

Praxistipp



Körperwahrnehmung

Dieser Praxistipp gibt einen kleinen Einblick in das Thema Körperwahrnehmung. Mit einer kleinen Bewegungsgeschichte geht es in die Vergangenheit zu den Hobbits. Die Bewegungsgeschichte kam von Clubleitung Ute Simmler.

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



Dieses Jahr ging es mit der Zeitmaschine in die Vergangenheit auf den Spuren des kleinen Hobbit. Mit Kindern und Erwachsenen machten wir uns auf eine lange Reise.

Da unsere Zeitmaschine die lange Strecke nicht in einem durchfliegen konnte, machten wir Zwischenstopps im Land der Riesen, der Langsamkeit, der Zwerge, bei den starken Kerlen und bei den tanzenden Elfen.

Nach diesen Zwischenlandungen gelangten wir endlich zum kleinen Hobbit. Doch leider gerieten wir direkt in die Fänge der grässlichen Orks, die uns an den Händen und Füßen fesselten. Während diese Wesen Mittagsschlaf hielten, nutzten wir die Chance über die verschiedenen Hindernisse der Höhle hinwegzukommen. So überquerten wir Steinbrocken, Tierknochen und Brücken. (Medizinbälle, Gymnastikstäbe, Kastenoberteile).

Am Eingang der Höhle angekommen, konnten wir nichts sehen. Alles war grau in grau, überall Nebel. Gandalf, der Zauberer, gab uns den Tipp über die Nebelberge Richtung Nachtwaldfluss zu gehen. Ein Seil würde uns den Weg zeigen (Bock, Pferd, eingehängte Bank am Reck, Kastenoberteile, Medizinbälle).

Am Nachtwaldfluss angekommen, sahen wir viele seltsame Gestalten. Es waren alles Gnome, die in Felsgestalten verwandelt waren. Gandalf erklärte uns, dass sie mit einem Zauber belegt sind, und wer an ihnen vorbei kommen möchte, muss exakt die gleiche Stellung einnehmen (Eine Stellung müssen die Kinder nachmachen).

Nachdem wir die verschiedenen Felsgestalten mit unserem eigenen Körper nachempfunden hatten, konnten wir unseren Weg fortsetzen. Doch schon nach wenigen Metern sahen wir ein Schlachtfeld, wo die wilden Orks gewütet haben mussten. Die Elben waren mit Fäden an den Bäumen gehängt, man hörte sie wimmern und jammern. Wir befreiten die Elben und legten heilende Säckchen auf die verwundeten Stellen (Kinder liegen dabei auf den Matten)

Nach dieser schweren und aufregenden Hilfsaktion führte uns Gandalf in den Elbenwald.

Dort konnten wir uns ausruhen, bevor wir mit der Zeitmaschine wieder zurück zur Turnhalle fliegen mussten.

