

In einem Land vor unserer Zeit!



Steckbrief Stundenbild

Thema der Stunde: Dinosaurier

Alter Zielgruppe: 4 – 6 Jahre, mit Eltern ab 1 Jahr

Dauer der Übungsstunde: 1 Stunde

Benötigtes Material aus der Turnhalle: 3 große Kästen, drei kleine Kästen, 6 Turnbänke, Markierungshütchen, Sprossenwand, Jongliertücher, Trapez, Ringe, Schwebebalken, Bodenläufer, Schwungtuch, 2 Rollbretter, Flusssteine, kleine reifen, Pylonen

Benötigtes Alltagsmaterial: Korken, Tischtennisbälle, Löffel, Dinospuren, Plastikeier, Deko (Lichterketten, Fledermäuse, Dinobilder)

Anzahl benötigte Personen/HelferInnen: 2

Stunde von: Esther Simon

Begrüßung

Der kleine Dino

Der kleine Dino
 Der kleine Dino
 Hört laut Musik weil er tanzen will!
 Der kleine Dino
 Der kleine Dino
 Er faucht und er lacht und er zap-
 pelt wild!
 Er wackelt mit dem Kopf
 Uhhh uhhh uhhh uhhh,
 Wackel wackel wackel wackel
 Er zappelt mit den Händen,
 Uhhh uhhh uhhh uhhh,
 Zappel, zappel, zappel, zappel!
 Und er dreht sich im Kreis,
 Uhhh uhhh uhhh uhhh,
 Dreh dreh dreh dreh!
 Der kleine Dino
 Der kleine Dino
 Hört laut Musik weil er tanzen will!
 Der kleine Dino
 Der kleine Dino

Er faucht und er lacht und er zap-
 pelt wild!
 Er schüttelt seine Arme,
 Uhhh uhhh uhhh uhhh,
 Schüttel, schüttel, schüttel, schüt-
 tel!
 Er stampft mit den Füßen,
 Uhhh uhhh uhhh uhhh,
 Stampf, stampf, stampf, stampf!
 Er springt in die Luft,
 Uhhh uhhh uhhh uhhh,
 Spring spring spring spring!
 Der kleine Dino
 Der kleine Dino
 Hört laut Musik weil er tanzen will!
 Der kleine Dino
 Der kleine Dino
 Er faucht und er lacht und er zap-
 pelt wild!
 Der kleine Dino
 Der kleine Dino!



Aufwärmen

Zeitmaschine“ – (Feuer, Wasser, Blitz/Bewegungsgeschichte)

Wir machen heute eine Reise in die Vergangenheit. Seid ihr alle dabei?

Wir steigen in unsere Zeitmaschine (*pantomimisch darstellen*) und drehen das Rad auf die Dinosaurier (*pantomimisch darstellen*). Sind alle startklar? Dann geht es los.

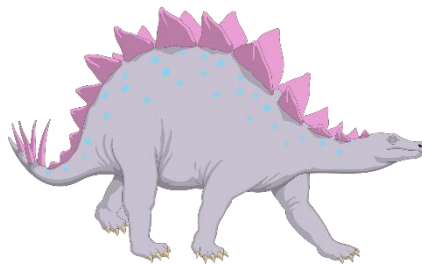
(*Alle rennen durch die Turnhalle*).

Achtung es wackelt ganz viel (*alle schütteln sich*) - bereit machen zur Landung! (*ganz starr stehen*)

Willkommen in der Urzeit! Los, wir gehen alles erkunden! (*alle rennen wieder*)

Oh was ist denn das? (*ab jetzt Feuer, Wasser, Blitz*)

- Urzeit-Käfer
Radfahren
- Dino im Ei
ganz klein machen
- Langhals
ganz langmachen
- Pteranodon
mit ausgebreiteten Armen fliegen
- Kronosaurus
schwimmen
- Triceratops
auf allen Vieren



Hauptteil Bewegungslandschaft

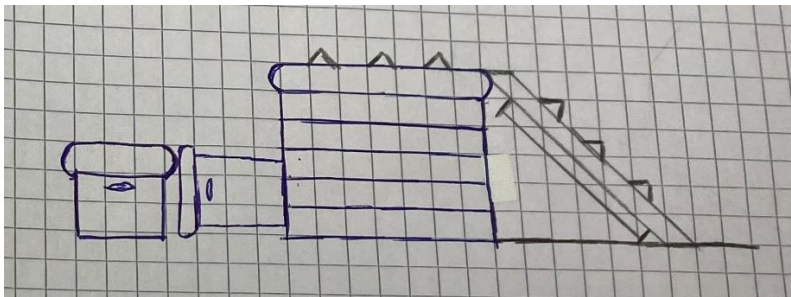
Zwischen die einzelnen Stationen werden Dinospuren als Verbindung gelegt. Die Kinder sollen nach Möglichkeit nur die Spuren berühren.

Stegosaurus (Spike)

Kinder laufen die Bank nach oben über den Kasten und klettern/steigen über die kleinen Kästen herunter. Dabei dürfen die Stacheln des Stegosaurus nicht berührt werden.

Material

Großer Kasten, zwei kleine Kästen, Turnbank, Markierungshütchen



Brontosaurus (Littlefoot)

Die Kinder klettern über Littlefoots Hals nach oben in die Bäume und ernten einen Baumstern (Blatt/Jongliertuch). Entweder Bank hochziehen, klettern oder laufen. Dann klettern sie die Sprossenwand herunter.

Material

Zwei Turnbänke, großer Kasten, Sprossenwand, Jongliertücher (am besten grün)

Pteranodon (Petrie)

Die Kinder schwingen sich am Trapez von der einen zur anderen Seite.

Material

Trapez in Schwungringe

Triceptaros (Cera)

Kinder laufen mit Cera und den anderen über eine Schlucht (Kasten hoch, über den Schwebebalken und rutschen auf Blättern den Abhang herunter (Teppichfliese).

Material

Großer Kasten, Schwebebalken, Pferd, Turnbank

Polacantuhus (Rooter)

Die Kinder krabbeln oder fahren durch den Tunnel in die Höhle. Wenn diese mit Lichterketten beleuchtet ist und ein Miniprojektor in der Höhle steht, ist dies nochmal ein besonderes Erlebnis.

Material

Bodenläufer, 2 Bänke, Schwungtuch, kleine Kästen oder Stühle. Evtl. Deko z.B. Lichterketten oder Fledermäuse/Flugsaurier), evtl. Rollbrett



Wasserstelle

Der kleine Kasten steht in der Mitte mit der Öffnung nach oben. Die kleinen Materialien sind in ihm. Die Kinder sortieren die Kleinmaterialien in jeweils einen Reifen.

Material

Kleiner Kasten, Kleinmaterial (Korke, verschiedenen Bälle, Kastanien, Eier o.ä.), kleine Reifen

Lavafluss

Balancepfad aus Flusststeinen

Saurolophus (Ducky)

Eierlauf

Material

Tischtennisball, Löffel, Markierungen

Abschluss

Dinomassage

- Petrie schlägt mit den Flügeln sanft über den Rücken streichen
- Ducky und Spike freuen sich riesig über einen Berg Früchte mit den Fingern über den Rücken springen
- Ceras Vater kommt angerannt Stampfbewegungen auf dem Rücken mit den Handballen machen
- Littlefoots Oma begrüßt ihn fester, aber immer noch sanft, den Rücken austreichen, auch über die Beine

