

Feuer, Wasser, Land!

Steckbrief Stundenbild

Thema der Stunde: Feuer, Wasser, Land

Alter Zielgruppe: ab 4 Jahren, mit Eltern und Variationen ab 1 Jahr

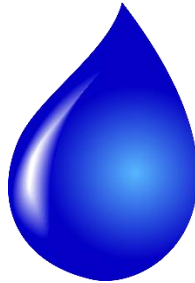
Dauer der Übungsstunde: 60 min

Benötigtes Material aus der Turnhalle: Sprossenwand, 2 Barren, Kastenteile, 3 Turnbänke, 2 Weichböden, Seile, Taue, 2 große Kästen, Ringe, Trapez

Benötigtes Alltagsmaterial: -

Anzahl benötigte Personen/HelferInnen: 1

Stundenbild von: Regionalliga Inklusion



Begrüßung

Die Begrüßung erfolgt mit eigenem Begrüßungsritual.

Aufwärmen

„Feuer, Wasser, Land“

Bei Spielbeginn wird Musik ange-macht. Alle Kinder tanzen, toben, rennen. Stoppt die Musik ruft die Übungs-leitung ein Element

- **Feuer:**
alle Kinder klettern auf die Sprossenwand
- **Wasser:**
alle Kinder hüpfen auf die nächste Bank
- **Land**
alle Kinder müssen auf den irgendwo im Raum verteilten Matten Schutz suchen.

Material

Musik

Variation

- Ein Kind, das nicht so mobil ist, darf die Musikbox bedienen und das Element benennen
- Die Übungsleitung wählt willkürlich das Kind, das neuer DJ sein darf
- Es wird gewürfelt welches Kind neuer DJ ist
- Die Übung wird in Tandems durchgeführt
- Alle Kinder haben verbundene Augen
- Alle Kinder halten sich an den Händen und bilden eine lange Schlange; gemeinsam muss das Element erreicht werden
- Anstelle der drei Elemente stellt jede Ecke eine Station dar

Hauptteil Bewegungslandschaft

„Land“

Die Sprossenwand wird ausgefahren. In ihr werden zwei Bänke eingehängt, die auf der anderen Seite auf einem Barren fixiert werden. Der Holm auf dem die Bänke liegen wird hochgestellt. Die andere Seite bleibt auf der niedrigsten Stufe. Zwischen die beiden Holme wird ein Weichboden geklemmt, der als Rutsche dient.

Variation

Auf die Bänke können noch Turnmatten gelegt werden und Kasten-teile zum Durchkrabbeln aufgestellt werden.



„Feuer“

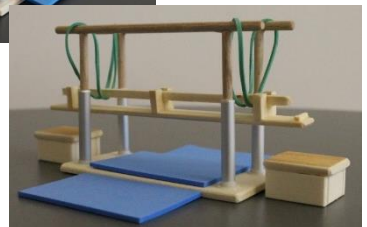
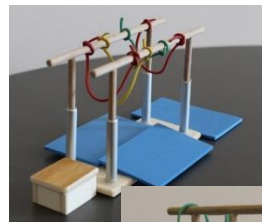
Es wird ein Barren aufgebaut. Zwischen den Holmen werden Springseile gespannt. Die Kinder versuchen über die Seile von der einen zur anderen Seite zu gelangen.

Variation

In die Seile wird eine Turnbank eingehängt.

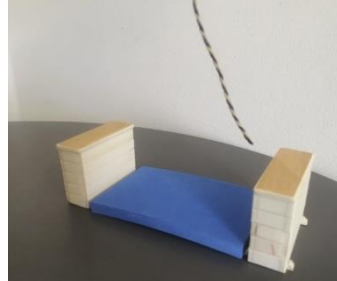
Material

Barren, Seile, Turnbank



„Wasser“

Ihr fahrt die Taue raus, legt eine dicke Weichbodenmatte aus und stellt große Kästen rechts und links davon auf. Ziel ist es, das Wasser zu überqueren, einfach zu schaukeln oder an den Tauen hochzuklettern.



Variation

Eine Schaukel an den Ringen befestigen

Material

Taue, große Kästen, Ringe, Schaukel



Abschluss

Feuer – Wasser – Land mit dem Schwungtuch

Alle stehen gemeinsam am Schwungtuch und schicken Wellen durch das Tuch. Zwischen den einzelnen Kommandos wird das Tuch immer wieder geschwungen.

- Feuer
Das Tuch wird hochgeschwungen. Die Kinder halten das Tuch weiter fest und verstecken sich unter dem Tuch.
- Wasser
Das Tuch wird auf den Boden gelegt. Die Kinder legen sich auf das Tuch und machen Schwimmbewegungen.

- Land
Wir sind in den Bergen und spielen mit einem Ball. Vorsicht, der Ball darf nicht runterfallen