

Riegenplan

Bundes-Pokal der LTV-Mannschaften 2022

Gerätturnen **weiblich Samstag, 12.11.2022** in Mülheim an der Ruhr,
Westenergie Sporthalle, An den Sportstätten 6, 45468 Mülheim an der Ruhr

Stand: 26.10.2022

Zeit	1 . Durchgang weiblich WK 3, Jahrgang 2007 bis 2010, Vierkampf, Kür modifiziert LK 1					
08.30 Uhr	Allgemeine Erwärmung					
08.50 Uhr	Eröffnung					
09.15 Uhr	Einturnen 1.Gerät und WK 1.Gerät u.s.w.					
	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause
09.15 Uhr	Riege 1 WK 3 Niedersächsischer TB Westfälischer TB	Riege 2 WK 3 Pfälzer TB Badischer TB	Riege 3 WK 3 Sächsischer TV VTF Hamburg	Riege 4 WK 3 Rheinischer TB Bayerischer TV	Riege 5 WK 3 Hessischer TV TV Mittelrhein	Riege 6 WK 3 Schleswig-Holstein.TV
09.55 Uhr	Riege 6 WK 3 Schleswig-Holstein.TV	Riege 1 Niedersächsischer TB Westfälischer TB	Riege 2 WK 3 Pfälzer TB Badischer TB	Riege 3 WK 3 Sächsischer TV VTF Hamburg	Riege 4 WK 3 Rheinischer TB Bayerischer TV	Riege 5 WK 3 Hessischer TV TV Mittelrhein
10.35 Uhr	Riege 5 WK 3 Hessischer TV TV Mittelrhein	Riege 6 WK 3 Schleswig-Holstein.TV	Riege 1 Niedersächsischer TB Westfälischer TB	Riege 2 WK 3 Pfälzer TB Badischer TB	Riege 3 WK 3 Sächsischer TV VTF Hamburg	Riege 4 WK 3 Rheinischer TB Bayerischer TV
11.15 Uhr	Riege 4 WK 3 Rheinischer TB Bayerischer TV	Riege 5 WK 3 Hessischer TV TV Mittelrhein	Riege 6 WK 3 Schleswig-Holstein.TV	Riege 1 Niedersächsischer TB Westfälischer TB	Riege 2 WK 3 Pfälzer TB Badischer TB	Riege 3 WK 3 Sächsischer TV VTF Hamburg
11.55 Uhr	Riege 3 WK 3 Sächsischer TV VTF Hamburg	Riege 4 WK 3 Rheinischer TB Bayerischer TV	Riege 5 WK 3 Hessischer TV TV Mittelrhein	Riege 6 WK 3 Schleswig-Holstein.TV	Riege 1 Niedersächsischer TB Westfälischer TB	Riege 2 WK 3 Pfälzer TB Badischer TB
12.35 Uhr	Riege 2 WK 3 Pfälzer TB Badischer TB	Riege 3 WK 3 Sächsischer TV VTF Hamburg	Riege 4 WK 3 Rheinischer TB Bayerischer TV	Riege 5 WK 3 Hessischer TV TV Mittelrhein	Riege 6 WK 3 Schleswig-Holstein.TV	Riege 1 Niedersächsischer TB Westfälischer TB
13.15 Uhr	Ende 1.Durchgang					
13.30 Uhr	Siegerehrung					

Riegenplan

Bundes-Pokal der LTV-Mannschaften 2022

Gerätturnen **weiblich Samstag, 12.11.2022** in Mülheim an der Ruhr,
Westenergie Sporthalle, An den Sportstätten 6, 45468 Mülheim an der Ruhr

Stand: 26.10.2022

Zeit	2. Durchgang Frauen WK 4, Jahrgang 1993 bis 2006, Vierkampf, Kür modifiziert LK 1					
14.30 Uhr	Allgemeine Erwärmung					
14.50 Uhr	Eröffnung					
15.15 Uhr	Einturnen 1.Gerät und WK 1.Gerät u.s.w.					
	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden	Pause
15.15 Uhr	<u>Riege 7 WK 4</u> Schleswig-Holstein.TV Rheinischer TB (1)	<u>Riege 8 WK 4</u> Hessischer TV Westfälischer TB	<u>Riege 9 WK 4</u> Rheinischer TB (2) Thüringer TV	<u>Riege 10 WK 4</u> Sächsischer TV VTF Hamburg	<u>Riege 11 WK 4</u> TV Mittelrhein Badischer TB	<u>Riege 12 WK 4</u> Niedersächsischer TB Bayerischer TV
15.55 Uhr	<u>Riege 12 WK 4</u> Niedersächsischer TB Bayerischer TV	<u>Riege 7 WK 4</u> Schleswig-Holstein.TV Rheinischer TB (1)	<u>Riege 8 WK 4</u> Hessischer TV Westfälischer TB	<u>Riege 9 WK 4</u> Rheinischer TB (2) Thüringer TV	<u>Riege 10 WK 4</u> Sächsischer TV VTF Hamburg	<u>Riege 11 WK 4</u> TV Mittelrhein Badischer TB
16.35 Uhr	<u>Riege 11 WK 4</u> TV Mittelrhein Badischer TB	<u>Riege 12 WK 4</u> Niedersächsischer TB Bayerischer TV	<u>Riege 7 WK 4</u> Schleswig-Holstein.TV Rheinischer TB (1)	<u>Riege 8 WK 4</u> Hessischer TV Westfälischer TB	<u>Riege 9 WK 4</u> Rheinischer TB (2) Thüringer TV	<u>Riege 10 WK 4</u> Sächsischer TV VTF Hamburg
17.15 Uhr	<u>Riege 10 WK 4</u> Sächsischer TV VTF Hamburg	<u>Riege 11 WK 4</u> TV Mittelrhein Badischer TB	<u>Riege 12 WK 4</u> Niedersächsischer TB Bayerischer TV	<u>Riege 7 WK 4</u> Schleswig-Holstein.TV Rheinischer TB (1)	<u>Riege 8 WK 4</u> Hessischer TV Westfälischer TB	<u>Riege 9 WK 4</u> Rheinischer TB (2) Thüringer TV
17.55 Uhr	<u>Riege 9 WK 4</u> Rheinischer TB (2) Thüringer TV	<u>Riege 10 WK 4</u> Sächsischer TV VTF Hamburg	<u>Riege 11 WK 4</u> TV Mittelrhein Badischer TB	<u>Riege 12 WK 4</u> Niedersächsischer TB Bayerischer TV	<u>Riege 7 WK 4</u> Schleswig-Holstein.TV Rheinischer TB (1)	<u>Riege 8 WK 4</u> Hessischer TV Westfälischer TB
18.35 Uhr	<u>Riege 8 WK 4</u> Hessischer TV Westfälischer TB	<u>Riege 9 WK 4</u> Rheinischer TB (2) Thüringer TV	<u>Riege 10 WK 4</u> Sächsischer TV VTF Hamburg	<u>Riege 11 WK 4</u> TV Mittelrhein Badischer TB	<u>Riege 12 WK 4</u> Niedersächsischer TB Bayerischer TV	<u>Riege 7 WK 4</u> Schleswig-Holstein.TV Rheinischer TB (1)
19.20 Uhr	Ende 2.Durchgang					
19.30 Uhr	Siegerehrung					