

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Sporthallen am Hubeweg 41, 37574 Einbeck

Sonnabend 7. Oktober 2023:

Zeit	1. Durchgang Frauen AK 60+						
9:00	Allgemeine Erwärmung						
9:20	Eröffnung						
	Barren	Pause	Reck	Pause	Bank	Pause	Boden
	Riege 1 : - Berliner TB	Riege 2 : - Sächsischer TV	Riege 3: -Westfälischer TB	Riege 4: -Märkischer TB Brandenburg	Riege 5: -Badischer TB	Riege 6: -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 7: - Thüringer TV
	Riege 7: - Thüringer TV	Riege 1 : - Berliner TB	Riege 2 : - Sächsischer TV	Riege 3: -Westfälischer TB	Riege 4: -Märkischer TB Brandenburg	Riege 5: -Badischer TB	Riege 6: -LTV Sachsen-Anhalt
	Riege 6: -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 7: - Thüringer TV	Riege 1 : - Berliner TB	Riege 2 : - Sächsischer TV	Riege 3: -Westfälischer TB	Riege 4: -Märkischer TB Brandenburg	Riege 5: -Badischer TB
	Riege 5: -Badischer TB	Riege 6: -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 7: - Thüringer TV	Riege 1 : - Berliner TB	Riege 2 : - Sächsischer TV	Riege 3: -Westfälischer TB	Riege 4: -Märkischer TB Brandenburg
	Riege 4: -Märkischer TB Brandenburg	Riege 5: -Badischer TB	Riege 6: -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 7: - Thüringer TV	Riege 1 : - Berliner TB	Riege 2 : - Sächsischer TV	Riege 3: -Westfälischer TB
	Riege 3: -Westfälischer TB	Riege 4: -Märkischer TB Brandenburg	Riege 5: -Badischer TB	Riege 6: -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 7: - Thüringer TV	Riege 1 : - Berliner TB	Riege 2 : - Sächsischer TV
	Riege 2 : - Sächsischer TV	Riege 3: -Westfälischer TB	Riege 4: -Märkischer TB Brandenburg	Riege 5: -Badischer TB	Riege 6: -LTV Sachsen-Anhalt	Riege 7: - Thüringer TV	Riege 1 : - Berliner TB
13:15	Siegerehrung 1. Durchgang						

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Sporthallen am Hubeweg 41, 37574 Einbeck

Sonnabend 7. Oktober 2023:

Zeit 2. Durchgang Frauen AK 40+ Kreis 1					
14:00	Allgemeine Erwärmung				
14:20	Eröffnung				
	Sprung	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause
14:45	Riege 8: -Märkischer TB Brandenburg -VTF Hamburg	Riege 9: - Sächsischer TV - Niedersächsischer TB	Riege 10: - Rheinischer TB - Thüringer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 12: - Westfälischer TB - Schleswig-Holsteinischer TV
	Riege 12: - Westfälischer TB - Schleswig-Holsteinischer TV	Riege 8: -Märkischer TB Brandenburg -VTF Hamburg	Riege 9: - Sächsischer TV - Niedersächsischer TB	Riege 10: - Rheinischer TB - Thüringer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB
	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 12: - Westfälischer TB - Schleswig-Holsteinischer TV	Riege 8: -Märkischer TB Brandenburg -VTF Hamburg	Riege 9: - Sächsischer TV - Niedersächsischer TB	Riege 10: - Rheinischer TB - Thüringer TV
	Riege 10: - Rheinischer TB - Thüringer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 12: - Westfälischer TB - Schleswig-Holsteinischer TV	Riege 8: -Märkischer TB Brandenburg -VTF Hamburg	Riege 9: - Sächsischer TV - Niedersächsischer TB
	Riege 9: - Sächsischer TV - Niedersächsischer TB	Riege 10: - Rheinischer TB - Thüringer TV	Riege 11: - Hessischer TV - Badischer TB	Riege 12: - Westfälischer TB - Schleswig-Holsteinischer TV	Riege 8: -Märkischer TB Brandenburg -VTF Hamburg
18:10	Siegerehrung 2. Durchgang				

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Sporthallen am Hubeweg 41, 37574 Einbeck

Sonnabend 7. Oktober 2023:

Zeit	2. Durchgang Frauen AK 50+ Kreis 2				
14:00	Allgemeine Erwärmung				
14:20	Eröffnung				
	Sprung	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause
14:45	Riege 13: - TV Mittelrhein - Thüringer TV	Riege 14: - Märkischer TB Brandenburg - Hessischer TV	Riege 15: - Badischer TB - Bayerischer TV	Riege 16: - Schlesw.-Holsteinischer TV - Rheinischer TB	Riege 17: - Niedersächsischer TB
	Riege 17: - Niedersächsischer TB	Riege 13: - TV Mittelrhein - Thüringer TV	Riege 14: - Märkischer TB Brandenburg - Hessischer TV	Riege 15: - Badischer TB - Bayerischer TV	Riege 16: - Schlesw.-Holsteinischer TV - Rheinischer TB
	Riege 16: - Schlesw.-Holsteinischer TV - Rheinischer TB	Riege 17: - Niedersächsischer TB	Riege 13: - TV Mittelrhein - Thüringer TV	Riege 14: - Märkischer TB Brandenburg - Hessischer TV	Riege 15: - Badischer TB - Bayerischer TV
	Riege 15: - Badischer TB - Bayerischer TV	Riege 16: - Schlesw.-Holsteinischer TV - Rheinischer TB	Riege 17: - Niedersächsischer TB	Riege 13: - TV Mittelrhein - Thüringer TV	Riege 14: - Märkischer TB Brandenburg - Hessischer TV
	Riege 14: - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	Riege 15: - Badischer TB - Bayerischer TV	Riege 16: - Schlesw.-Holsteinischer TV - Rheinischer TB	Riege 17: - Niedersächsischer TB	Riege 13: - TV Mittelrhein - Thüringer TV
18:10	Siegerehrung 2. Durchgang				

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Sporthallen am Hubeweg 41, 37574 Einbeck

Sonntag 8. Oktober 2023:

Zeit	3. Durchgang Frauen AK 30+			
08:30	allgemeine Erwärmung			
09:10	Eröffnung			
	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden
09:25	Riege 18: - Hessischer TB - Saarländischer TB	Riege 19: - Schleswig-Holsteinischer TV - Rheinischen TB	Riege 20: - LTV Sachsen-Anhalt - TV Mittelrhein	Riege 21: - Niedersächsischer TB I - Westfälischer TB
	Riege 21: - Niedersächsischer TB I - Westfälischer TB	Riege 18: - Hessischer TB - Saarländischer TB	Riege 19 : - Schleswig-Holsteinischer TV - Rheinischen TB	Riege 20: - LTV Sachsen-Anhalt - TV Mittelrhein
	Riege 20: - LTV Sachsen-Anhalt - TV Mittelrhein	Riege 21: - Niedersächsischer TB I - Westfälischer TB	Riege 18: - Hessischer TB - Saarländischer TB	Riege 19 : - Schleswig-Holsteinischer TV - Rheinischen TB
	Riege 19 : - Schleswig-Holsteinischer TV - Rheinischen TB	Riege 20: - LTV Sachsen-Anhalt - TV Mittelrhein	Riege 21: - Niedersächsischer TB I - Westfälischer TB	Riege 18: - Hessischer TB - Saarländischer TB
10.45	Ende des 3. Durchganges			

Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen,

Sporthallen am Hubeweg 41, 37574 Einbeck

Sonntag 8. Oktober 2023:

Zeit	4. Durchgang Frauen AK 30+					
11:00	Allgemeine Erwärmung					
11:55	Eröffnung					
	Pause	Sprung	Stufenbarren	Pause	Balken	Boden
12:00	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 23 : -VTF Hamburg	Riege 24: - Thüringer TV	Riege 25: - Badischer TB	Riege 26: - Niedersächsischer TB II	Riege 27: - Berliner TB
	Riege 27: - Berliner TB	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 23 : -VTF Hamburg	Riege 24: - Thüringer TV	Riege 25: - Badischer TB	Riege 26: - Niedersächsischer TB II
	Riege 26: - Niedersächsischer TB II	Riege 27: - Berliner TB	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 23 : -VTF Hamburg	Riege 24: - Thüringer TV	Riege 25: - Badischer TB
	Riege 25: - Badischer TB	Riege 26: - Niedersächsischer TB II	Riege 27: - Berliner TB	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 23 : -VTF Hamburg	Riege 24: - Thüringer TV
	Riege 24: - Thüringer TV	Riege 25: - Badischer TB	Riege 26: - Niedersächsischer TB II	Riege 27: - Berliner TB	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 23 : -VTF Hamburg
	Riege 23 : -VTF Hamburg	Riege 24: - Thüringer TV	Riege 25: - Badischer TB	Riege 26: - Niedersächsischer TB II	Riege 27: - Berliner TB	Riege 22: - Sächsischer TV
14:45	Siegerehrung 3. und 4. Durchgang					