtl. 1 Tennisring



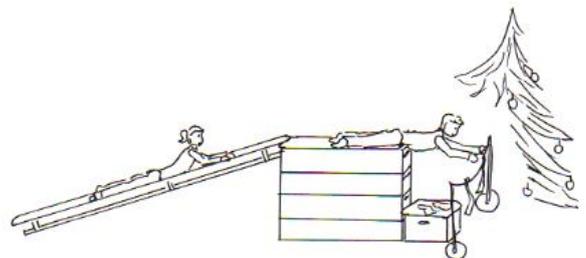
Anweisung für die Kinder:

Schwinge mit den Ringen von einem kleinen Kasten zum anderen. Dabei transportierst Du einen Softball vom Kasten in den offenen Kasten.

10. Weihnachtsbaum schmücken

Material:

- 1 Bank
- 1 großer Kasten
- 1 kleiner Kasten
- 2 Slalomständer
- 1 Seil
- Wäscheklammern
- Jongliertücher



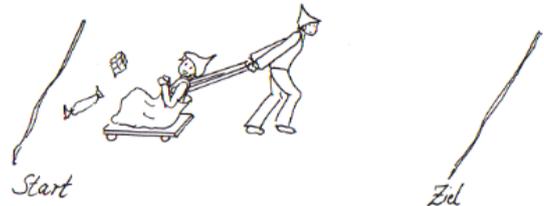
Anweisung für die Kinder:

Ziehe dich die Bank nach oben und legen dich auf den kasten, so dass dein Oberkörper frei liegt. Nun greifst Du immer ein Jongliertuch und eine Wäscheklammer und steckst dieses an dem Seil fest.

11. Geschenkesack ziehen

Material:

- 1 Rollbrett
- 2 Stäbe
- Klebeband
- 1 Jutesack



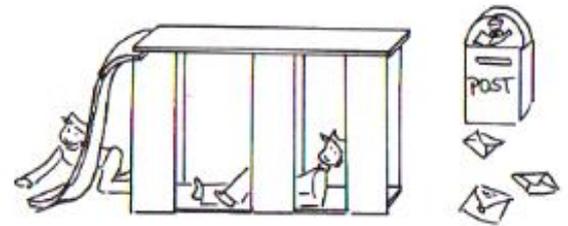
Anweisung für die Kinder:

Du steigst in den Sack und legst Deine Beine auf das Rollbrett. Dein Partner zieht dich mithilfe von zwei Gymnastikstäben, die unter deinen Achseln entlangführen, bis zum Ziel.

12. Weihnachtspost in den Briefkasten werfen

Material:

- 1 Isomatte
- 2 Turnmatten
- 3 Kastenteile



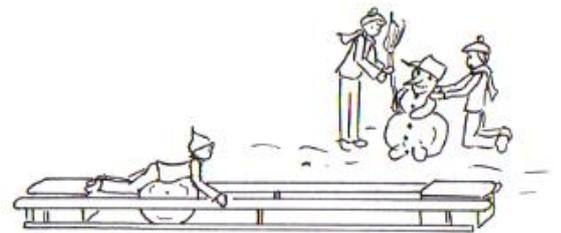
Anweisung für die Kinder:

Du robbst auf dem Rücken durch die Kasteninnenteile.

13. Schneemann rollen

Material:

- 2 Bänke
- 1 Pezziball
- 2 kleine Kästen



Anweisung für die Kinder:

Du legst dich auf den kleinen Kästen und rollst dich langsam über den Pezziball so weit du kannst und wieder zurück. Dabei stützt du dich auf den Bänken mit der Hand ab.

14. Spuren im Schnee

Material:

- 1 Gymnastikstab
- 1 Augenbinde
- 10-15 Bierdeckel



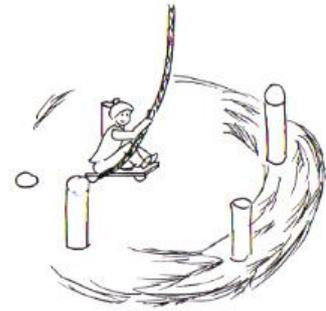
Anweisung für die Kinder:

Dein Partner legt dir eine Augenbinde an und legt die Bierdeckel aus (Abstand ca. 20-30cm). Du klopfst nun mit dem Stab auf den Boden und hörst so, wo der Weg langführt.

15. Adventskerzen anzünden

Material:

- 1 Tau
- 4 Abflussrohre
- 4 Softbälle oder Luftballons
- 1 Rollbrett



Anweisung für die Kinder:

Setze dich auf das Rollbrett und lege dir einen Softball zwischen die Beine. Ziehe dich mit einer Hand an dem Tau zu einem Rohr und lege dort im Vorbeigehen einen Softball auf, ohne dass die Kerze umfällt. Beginne wieder von vorne, bis alle 4 Bälle aufliegen.

16. Schneeschieben

Material:

- Viele Wattebällchen
- 1 Handtuch
- Klebeband



Anweisung für die Kinder:

Stütze dich auf das Handtuch und schiebe so lange über den Boden, bis alle Wattebällchen hinter der Ziellinie liegen.

17. Glocken läuten

Material:

- 1 Minitrampolin
- 2 Tauen
- 1 Schnur mit Ballon inkl. Glöckchen



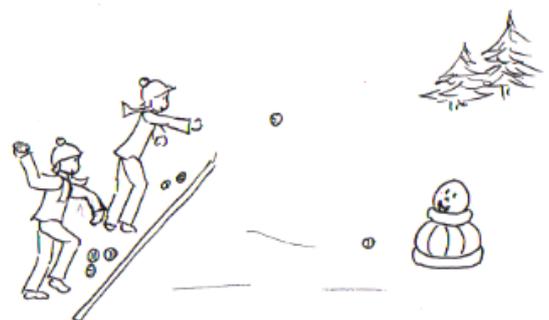
Anweisung für die Kinder:

Hüpfe auf dem Trampolin und halte dich an einem Tau mit einer Hand dabei fest. Mit der anderen Hand schlägst Du an den Ballon, so dass dieser klingelt.

18. Schneeballwurf

Material:

- 5 Tennisbälle
- 2 Tennisringe
- 1 großer Medizinball
- 1 Softball



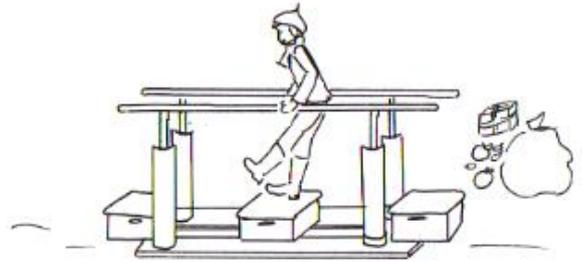
Anweisung für die Kinder:

Stelle dich an die Linie und wirf mit den Tennisbällen den Schneemann um. Danach baust Du ihn wieder auf.

19. Nikolausstiefeltransport

Material:

- 1 Barren
- 3 kleine Kästen
- 1 Paar Gummistiefel



Anweisung für die Kinder:

Ziehe die großen Stiefel an und hängele dich durch die Holmengasse. Auf den Kästen darfst du dich ausruhen.

20. Geschenke sortieren

Material:

- 4 Reifen
- 1 kleiner Kasten
- Wäscheklammern



Anweisung für die Kinder:

Lege dich auf den kleinen Kasten und sortiere die Wäscheklammern in die entsprechenden Reifen. (Farben zuordnen).

21. Schneekugel rollen

Material:

- 1 Pezziball

Anweisung für die Kinder:

Stellt euch an der Startlinie auf und klemmt den Pezziball zwischen euch. Nun dreht ihr euch beide so, dass der Ball immer zwischen euch eingeklemmt bleibt und wandert so weiter bis zur Ziellinie. Ihr könnt die Hände zur Unterstützung einsetzen.



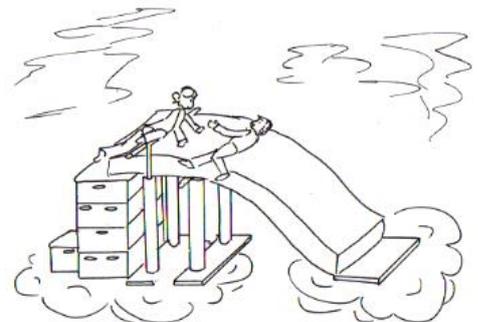
22. Himmelsrutsche

Material:

- 1 Barren
- 1 Weichbodenmatte
- 1 großer Kasten
- 1 kleiner Kasten
- Turnmatten

Anweisung für die Kinder:

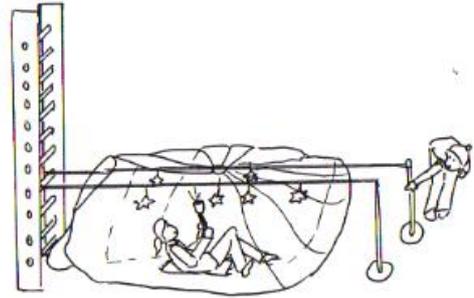
Steige über die Kästen auf die Weichbodenmatte und rolle sie wie ein Baumstamm hinunter.



23. Sternenhimmel

Material:

- Sprossenwand
- 1 Zauberschnur
- 1 Fallschirm
- 2 Slalomständer
- 1 Teppichfliese
- Plastiksterne
- Klebeband



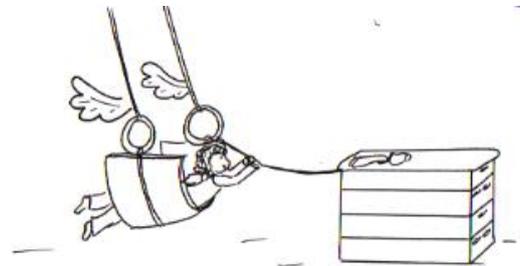
Anweisung für die Kinder:

Lege dich mit dem Rücken auf die Teppichfliese und halte die Taschenlampe in der Hand. Schiebe dich durch den Tunnel und leuchte die Sterne an. Wie viele leuchten heute?

24. Flug des Christkindes

Material:

- 1 Paar Ringe
- 1 Turnmatte
- 2 Seile
- Bohnensäckchen
- 1 langes Seil



Anweisung für die Kinder:

Lege dich mit dem Bauch in die Matte und lege dich Bohnensäckchen auf deinen Rücken. Ziehe dich mithilfe des Seils an den Kasten und lege dort die Geschenke ab.

Adventskalender

von

