

Der Herbst ist da!

Steckbrief Stundenbild

Thema der Stunde: Der Herbst ist da!

Alter Zielgruppe: 1-3 Jahre mit 1 Elternteil Eltern-Kind-Turnen

Dauer der Übungsstunde: 60 Minuten

Benötigtes Material aus der Turnhalle: Musik, bunte Seile, Kirschkernsäckchen, Hütchen, kleine Bälle,

Benötigtes Alltagsmaterial: Kastanien, Zeitungsbälle, Kinderregenschirm

Anzahl benötigte Personen/HelferInnen: 1 ÜL

Stunde von: Carola Fricke



Begrüßung

Hallo, hallo, schön, dass du da bist

Hallo, hallo, schön, dass du da bist

Hallo, hallo, schön, dass du da bist

Die Hacken und die Spitzen, die wollen nicht mehr sitzen
Die Hacken und die Zehen, wollen weitergehen

Hallo, hallo, schön, dass du da bist

Hallo, hallo, schön, dass du da bist

Die Hacken und die Spitzen, die wollen nicht mehr sitzen
Die Hacken und die Zehen, wollen weitergehen



Das ist gerade, das ist schief

Das ist gerade, das ist schief.

Das ist hoch und

Das ist tief.

Das ist dunkel,
das ist hell.

Das ist langsam, das ist schnell.

Das sind die Haare,
das ist die Haut.

Das ist leise, das ist laut.

Das ist groß und das ist klein.

Das ist mein Arm und das mein Bein.

Das ist traurig, das ist froh

Das ist mein Bauch und das mein Po

Das ist nah und
das ist fern.

Dieses Lied das hab' ich gern.

Gerade/schief stehen

Arme hochstrecken

Zum Boden bewegen

Hände vor die Augen

Hände wegnehmen

Langsame/schnelle Laufbewegung
der Beine

Eine Haarsträhne hochziehen

Die Wange streicheln

Flüsternd/sehr laut singen

Hoch strecken/klein machen

Arme und Beine ausstecken

Trauriges/fröhliches Gesicht machen

Bauch und Po rausstrecken

Hände vor die Brust

Arme weit weg strecken

Im Rhythmus klatschen



Aufwärmen

Pferdemarsch

Um den Bauch der Kinder wird ein Seil gebunden. Die Eltern halten es fest. Die Kinder bewegen sich wie Pferde durch die Halle. Es können verschiedene Übungen vorgegeben werden.

Material

Seile

Variation

Nur auf Linien laufen
Bewegungsarten ändern
Andere Tiere

Springreiten

Die Seile liegen nun in der Halle verteilt. Sie symbolisieren Pferdestangen. Die Aufgabe ist es, über die Seile zu balancieren oder drüber zu hüpfen. Die Eltern machen die Aufgaben vor.

Material

Seile

Variation

Die Kinder machen die Übungen für die Eltern vor

Schneckenhaus

Die Seile werden zu vielen kleinen Schnecken aufgerollt. Als lange Schlange laufen wir durch die Schnecken, ohne sie zu zertreten.

Material

Seile



Hauptteil

Bewegungsstationen

„Apfelbaum mit Rutsche“

In eine Sprossenwand werden kleine Bälle eingeklemmt und zwei Langbänke eingehängt. Die Kinder sollen beim Rutschen und Klettern Äpfel mitnehmen.

„Eichhörnchen-Höhle“

Zwei dünne blaue Matten hinter eine Langbank an die Wand einklemmen, evtl. mit kleinen Kästen vor der Bank sichern. Kastanien, Kirschkernsäckchen oder Zeitungs-bälle in die Höhle legen. Die Kinder

müssen im Robben und Kriechen die „Nüsse“ suchen.

Pfützen springen

Seile werden als Kreise auf den Boden gelegt und symbolisieren die Pfützen. Die Kinder springen von Pfütze zu Pfütze.

Wackelsteg

Eine Langbank und eine umgedrehte Langbank stehen hintereinander. Die Kinder balancieren über die beiden Bänke und springen am Ende runter.

Abschluss

Regenmassage

Das Kind liegt auf den Beinen des Elternteils.

- Es regnet leicht
Finger klopfen über den Rücken des Kindes
- Der Wind bläst
Den Rücken ausstreichen und pusten
- Der Regen wird stärker
Mit den Handflächen auf den Rücken drücken
- Die Sonne kommt wieder
Die Arme des Kindes ausstreichen und nach oben zusammenführen.



Abschlusslied

Alle Leut, alle Leut geh'n jetzt
nach Haus
Große Leut, kleine Leut, dicke
Leut, dünne Leut
Alle Leut, alle Leut geh'n jetzt
nach Haus
Alle Leut, alle Leut gehen jetzt
nach Haus
Laute Leut, leise Leut, alte Leut,
junge Leut
Alle Leut, alle Leut gehen jetzt
nach Haus
Alle Leut, alle Leut geh'n jetzt
nach Haus
Sagen: "Auf Wiedersehen, denn
es war wunderschön"
Alle Leut, alle Leut geh'n jetzt
nach Haus
Alle Leut, alle Leut geh'n jetzt
nach Haus
Tschüss, auf Wiederseh'n

