

Praxistipp

Wir gehen in den Zoo

Wie wäre es mit einem gedanklichen Ausflug in eurer Kinderturn-Stunde in den Zoo? Eurer Fantasie in der Tier-Welt könnt ihr freien Lauf lassen. Während der Fahrt mit dem Bus bekommt ihr einen Einblick in die erlebnisreiche Welt der Tiere!

Ein Teil der Stationsideen findet ihr unter folgender Website:

<http://wulfen.salzhausen.de/portal/seiten/kiga-eyendorf-turnen-konfetti-und-wald-909000136-20190.html>

Grundsätzliche Tipps:

- Bitte die Spielregeln noch einmal genau erklären. Manche Kinder kennen Abwandlungen der Spiele oder unterschiedliche Regeln, so dass sich vor dem Spiel auf einheitliche Regeln verständigt werden sollte.
- Sofern Mannschaften gebildet werden: Es sollte immer abwechselnd ein Junge und ein Mädchen gewählt werden.
- Ausreichende Sicherung durch Turnmatten und Übungsleiter/innen.

Auf die Tiere fertig los!



Aufwärmen

Material:

- 1 Bank
- 2-3 Rollbretter
- Seile zum befestigen

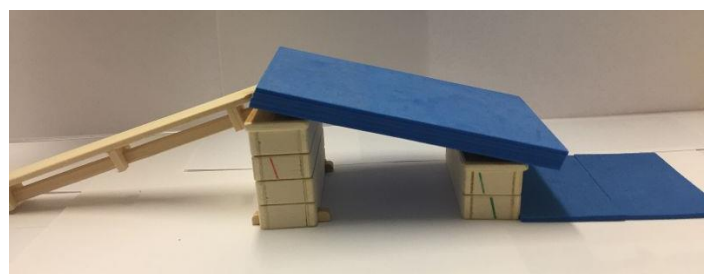
Die Bank legt ihr umgedreht auf die beiden Rollbretter und befestigt diese mit den Seilen, sodass es schön stabil ist. Alle fahren zu Beginn im Bus durch den Zoo und schauen sich alles an. Anschließend fährt der Bus eine zweite Runde und hält bei jeder Station, damit die Kinder sie ausprobieren können.

Station 1: „Pinguine“

Material:

- 1 Bank
- 2 Kästen (verschiedene Höhen)
- 1 Weichbodenmatte
- 2-3 kleine Matten

Aufbau siehe Bild. Die Kinder rutschen wie Pinguine in das Wasser. Sie ziehen oder gehen die Bank nach oben und gleiten oder rollen die Weichbodenmatte wieder nach unten.

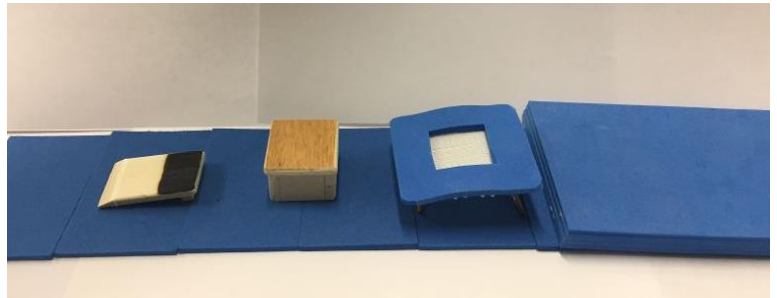


Station 2: „Känguru“

Material:

- 1 Sprungbrett
- 1 kleiner Kasten
- Trampolin
- Weichbodenmatte
- Mehrere kleine Matten

Aufbau siehe Bild. Die Kinder springen wie Kängurus von einem Sprungbrett auf einem kleinen Kasten. Von da aus hüpfen sie in das Trampolin und landen auf einer Weichbodenmatte.

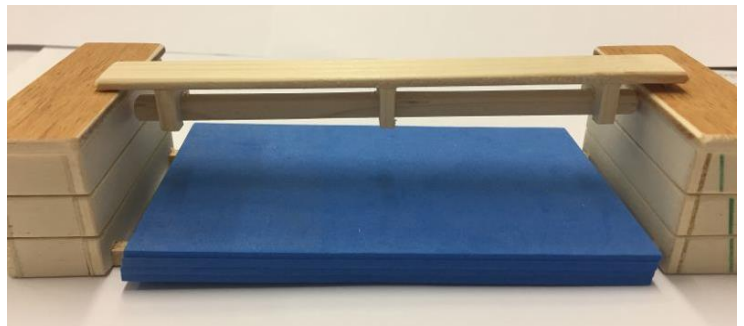


Station 3: „Krokodilsgraben“

Material:

- 1 Bank
- 2 Kästen
- Weichbodenmatte
- Eventuell grüne Tücher

Aufbau siehe Bild. Die Kinder balancieren über die Bank und überqueren somit die gefährlichen Krokodile, die zusätzlich mit grünen Tüchern auf den Matten dargestellt werden können.



Station 4: „Affenkletterwand“

Material:

- 1 Sprossenwand
- Eventuell 2 Tauen
- Mehrere dünne Matten

Aufbau siehe Bild. Die Kinder klettern wie Affen die Sprossenwand hoch und können zur Hilfe die Tauen benutzen. Kinder, die sich schon sehr sicher fühlen, können die Übung variieren, indem sie z.B die Augen schließen oder versuchen die Station mit einem Arm und zwei Beinen oder mit einem Bein und zwei Armen zu bewältigen.



Gemeinsamer Abschluss:

Nach einem anstrengenden Tag im Zoo haben alle Kinder Hunger auf Pizza. Deswegen machen wir eine Pizzamassage. Dafür setzten sich alle Kinder in einen Kreis, damit jeder ein Kind zum Massieren hat. Der/die Übungsleiter/in gibt die Anweisungen, wie zum Beispiel Teig kneten, worauf dann alle Kinder den Rücken ihres Vordermannes kneten.