



Wettkampfstätte

Kreissporthalle Dillingen, Wallerfangerstraße 27, 66763 Dillingen/Saar

Zeitplan

Do 29.06.2023

Training

15:00 – 16:15 Uhr	AK 12
16:30 – 17:45 Uhr	AK 13/14
18:00 – 20:00 Uhr	AK 15-18
20:30 Uhr	Hallenschließung

(Abweichende Trainingszeiten können bei der Wettkampfleitung beantragt werden)

Fr 30.06.2023

AK 12 - Pflicht

08:46 – 08:56 Uhr	Erwärmung
08:56 – 09:56 Uhr	Einturnen
10:00 – 11:25 Uhr	Wettkampf

AK 13-14 - Pflicht

11:46 – 11:56 Uhr	Erwärmung
11:56 – 12:56 Uhr	Einturnen
13:00 – 14:30 Uhr	Wettkampf

AK 15-16 - Pflicht + AK 17-18 - 1. Kür

15:01 – 15:11 Uhr	Erwärmung
15:11 – 16:11 Uhr	Einturnen
16:15 – 19:00 Uhr	Wettkampf

Sa 01.07.2023

AK 12 - Kür

08:46 – 08:56 Uhr	Erwärmung
08:56 – 09:56 Uhr	Einturnen
10:00 – 11:25 Uhr	Wettkampf
11:35 Uhr	Siegerehrung

AK 13-14 - Kür

11:46 – 11:56 Uhr	Erwärmung
11:56 – 12:56 Uhr	Einturnen
13:00 – 14:30 Uhr	Wettkampf
14:45 Uhr	Siegerehrung

AK 15-16 – Kür + AK 17-18 - 2. Kür

15:01 – 15:11 Uhr	Erwärmung
15:11 – 16:11 Uhr	Einturnen
16:15 – 19:00 Uhr	Wettkampf
19:15 Uhr	Siegerehrung

So 02.07.2023

Gerätefinals AK 13-18

09:46 – 09:56 Uhr	Erwärmung
09:56 – 10:56 Uhr	Einturnen
11:00 – 13:30 Uhr	Wettkampf mit Siegerehrung jeweils nach drei Geräten

Änderungen vorbehalten.

Riegenlaufplan AK 12

Einturnen

Rotation						
Erwärmung	11	12	13	14	15	16
08:56-09:06	16	11	12	13	14	15
09:06-09:16	15	16	11	12	13	14
09:16-09:26	14	15	16	11	12	13
09:26-09:36	13	14	15	16	11	12
09:36-09:46	12	13	14	15	16	11
09:46-09:56	11	12	13	14	15	16

Wettkampf

Rotation						
1	11	12	13	14	15	16
2	16	11	12	13	14	15
3	15	16	11	12	13	14
4	14	15	16	11	12	13
5	13	14	15	16	11	12
6	12	13	14	15	16	11

Riegenlaufplan AK 13-14

Einturnen

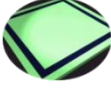



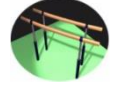

Rotation						
Erwärmung	21	22	23	24	25	26
11:56-12:06	26	21	22	23	24	25
12:06-12:16	25	26	21	22	23	24
12:16-12:26	24	25	26	21	22	23
12:26-12:36	23	24	25	26	21	22
12:36-12:46	22	23	24	25	26	21
12:46-12:56	21	22	23	24	25	26

Wettkampf

Rotation						
1	21	22	23	24	25	26
2	26	21	22	23	24	25
3	25	26	21	22	23	24
4	24	25	26	21	22	23
5	23	24	25	26	21	22
6	22	23	24	25	26	21

Riegenlaufplan AK 15-18

Einturnen

Rotation						
Erwärmung	111+112	121+122	131+132	141+142	151+152	161+162
15:11-15:21	161+162	111+112	121+122	131+132	141+142	151+152
15:21-15:31	151+152	161+162	111+112	121+122	131+132	141+142
15:31-15:41	141+142	151+152	161+162	111+112	121+122	131+132
15:41-15:51	131+132	141+142	151+152	161+162	111+112	121+122
15:51-16:01	121+122	131+132	141+142	151+152	161+162	111+112
16:01-16:11	111+112	121+122	131+132	141+142	151+152	161+162

Wettkampf

Rotation						
1	111+112	121+122	131+132	141+142	151+152	161+162
2	161+162	111+112	121+122	131+132	141+142	151+152
3	151+152	161+162	111+112	121+122	131+132	141+142
4	141+142	151+152	161+162	111+112	121+122	131+132
5	131+132	141+142	151+152	161+162	111+112	121+122
6	121+122	131+132	141+142	151+152	161+162	111+112

Gerätefinale AK 13-14, AK 15-16 und AK 17-18

Rotation						
1	17-18	15-16	13-14			
2		17-18	15-16	13-14		
Siegerehrung						
3			17-18	15-16	13-14	
4				17-18	15-16	13-14
Siegerehrung						
5	13-14				17-18	15-16
6	15-16	13-14				17-18
Siegerehrung						