

# Praxistipp



## *Bewegungsgeschichte*

Diese Bewegungsgeschichte verkürzt euch das Warten auf den Sommer und bringt mitten im Winter Urlaubsfeeling in die Turnhalle.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



## Sehnsucht nach Sommer

### Material

- 2 Turnbänke
- 2 kleine Kästen
- 2 Weichbodenmatten
- Wäscheklammern
- Löffel (je nach Anzahl der Kinder)
- 2 Eimer
- Pylonen
- Tennisbälle
- Gymnastikreif
- Teppichfliesen

Bei großen Kindergruppen evtl. einzelne Stationen 2x aufbauen, damit keine Wartezeiten entstehen.

### Aufbau

1. Station (SCHWIMMEN): Die Kinder ziehen sich bäuchlings über eine Bank.
2. Station (TAUCHEN): Eine Bank liegt umgedreht mit den Enden auf zwei kleinen Kästen auf. Die Kinder krabbeln darunter durch.
3. Station (STRANDSPAZIERGANG): Auf der Weichbodenmatte laufen.
4. Station (MUSCHELN): Um einen Eimer herum sind Wäscheklammern verteilt. Die Kinder sammeln diese auf und legen sie in den Eimer.
5. Station (SANDSCHAUFEL): Mit Pylonen ist eine Strecke markiert. Am Start liegen Tennisbällen in einem Gymnastikreifen, daneben liegen die Löffel. Am Ende der Strecke steht ein Eimer. Die Kinder balancieren die Tennisbälle auf dem Löffel und legen sie im Eimer ab.
6. Station (SURFEN): Mit Pylonen ist ein Slalomparcours aufgebaut. Am Start parken Rollbretter. Die Kinder fahren mit den Rollbrettern durch den Parcours.
7. Station (STEINE): Mit Teppichfliesen ist ein Weg ausgelegt, der an einer Weichbodenmatte endet. Die Kinder sollen diesen Weg über die Teppichfliesen zurücklegen, ohne den Boden zu berühren.

### Spielablauf

Zu Beginn der Stunde erklärt die Übungsleitung die einzelnen Stationen und die Kinder dürfen diese ausprobieren. Danach erzählt sie die Geschichte. Wenn die entsprechenden Wörter auftauchen, absolvieren die Kinder die passenden Stationen.

### Geschichte

Zuhause ist es tiefster Winter und weil es viel zu kalt ist, haben wir uns auf den Weg in den Süden gemacht. Am Strand ist es wunderbar warm auch das Wasser ist warm genug, so dass wir alle SCHWIMMEN gehen können (Station 1). Alle haben ihre Taucherbrillen, Schnorchel und Flossen dabei, denn TAUCHEN macht Spaß (Station 2)! Nach so viel Bewegung braucht man etwas Erholung, also machen wir erst mal einen STRANDSPAZIERGANG (Station 3). Im Sand liegen ganz viele MUSCHELN (Station 4). Die Schönsten heben wir auf und nehmen sie mit. Unterwegs finden wir lauter kleine Fische, die anscheinend gestrandet sind. Die müssen wir retten! Mit unserer SANDSCHAUFEL heben wir sie auf und transportieren sie zurück ins Meer (Station 5). In der Zwischenzeit ist die Brandung stärker geworden. Mittlerweile gibt es richtig hohe Wellen. Deshalb gehen wir zum Abschluss eine Runde SURFEN (Station 6). Jetzt ist es Mittagszeit und die Sonne brennt viel zu heiß. Auch der Sand ist heiß. Damit wir uns nicht die Füße verbrennen, balancieren wir über STEINE in den Schatten (Station 7). Jetzt sind wir alle müde und ruhen uns ein bisschen aus (die Kinder legen sich auf die Weichbodenmatte). Das war ein schöner Tag und eine tolle Abwechslung vom eiskalten Winter!

### Anregungen

Wenn die Kinder am Ende auf der Weichbodenmatte liegen, kann man eine Entspannungsübung anschließen oder eine Entspannungsgeschichte erzählen.