

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Schulsportmehrzweckhalle, Hegermühlenstr. 8, 15344 Strausberg

Sonnabend 8. Oktober 2022:

Zeit	1. Durchgang Frauen AK 50+/ 60+					
9:00	Allgemeine Erwärmung					
9:20	Eröffnung					
	Sprung/Barren	Stufenbarren/ Reck	Pause	Bank	Boden	Pause
9:45	Riege 1: AK50+ - Badischer TB - Hessischer TV	Riege 2 : AK50+ -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	Riege 3: AK50+ -Berliner TB -Thüringer TV	Riege 4: AK50+ Westfälischer TB AK60+ -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 5: AK60+ -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	Riege 6: AK60+ - Thüringer TV - Sächsischer TV
10:15	Riege 6: AK60+ - Thüringer TV - Sächsischer TV	Riege 1: AK50+ - Badischer TB - Hessischer TV	Riege 2 : AK50+ -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	Riege 3: AK50+ -Berliner TB -Thüringer TV	Riege 4: AK50+ Westfälischer TB AK60+ -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 5: AK60+ -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB
10:45	Riege 5: AK60+ -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	Riege 6: AK60+ - Thüringer TV - Sächsischer TV	Riege 1: AK50+ - Badischer TB - Hessischer TV	Riege 2 : AK50+ -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	Riege 3: AK50+ -Berliner TB -Thüringer TV	Riege 4: AK50+ Westfälischer TB AK60+ -LTV Sachsen-Anhalt
11:15	Riege 4: AK50+ Westfälischer TB AK60+ -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 5: AK60+ -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	Riege 6: AK60+ - Thüringer TV - Sächsischer TV	Riege 1: AK50+ - Badischer TB - Hessischer TV	Riege 2 : AK50+ -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	Riege 3: AK50+ -Berliner TB -Thüringer TV
11:45	Riege 3: AK50+ -Berliner TB -Thüringer TV	Riege 4: AK50+ Westfälischer TB AK60+ -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 5: AK60+ -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	Riege 6: AK60+ - Thüringer TV - Sächsischer TV	Riege 1: AK50+ - Badischer TB - Hessischer TV	Riege 2 : AK50+ -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg
12:15	Riege 2 : AK50+ -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	Riege 3: AK50+ -Berliner TB -Thüringer TV	Riege 4: AK50+ Westfälischer TB AK60+ -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 5: AK60+ -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	Riege 6: AK60+ - Thüringer TV - Sächsischer TV	Riege 1: AK50+ - Badischer TB - Hessischer TV
12:45	Ende des 1. Durchganges					
13:15	Siegerehrung 1. Durchgang					

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Schulsportmehrzweckhalle, Hegermühlenstr. 8, 15344 Strausberg

Sonnabend 8. Oktober 2022:

Zeit	2. Durchgang Frauen AK 40+				
14:00	Allgemeine Erwärmung				
14:20	Eröffnung				
	Sprung/Barren	Stufenbarren/Reck	Bank	Boden	Pause
14:45	Riege 7: -Westfälischer TB -Sächsischer TV	Riege 8 : - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB	Riege 9: - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB	Riege 10: - VTF Hamburg - Badischer TB	Riege 11: - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV
15:20	Riege 11: - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	Riege 7: -Westfälischer TB -Sächsischer TV	Riege 8 : - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB	Riege 9: - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB	Riege 10: - VTF Hamburg - Badischer TB
15:55	Riege 10: - VTF Hamburg - Badischer TB	Riege 11 - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	Riege 7: -Westfälischer TB -Sächsischer TV	Riege 8 - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB	Riege 9: - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB
16:30	Riege 9: - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB	Riege 10: - VTF Hamburg - Badischer TB	Riege 11: - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	Riege 7: -Westfälischer TB -Sächsischer TV	Riege 8 : - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB
17:05	Riege 8 : - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB	Riege 9: - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB	Riege 10: - VTF Hamburg - Badischer TB	Riege 11: - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	Riege 7: -Westfälischer TB -Sächsischer TV
17.40	Ende des 2. Durchganges				
18:10	Siegerehrung 2. Durchgang				

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Schulsportmehrzweckhalle, Hegermühlenstr. 8, 15344 Strausberg

Sonntag 9. Oktober 2022:

Zeit	3. Durchgang Frauen AK 30+				
09:00	allgemeine Erwärmung				
09:20	Eröffnung				
	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden	Pause
09:45	Riege 12: -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb	Riege 13 : - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 14: - Sächsischer TV - Westfälischer	Riege 15: - Thüringer TV - VTF Hamburg	Riege 16: - Niedersächsischer TB
10:20	Riege 16: - Niedersächsischer TB	Riege 12: -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb	Riege 13 : - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 14: - Sächsischer TV - Westfälischer	Riege 15: - Thüringer TV - VTF Hamburg
10:55	Riege 15: - Thüringer TV - VTF Hamburg	Riege 16: - Niedersächsischer TB	Riege 12: -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb	Riege 13 : - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 14: - Sächsischer TV - Westfälischer
11:30	Riege 14: - Sächsischer TV - Westfälischer	Riege 15: - Thüringer TV - VTF Hamburg	Riege 16: - Niedersächsischer TB	Riege 12: -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb	Riege 13 : - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt
12:05	Riege 13 : - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt	Riege 14: - Sächsischer TV - Westfälischer	Riege 15: - Thüringer TV - VTF Hamburg	Riege 16: - Niedersächsischer TB	Riege 12: -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb
13.00	Ende des 3. Durchganges				
13:30	Siegerehrung 3. Durchgang				