

# Praxistipp



## Das Speisen-Spiel

Dieser Praxistipp enthält ein spaßiges Kochspiel, in dem die Kinder Zutaten in einer Küche darstellen und sich möglichst schnell zu bestimmten Speisen zusammenfinden müssen, damit das Essen pünktlich bei den Gästen ankommt. Bei diesem Spiel können sich die Kinder auch selbst Speisen und Figuren ausdenken.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



## Das Speisen-Spiel

### Material:

- optional: Musik

### Durchführung:

Zunächst bewegen sich die Kinder auf einem Feld oder in einem Raum. Ein/e Spielleiter/in also in dem Fall der/die Küchenchef/in ruft folgende Speisen und die Kinder müssen sich richtig zu den Speisen positionieren:

- Karotte: Jeder muss sich Einzeln hinlegen
- Apfel: Jeder legt sich einzeln zusammengerollt hin
- Sandwich: Jeweils zwei Kinder legen sich nebeneinander
- Pizza: Jeweils zwei Kinder legen sich in einen Kreis
- Auflauf: Jeweils drei Kinder legen sich nebeneinander
- ... (weitere, von den Kindern selbst ausgedachte Speisen)

Die Kinder, die das Gericht falsch oder nicht vollständig darstellen, müssen fünf Hampel-männer machen. Wer am schnellsten die Position einnimmt darf die nächste Speise bestimmen.

### Variationen:

- Die Spielleitung hält Abbildungen der Speisen hoch.
- Als Musik-Stopp-Spiel: Die Kinder laufen zur Musik durch den Raum.  
Die Spielleitung ...
  - ⇒ hält beim Musikstopp die Abbildung einer Speise hoch
  - ⇒ oder benennt eine Speise die Kinder nehmen die entsprechende Position ein, sobald die Musik stoppt.
- Die Kinder müssen zunächst ins Restaurant (abgegrenzten Bereich in der Halle) laufen und dort die Positionen einnehmen.