

## Praxistipp

### Tanzen

Zur Einstimmung auf eine „Kinderturn-Show – Echt stark!“ haben wir für euch einen Praxistipp mit dem Thema „Der Biene Maja Tanz“ vorbereitet. Neben einem Aufwärm- und Abschlussspiel könnt ihr eine Choreografie zum „Biene Maja Tanz“ mit euren Kindern in der Kinderturn-Stunde einstudieren.

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



### Aufwärmen: Stopp-Hexe

#### Material:

- Musik

Alle Kinder bewegen sich zur Musik im Raum. Wenn der/die Übungsleiter/in die Musik stoppt, müssen alle wie angewurzelt stehen bleiben. Wer sich als letztes bewegt, muss eine Runde aussetzen und setzt sich zur Übungsleitung. Dafür darf dieses Kind jetzt aber alle Kinder in ein bestimmtes Tier verwandeln. Es sagt zum Beispiel: „Abrakadabra, ihr seid jetzt alle Giraffen!“ Dann geht die Musik wieder an und alle Kinder bewegen sich als Giraffen zur Musik, indem sie sich zum Beispiel ganz lang machen und auf den Zehenspitzen laufen. Stoppt die Musik wieder, darf das Kind, welches eben ausgesetzt hat, wieder mitspielen und das Kind, welches sich dieses Mal als letztes bewegt hat, muss aussetzen und darf alle Kinder in ein anderes Tier verhexen. Das wird so lange gespielt bis jedes Kind einmal verhexen durfte.

### Der Biene Maja Tanz

Damit ihr den „Biene Maja Tanz“ mit euren Kindern in der Kinderturn-Stunde einstudieren könnt, haben wir für euch ein kleines Tanz-Tutorial vorbereitet. Den Tanz mit Erklärungen zur Choreografie findet ihr hier: <https://youtu.be/5JZE8jaAOdk>

### Spiel: Hundehütten

Alle Kinder bilden einen Kreis. Dann geht der/die Übungsleiter/in um den Kreis und verwandelt alle Kinder entweder in Hunde oder Hundehütten (immer abwechselnd). Die Hunde gehen dann in eine Bankstellung und setzen sich unter die Hütten, die schulterbreit stehen.

Dabei bleibt ein Kind übrig. Dieses Kind kann sich entscheiden, ob es „alle Hunde“ oder „alle Hütten“ ruft. Nehmen wir mal an, es ruft „alle Hunde“: Dann stehen alle Kinder, die in Hunde verwandelt wurden wieder auf und rennen zusammen mit dem Kind, das gerufen hat, um den Kreis aus Hundehütten herum bis der/die Übungsleiter/in laut in die Hände klatscht. Jetzt müssen die Kinder sich so schnell wie möglich eine neue Hütte suchen. Das Kind, das übrig bleibt, darf sich nun aussuchen, ob als nächstes alle Hütten oder wieder alle Hunde rennen müssen.

### **Abschlusspiel: Toter Esel**

#### Material:

- Musik

Dieses Spiel ist einfach und eignet sich für die letzten 5 Minuten der Kinderturn-Stunde besonders. Alle Kinder legen sich auf in einer bequemen Position auf den Boden. Es wird leise und ruhige Musik gespielt. Wenn der/die Übungsleiter/in das Startsignal gibt, geht es los und die Kinder dürfen sich weder bewegen noch etwas sagen. Natürlich ist atmen, blinzeln und husten oder Ähnliches erlaubt. Der/die Übungsleiter/in beobachtet alle Kinder. Sollte sich jemand bewegen oder etwas sagen, ist dieses Kind ausgeschieden und muss sich auf die Seite setzen (dabei natürlich immer noch leise sein). Alle Kinder, die am Ende der Stunde noch liegen, haben gewonnen.