



1. Reck

(schulterhoch)

je
6,0

Hüft-Aufschwung oder Hüft-Aufzug	Vor- und Rückschwung mit Hüft-Umschwung rw	Felgunterschwingung in den Stand	Alternative: Vor- und Rückschwung; Niedersprung; Felgunterschwingung
-------------------------------------	---	-------------------------------------	---

2. Boden

(10 m oder 12 m)

Rad links	Rad rechts
Ersatz: Rad rechts	Ersatz: Rad links

3. Sprung

(1,10 m oder 1,20 m)

Grätsche

Wertung:

sehr gut:	5,5 – 6,0
gut:	4,5 – 5,0
befriedigend:	3,5 – 4,0
ausreichend:	2,5 – 3,0
mangelhaft:	0,0 – 2,0

Abzüge:

- Sturz	0,5
- fehlendes Element	1,0

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet



Gerätebahn B - AW = 18,0 P. (pro Station max. 6,0 Punkte)



1. Schwebebalken

(1,0 m)

2. Boden

(10 m oder 12 m)

3. Parallelbarren brusthoch

(brusthoch)

Wertung:

sehr gut:	5,5 – 6,0
gut:	4,5 – 5,0
befriedigend:	3,5 – 4,0
ausreichend:	2,5 – 3,0
mangelhaft:	0,0 – 2,0

Abzüge:

- Sturz	0,5
- fehlendes Element	1,0

Barren:

- Berühren der Holme	0,5
----------------------	-----

je
6,0

Angang: Hockwende	Pferdchensprung oder Hocksprung	1/2 Drehung im beidbeinigem Ballenstand	Vorhochspreizen	Standwaage	Abgang: Anlauf, Rondat	Handstand, Abrollen	Strecksprung mit 1/2 Drehung	Rolle rw Hockstütz (Felgrolle erlaubt)	Strecksprung mit 1/2 Drehung	Vor-, Rückschwung	Vor- schwung mit Grätschen	Kehre mit 1/4 Drehung einwärts
-----------------------------	---------------------------------	---	-----------------	------------	----------------------------------	---------------------	------------------------------	--	------------------------------	-------------------	----------------------------	--------------------------------

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet



je
6,0

1. Boden
(10 m oder 12 m)

Schattenrollen (4 Rollen vw mit Strecksprung)
Beginn mit dem Strecksprung nach der Rolle des Vorausturnenden

2. Boden
(2 Turnbänke breit)

Schattenhockwenden (8 Hockwenden in rhythmischer Folge - mit oder ohne Zwischenfedern)
Beginn mit der zweiten Hockwende des Vorausturnenden

3. Boden
(10 m oder 12 m)

Synchronübung (3 bis 5 verschiedene Elemente; mind. zwei akrobatische Elemente)
paarweise parallel und synchron; Element = Element laut P1 - P9, KM und CdP

Wertung:

sehr gut:	5,5 – 6,0
gut:	4,5 – 5,0
befriedigend:	3,5 – 4,0
ausreichend:	2,5 – 3,0
mangelhaft:	0,0 – 2,0

Abzüge:

- Sturz	0,5
- fehlendes Element	1,0

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet