

# Nikolaus



## Steckbrief Stundenbild

Thema der Stunde: Nikolaus

Alter Zielgruppe: Kindergartenkinder im Vorschulalter, Eltern-Kind-Turnen

Dauer der Übungsstunde: 60 Minuten

Benötigtes Material aus der Turnhalle:

Benötigtes Alltagsmaterial: Bildkarten (s. Anhang), Tape, Zeitungspapier

Anzahl benötigte Personen/HelferInnen: 1 bzw. je nach Gruppenkonstellation eventuell noch eine weitere

Stunde von: Esther Simon

---

## Begrüßung

---

Individuelle Begrüßung und Thema der Stunde erklären

---

## Aufwärmen

---

### Nikolaus Feuer-Wasser-Sturm

Die Kinder laufen kreuz und quer durch das Spielfeld. Irgendwann ruft die Spielleitung ein Kommando:

- Durch den Tiefschnee laufen: Knie beim Gehen nach oben
- Eis: einfrieren
- Schlittschuh/Langlaufski: über Boden gleiten
- Stiefel putzen: mit gestreckten Beinen nach den Füßen greifen und "Schuhe sauber machen"
- Schneeflocke: 4 Kinder bilden einen Kreis
- Schneesturm: zur Tür laufen, um ins Haus zu kommen

### Nikolaus Busfahrer-Spiel

In der Halle sind die Bildkarten verteilt. Die Kinder kriegen ihren eigenen Fahrplan, in welcher Reihenfolge sie die "Häuser" anlaufen müssen. Je nach Anzahl der Kinder werden Gruppen gebildet oder die Kinder laufen allein.

### Material

Musik

### Variation

Besondere Bewegungsformen:

- nur auf den Linien laufen
- Keine Linie berühren
- Rückwärts
- Seitwärts
- "Hopserlauf"
- Krabbeln
- Krebsgang
- Polarexpress (immer zu zweit oder alle als Zug (Hände auf Schultern des Vorderkinds))

### Material

Bildkarten

Tape

### Variation

Auf Rückseite der Bildkarten Bewegungsaufgaben schreiben: mache 5 Hampelmänner, balanciert über die Linie ...

## Hauptteil

### Bewegungslandschaft

#### Material

Schneeflocke	6 Reifen
Durch den Kamin	Sprossenwand, 2 kleine Matten, 2 kleine Kästen, 4 Seile, Rohr, Pazertape, Walnüsse
Stiefel füllen	4 Matten, 3 Kastenteile, 2 Körbe mit Walnüssen
Teller herrichten	Turnbank, 3 oder 4 Kastenteile, Chiffontücher, Löffel, Mandarinen, 2 kleine Reifen
Eisberg	Bank, weicher Weichboden, Matten zur Sicherung
Schneeballtransport	Flussteine, Stapelsteine, Balance-Pads etc, Löffel, Wattebausche, zwei Reifen oder Kisten
Sprung in den Tiefschnee	Trampolin, Matten, je nach Größe der Matten weißen Bezug, um Landematte zu bespannen

### Schneeballschlacht

Zeitungsseiten zu Bällen formen, auf jede Seite der Bank gleiche Anzahl an Schneebällen legen, Kinder in zwei Mannschaften teilen, bei Startsignal versuchen die Kinder ihr jeweiliges Feld vom Schnee zu befreien, indem sie die Bälle über die Bank werfen.

#### Material

Zeitungspapier  
Bank  
Stoppuhr

#### Variation

Kinder gegen Übungsleitung und Helfer,  
Längere oder kürzere Spielzeit,  
Mit Klingelbällen statt Zeitungspapier

Schneeflocke:



Teller herrichten



Kamin:

Daneben das Rohr an der Sprossenwand befestigen, Walnüsse durch den Kamin zum Rohr tragen,



Stiefel füllen:



---

## Abschluss

---

### Plätzchenmassage

Kinder bilden jeweils 2er-Teams;  
Teig wird gemischt

- Mehl (zartes streichen über Rücken)
- Kalte Butter kleinschneiden (mit Handkante Schneidebewegungen auf Rücken)
- Zucker (mit Fingern auf Rücken tippen)
- 3 Eier (anschlagen und dann über Rücken streichen)
- Kneten
- Ausrollen (mit Stab zart über Rücken rollen)
- Mehl wegstreichen (zart über gesamten Rücken streichen)
- Ausstechen (zart mit Ausstechern auf Rücken drücken)

### Material

1 Stab pro Paar  
Ausstecher



# Nikolaus - Busfahrerspiel



**Die letzte Seite mehrfach ausdrucken und die Fahrpläne ausschneiden.**

**Erstellt mit Canva**

**Illustrationen:**

- **Clairev**
- **Anna Tarankova**
- **Ziffern: Canva**
- **Svetlana Yanyeva**
- **Anastasia Lembrik**
- **Nattapohncha**
- **Canvasae**
- **Mila Del Valle/Milagros Del Valle**
- **Anzhelika**
- **Andres Rodriguez**
- **Oksana Berko/Cath the Dream Art**
- **Ori Artiste**
- **Taisiya Kozorez**
- **Yellowine**

**Das vorliegende Material darf für den eigenen Unterricht/ das eigene Training genutzt und angefertigt werden. Die gewerbliche Nutzung ist nicht erlaubt. Die Weitergabe und Verbreitung des Materials in sozialen Netzwerken, per Dropbox und ähnlichen Diensten ist urheberrechtlich untersagt.**

1



2





3



4



5



6



7





