

Zeitplan

Freitag, den 21. Oktober 2022

Deutschland-Pokal AK 11

- 14:30 Uhr - 14:50 Uhr Erwärmung
14:50 Uhr - 15:38 Uhr Riegenweises Einturnen
15:40 Uhr Wettkampfbeginn
ca. 17:40 Uhr Wettkampfende - im Anschluss Siegerehrung
ca. 18:00 bis 20:00 Uhr Trainingsmöglichkeit

Samstag, den 22. Oktober 2022

1. Durchgang Deutschland-Pokal AK 9

- 08:30 - 08:45 Uhr Erwärmung
08:45 - 10:50 Uhr Wettkampf

2. Durchgang Deutschland-Pokal AK 9

- 11:00 - 11:15 Uhr Erwärmung
11:15 Uhr Wettkampf
ca. 13:00 Uhr Wettkampfende - im Anschluss Siegerehrung AK 9

1. Durchgang Deutschland-Pokal AK 10

- 14:10 - 14:25 Uhr Erwärmung
14:25 - 16:30 Uhr Wettkampf

2. Durchgang Deutschland-Pokal AK 10

- 17:00 - 17:15 Uhr Erwärmung
17:15 Uhr Wettkampf
ca. 19:00 Uhr Wettkampfende - im Anschluss Siegerehrung AK 10

Nach der Siegerehrung der AK 10 Training bei Bedarf

Sonntag, den 23. Oktober 2022

Deutschland-Pokal AK 12/13

- 8:30 - 8:50 Uhr Erwärmung
8:50 - 10:10 Uhr Riegenweises Einturnen
10:15 Uhr Wettkampfbeginn
ca. 12:40 Uhr Wettkampfende - im Anschluss Siegerehrung

Deutschland-Pokal AK 14/15

- 13:30 - 13:50 Uhr Erwärmung
13:50 - 14:54 Uhr Riegenweises Einturnen
15:00 Uhr Wettkampfbeginn
ca. 16:50 Uhr Wettkampfende - im Anschluss Siegerehrung

Wettkampfstätte: Schauenburghalle / Wahlgemeinde 21 / 34270 Schauenburg-Hoof