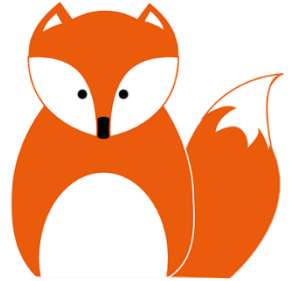


Im Wald!



Steckbrief Stundenbild

Thema der Stunde: Im Wald

Alter Zielgruppe: ab 6 Jahre

Dauer der Übungsstunde: 1

Benötigtes Material aus der Turnhalle: Bälle, Gymnastikreifen, Schläger, Seile, Hütchen

Benötigtes Alltagsmaterial: Zeitungen, Kochlöffel

Anzahl benötigte Personen/HelferInnen: 1

Stundenbild von: Regionalliga Inklusion

Begrüßung

Im Wald

(Musik: B.Dzikowski, Text: Kirine)

1: Im Wald ist es schön, es gibt so viel zu sehen! Viele Tiere leben hier und dorthin gehen wir! Komm mit auf Abenteuer, manchmal ist es ungeheuer! Hinter jedem Stamm, sich ein Tier verstecken kann!

Ref.: Oh, Wald, tief und groß, was ist in dir heute los? Im Wald jeder neue Tag, Abenteuer bringen mag!
(x2)

2: Ein dunkler Schatten dort, und schon wieder fort! Versteckt hinter dem Stamm, was das wohl sein kann? Mach kein angstvolles Gesicht, denn ein Monster ist das nicht! Alles was er will, ist ein kleines Versteckspiel!

Ref x2

3: Man glaubt es kaum, ist das wahr oder Traum? Der große wilde Bär, hilft uns sogar sehr! Ich bin gern bei dir, großes, liebes Tier! Hier ist's nicht ungeheuer, der Wald ist ein Abenteuer!

Ref x2



Aufwärmen

„Nüsse stehlen“

Es werden zwei parallele Linien gegenüber markiert. Die Kinder werden in zwei Teams (Eichhörnchen-Familien) aufgeteilt. Die Kinder stehen jeweils mit zwei Bällen (Nüssen) an den Linien. Nach dem Startsignal laufen alle Kinder zur gegenüberliegenden Seite und stehlen sich dort eine (!) Nuss. Nach der festgelegten Zeit endet

das Spiel. Die Eichhörnchen-Familie mit den meisten Nüssen hat gewonnen.

Material

Bälle, Seile

Variation

- Fortbewegungsart variieren
- Paarweise spielen

Hauptteil Bewegungslandschaft

„Nüsse verstecken“

Die Kinder (Eichhörnchen) sollen ihre Bälle (Nüsse) zum Versteck durch den Wald transportieren.

Aufgaben:

- Mit dem Fuß schießen, ohne die Hütchen zu berühren
- Den Ball rollen
- Schläger, Kochlöffel usw. nutzen

Material

Verschiedene Bälle, Schläger, Kochlöffel, usw. Hütchen



„Sumpflöcher“

Auf dem Boden liegen viele Zeitungsblätter / Ringe, die die Sumpflöcher darstellen. Die Kinder springen in verschiedenen Variationen über die Sumpflöcher. Es darf auch mit Anlauf weit drüber gesprungen werden.

Da nun viele Kinder schon „nass“ sind, geht es nun darum, mit viel Schwung in die Sumpflöcher zu springen oder möglichst schnell durch sie durchzulaufen.

Material

Zeitungen, Reifen

Abschluss

„Bäumchen, Bäumchen wechse dich!“

Alle Kinder, bis auf eins, bekommen einen Gymnastikreifen, legen ihn auf den Boden und stellen sich in den Reifen hinein. Das Kind ohne Reifen ruft laut: „Bäumchen, Bäumchen wechse dich!“. Auf das Kommando hin müssen alle Kinder

ihre Reifen verlassen und sich einen neuen suchen. Auch das Kind, welches ursprünglich ohne Reifen war, sucht sich einen Reifen. Wer leer ausgeht gibt das nächste Kommando.

Material

Gymnastikreifen