

# Praxistipp



## Herbstspiele

„Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur die falsche Kleidung!“. Da ist was Wahres dran, denn auch im Herbst kann man – wetterfest eingepackt – viel Spaß beim Spielen und Toben im Freien haben. Gesund ist das allemal, es stärkt die Abwehr und macht uns fit für den Winter.

Viel Spaß wünscht das Kinderturn-Club Team!



## Laubspiele

### Herbstfarben sammeln

Die Kinder suchen möglichst viele unterschiedlich gefärbte Blätter und legen sie von grün nach braun sortiert in eine Reihe. Man kann sehr schön erkennen, dass den Blättern im Herbst der grüne Farbstoff (Chlorophyll) entzogen wird, sie färben sich gelb oder rot. Zuletzt werden auch diese Farbstoffe vom Blattrand zu den Blattnerven hin abgebaut und die Blätter werden braun. Dazwischen gibt es wunderschön gefärbte Blattmuster.

### Blätterlauf

Die Kinder werden in gleich große Teams aufgeteilt. Aufgabe ist es, innerhalb einer bestimmten Zeit möglichst viele verschiedene Blätter zu sammeln. Von welchem Baum stammen die gesammelten Blätter?

### Laubhaus

Es werden auf dem Boden liegende Äste gesammelt und um einen Baumstumpf herum wie ein Indianerzelt aufgestellt. Die Zwischenräume werden mit kleineren Ästen ausgefüllt. Zuletzt wird das Haus mit Laub überschüttet.

### Laubbett

Die Kinder decken sich gegenseitig mit Blättern zu, bis nur noch das Gesicht herauschaut. Sie bleiben eine Weile ruhig liegen und lauschen den Geräuschen des Waldes.

### Schatzsuche

Dazu wird zuerst das Laub zu einem großen Haufen zusammengetragen. Dann wird im Laub ein „Schatz“ versteckt, der von den Kindern gefunden werden soll.

### Laubschlacht

Die Kinder bewerfen sich mit Laub.

### Haltet das Feld frei

Es werden zwei gleich große, sich gegenüberliegende Spielfelder (je nach Gruppengröße ca. 5 x 5m) abgegrenzt. Die Kinder werden in zwei Gruppen aufgeteilt. Auf Kommando sollen sie innerhalb einer bestimmten Zeit so viel Laub wie möglich ins gegnerische Feld befördern.

### Blätterschlange

Jedes Kind sucht sich zwei große Blätter. Die Kinder werden in Mannschaften zu je 4-5 Kindern aufgeteilt und stellen sich hintereinander in eine Reihe auf ihre Blätter. Der letzte in jeder Schlange reicht nun eines seiner Blätter nach vorne durch, der erste der Schlange legt es vor sich auf den Boden und macht einen Schritt nach vorne auf das neue Blatt. Der Rest

der Schlage folgt ihm, sich auf den Blättern fortbewegend, nach. Nun wird das nächste Blatt nach vorn gereicht. Auf diese Weise soll eine Strecke von ca. 5m zurückgelegt werden.

### **Pfützenspiele**

- Pfützenslalom – so schnell wie möglich um die Pfützen rennen
- Pfützenrennen – so schnell wie möglich durch die Pfützen rennen
- Pfützenspringen – über die Pfützen oder von Pfütze zu Pfütze springen
- Schiffchen in den Pfützen fahren lassen
- Schiffe versenken – Papierschiffchen oder Blätter mit Steinen in den Pfützen abwerfen
- mit Matsch bauen

### **Windspiele**

- gegen den Wind laufen – wie fühlt sich das an?
- zwei Kinder spannen ein Tuch oder Zeitungsblatt zwischen sich und laufen gegen den Wind.
- mit dem Wind laufen – merkst du den Unterschied?
- welches Blatt fliegt am weitesten?
- fliegende Blätter fangen