

## Kinderturn-Club Newsletter 4/2023

Liebe Clubleiterinnen, liebe Clubleiter,

heute erhaltet ihr den vierten Kinderturn-Club Newsletter 2023, u. A. mit folgenden Themen:

„Zirkus“ heißt das Motto beim diesjährigen "kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens". Alle teilnehmenden Vereine dürfen sich auf eine tolle Box zu diesem Thema freuen.

Warnsignale psychischer Krisen erkennen und helfen können – im September findet eine dreitägige kostenfreie Onlineschulung zum Thema „Psychische Erkrankungen“ statt.

Für die Vorlesefunktion im neuen Taffi Heft suchen wir Kinder, die selbst schon gut lesen können, um die Texte für jüngere Kinder einzusprechen.

Am 31. August endet die Bewerbungsfrist für unsere Kinderturn-Club Leitung des Jahre. Jetzt noch schnell bewerben – es winken wieder attraktive Preise!

Viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren des Praxistipps wünschen Euer DTB Kinderturn-Club Team und Taffi



Deutsche Turnerjugend im DTB e.V.  
DTB Kinderturn-Club  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt/Main

Clubtelefon: 069 / 67801-113  
Clubfax: 069 / 67801-199  
Clubmail: kinderturnclub@dtb.de

A large, stylized green letter 'K' that serves as a background element. The word 'CLUB' is written vertically in white, bold, capital letters along the left stem of the 'K'. A red circle is positioned at the bottom right of the 'K'.

# Aktuelles

## Manege frei: jetzt anmelden für den Tag des Kinderturnens 2023

Auch in diesem Jahr feiern wir vom 10.-12. November den "Kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens"! Seid dabei & öffnet eure Turnhallen für alle Kinder, die Lust haben, in die bunte Zirkuswelt einzutauchen. Alle teilnehmenden Vereine dürfen sich auf eine tolle Box voller Spiel, Spaß und Ideen freuen – alles unter dem besonderen Motto „Zirkus“.

Wir freuen uns auf viele „Zirkuskinder“, die gemeinsam mit uns jonglieren, balancieren und hüpfen.



## Clubleitung des Jahres – jetzt noch schnell bewerben!

Die Bewerbungsfrist endet am 31. August 2023!

In der diesjährigen Ausschreibung zur Clubleitung des Jahres geht es um Gewinnung von Übungsleitenden und Helfenden zur Schaffung und Erhaltung von Bewegungsangeboten im Kinderturnen. Nach Beendigung der Einschränkungen aufgrund der Pandemie strömen vielerorts die Kinder zurück ins Kinderturnen. Das stellt die Turnvereine vor neue Probleme, denn es fehlen neben den Räumlichkeiten oft Übungsleitende und Helfende, sodass nicht alle Kinder direkt aufgenommen werden können und teilweise lange Wartelisten entstehen. Wir suchen eine Clubleitung des Jahres, die nach Beendigung der Einschränkungen das Kinderturnen in ihrem Vereins erfolgreich wieder aufgebaut hat. Gib deine wertvollen Erfahrungen weiter, um andere Vereine in ihrer Arbeit zu unterstützen und werde unsere Kinderturn-Club Leitung des Jahres 2023! Natürlich winken wiederattraktive Preise! Diese und weitere wichtige Infos findest du in der Ausschreibung im Anhang.



[Direkt zum Bewerbungsformular](#)

## Kinderturn-Heft digital

Das digitale Kinderturn-Heft steht in den Startlöchern. Kinderturn-Club Übungsleiter\*innen dürfen sich in der Ausgabe „Praxistipps für Übungsleitende“ u. A. auf ein Stundenbild, ein Video und Infos zum Thema „Parkour im Kinderturnen“ freuen. Für die Kinder gibt es mit dem „Taffi-Heft“ eine eigene Ausgabe, in der sie Inhalte zum Anschauen, Anhören und Mitmachen finden. Wir stellen ein interessantes Thema vor, dazu gibt es ein Quiz, schöne Bewegungsanregungen und den animierten Taffi-Comic. Die beiden neuen Heft-Ausgaben erscheinen Mitte September. Wir informieren euch in einer extra Mail, auf welche Weise ihr die Hefte erhaltet und an eure Übungsleitenden und Kinder weitergeben könnt.



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Kinderturn-Heft digital – Vorleser\*in fürs Taffi-Heft gesucht!

Das Kinderturn-Heft erscheint ab September digital in zwei verschiedenen Versionen. Neben der Ausgabe für Übungsleitende wird es für die Kinder eine eigene Ausgabe, das Taffi-Heft, geben. Für die jüngeren Kinder ist im Taffi-Heft eine Vorlesefunktion geplant. Schön wäre es, wenn die Texte für Kinder von Kindern vorgelesen würden. Deshalb suchen wir Kinder, die selbst schon gut lesen können, um die Texte fürs Taffi-Heft einzusprechen. Da das Heft kindgerecht mit vielen Abbildungen gestaltet wird, nimmt das Einlesen der Texte nicht viel Zeit in Anspruch.

Interessiert? Dann wende dich bitte an [kinderturnclub@dtb.de](mailto:kinderturnclub@dtb.de) um die Details zu erfahren.



## Schulung: Umgang mit seelischen Krisen

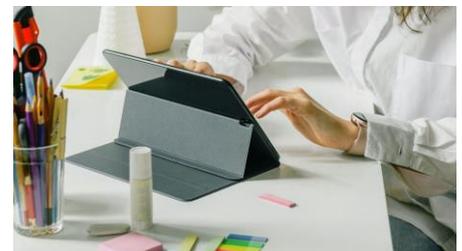
Am 19., 21. und 26. September findet eine Onlineschulung zum Thema psychische Erkrankungen und dem Umgang damit im Sportverein statt.

Psychisches Wohlergehen ist die Voraussetzung für das Meistern von Entwicklungsaufgaben in Familie, Schule – und auch im Sport. Während körperliche Erkrankungen oft erst im späteren Lebensalter zum ernsthaften Problem werden, sind Heranwachsende am häufigsten von psychischen Krisen betroffen. 75% aller psychischen Krankheiten beginnen vor dem 24. Lebensjahr. Wenn sich Übungsleitende handlungssicher im Umgang mit seelischen Krisen fühlen, können sie Schwierigkeiten erkennen, Wege zu professioneller Hilfe aufzeigen und ihren Schützlingen begleitend zur Seite stehen.

Die Teilnehmenden lernen in der dreiteiligen Fortbildung Warnsignale psychischer Krisen kennen, diskutieren typische Bewältigungsstrategien und hinterfragen Ängste und Vorurteile. Sie erfahren, wie sie psychische Krisen in Vereinsgruppen ansprechen können und wer und was helfen kann. Sie teilen gute Praxis und werden bestärkt, sich für ein gesundheitsförderndes Klima im Verein und Verband einzusetzen.

Die Teilnahme ist kostenlos, bitte meldet euch bis zum 10.09.2023 an!

[Weitere Infos, Termine und Anmeldung](#)



## Fitnessbarometer 2023: Fitness-Gesamtwert sinkt weiter

Wie fit sind die Kinder im Land? Welche Trends lassen sich nach Corona erkennen? Gibt es dabei Unterschiede zwischen Stadt und Land? Seit elf Jahren lässt die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg Daten des Motorik-Tests für Kinder (KIT+ 3-10) anonymisiert auswerten. Das Besondere: Die Daten werden von Sportfachkräften und pädagogischen Fachkräften in KiTa, Schule und Sportverein im Rahmen der Initiative „Turnbeutelbande“ erhoben. Auf Grundlage dieser Daten veröffentlicht die Stiftung seit fünf Jahren in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Klaus Bös und dem Forscherteam um Dr. Claudia Niessner vom Karlsruher Institut für Technologie (KIT) jährlich das Fitnessbarometer und ermittelt den Fitnesszustand der Kinder in Baden-Württemberg. Ein besorgniserregender Trend zum Corona-Knick zeichnet sich ab. [Zu den Details der Untersuchung](#)



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



# Termine

## Lehrtagungen, Kongresse, Turnfeste

[19./20.08.2023 | Fachtagung Kinderturnen der WTJ | Landesturnschule Oberwerries](#)

### Save the Date!

[10.-12.11.2023 | "kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens" | bundesweit](#)

## Clubleiter\*innen-Qualifizierung und -Treffen

18.11.2023 | Kinderturn-Club Qualifizierung | Bergisch Gladbach  
Ansprechperson: Gudrun Goldau [gudrungoldau@t-online.de](mailto:gudrungoldau@t-online.de)

[Aktuelle Veränderungen und neue Termine werden euch auch auf unserer Website mitgeteilt.](#)

## Fort- und Weiterbildungen

**TV Mittelrhein** (Ansprechperson Christine Brodmann: [christine.brodmann@tvm.org](mailto:christine.brodmann@tvm.org))

[16.09.2023 | Erlebnisraum-Kinderturnen meets Psychomotorik 3-6 Jahre | Koblenz](#)

[18.11.2023 | Yoga für Kinder | Koblenz](#)

[23.09.2023 | Inklusion in der Turnstunde – Herausforderung und Chance | Koblenz](#)

# Praxistipp

## Kooperative Spiele für neue Gruppen

Wenn nach der Sommerpause der Übungsbetrieb in den Turnvereinen wieder startet, gibt es gerade im Kinderturnen häufig Veränderungen in den Turngruppen. Neue Kinder kommen dazu, andere wechseln in eine altersmäßig höhere Gruppe

Damit Kinder sich in der neuen Gruppe wohlfühlen und Spaß haben, müssen sie einander zunächst kennenlernen und Vertrauen aufbauen. Das geht am einfachsten beim gemeinsamen Turnen und Spielen!

Viel Spaß beim Ausprobieren unserer Spieltipps 😊



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



# Organisatorisches

## Redaktionsplan 2023 für das Kinderturn-Heft

Ihr wollt euren Kinderturn-Club auf der Pinnwand im Kinderturn-Heft sehen? Dann schickt uns Bilder und Berichte von Euren Aktivitäten oder Kinderturn-Stunden an [kinderturnclub@dtb.de](mailto:kinderturnclub@dtb.de). Wir sind gespannt, was in Euren Clubs so alles passiert.

Ausgabe	Einsendeschluss für Artikel	Erscheinungstermin
01/2023 (März)	15.01.2023	ab Mitte März
02/2023 (Juni)	15.04.2023	ab Mitte Juni
03/2023 (September)	15.07.2023	ab Mitte September
04/2023 (November)	15.10.2023	ab Ende November

## Kinderturn-Heft Rechnungen

Die Rechnungen für die Versandkostenpauschale des Kinderturn-Hefts werden von uns automatisch aus unserem System DTB GymNet versendet. Sie kommen per Mail als pdf Anhang von der Mailadresse [hotline@dtb.de](mailto:hotline@dtb.de) noch vor der Abbuchung.

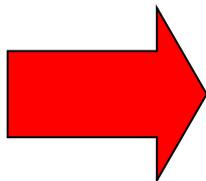
Bitte beachtet den darin aufgeführten Zahlungshinweis. Bei der Rechnung per Lastschrift steht ausdrücklich darin, dass der fällige Betrag vom Konto abgebucht wird. In diesem Fall soll der Betrag **nicht** überwiesen werden!

Sollte ein Verein zum Beispiel der Zahlung widersprechen, fällt ein automatischer Unkostenbeitrag von der Bank an, der vom Verein übernommen werden muss.

## E-Learning Plattform

Ihr findet unser E-Learning unter <https://lernplattform.turnen.de>. Wer einen Zugang für sich oder seine Übungsleiter\*innen wünscht, schickt bitte eine Mail mit Vornamen, Namen und E-Mailadressen an [kinderturnclub@dtb.de](mailto:kinderturnclub@dtb.de). Wer bereits auf der alten Plattform eingeschrieben war, kann auf der neuen Plattform mit seinem bisherigen Bearbeitungsstand fortfahren, benötigt jedoch ebenfalls neue Zugangsdaten, da aus Datenschutzgründen das Passwort nicht übertragen werden kann. Bitte klickt in diesem Fall auf „Passwort vergessen“, um ein neues Passwort zu generieren.

## Servicebereich für Kinderturn-Clubs im Internet



Den exklusiven Bereich für Kinderturn-Clubs unter [www.kinderturnen.de](http://www.kinderturnen.de) mit vielen Tipps, Infos und Services für Kinderturn-Club Übungsleiter\*innen erreicht Ihr ausschließlich über folgendem Link: [www.dtb.de/kinderturn-club/service/](http://www.dtb.de/kinderturn-club/service/). Die Anmeldung mit der GymCard ist nicht mehr nötig.

Bitte gebt diesen Link nur Kinderturn-Club intern weiter!



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



# Nicht vergessen

## Kontakte

Hier findet ihr die Adressen der [Kinderturn-Club Betreuer\\*innen in Eurer Landesturn\(er\)jugend](#).

## Sendet eure Ideen ein

Ihr habt schöne Stundenideen, kleine Spiele, Tipps zur Stundengestaltung, die den Kindern viel Freude machen? Sendet uns diese Anregungen für den Newsletter-Praxistipp zu, damit auch andere Kinderturn-Clubs von euren Ideen profitieren.

Einfach per Mail an: [kinderturnclub@dtb.de](mailto:kinderturnclub@dtb.de).



**Der nächste Newsletter erscheint im Oktober 2023**



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

