

Küranforderungen

für die Deutschen Jugendmeisterschaften und den Deutschlandpokal

Arbeitshilfen für Trainer*innen und Übungsleiter*innen

Gerätturnen männlich AK 12 bis 18

Ausschuss für Leistungs- und Nachwuchsförderung GTm des TK Gerätturnen

Version vom 22. Dezember 2023

Ausschuss für Leistungs- und Nachwuchsförderung Gerätturnen männlich des Technischen Komitees Gerätturnen¹

- Andergassen, Thomas (2013-aktuell)
- Arnold, Rainer (2010-2012)
- Behrendt, Holger (2002-2020)
- Brehmer, Stefan (2009-2012, Vorsitz 2009-2012, 2024-aktuell)
- Fetzer, Dr. Jörg (1991-2006, Vorsitz 1991-2004)
- Hanschke, Rainer (BT NW 1992-1995)
- Haase, Christoph (2022-aktuell)
- Hirsch, Andreas (BT NW 1996-2001)
- Hofer, Dieter (1992-2009)
- Karg, Sven (2005-2009, Vorsitz 2005-2009)
- Milbradt, Jens (BT NW 2002-2006, BT NW 2013-aktuell)
- Naundorf, Dr. Falk (2007-aktuell, Vorsitz 2013-aktuell)
- Popp, Dietmar (-2004)
- Scholz, Peter (-2004)
- Schönherr, Gunter (BT NW 2009-2012)
- von Burkersroda, Max (2021-aktuell)
- Walko, Rene (2005-2023)
- Wellenreuther, Markus (2010-2021)
- Wüstemann, Siegfried (BT NW 2007-2008)
- Zimmer, Werner (2018-2023)

¹ inklusive der inhaltlich entsprechenden Vorgängergremien im Deutschen Turner-Bund

Inhaltsverzeichnis

Änderungen	4
Küranforderungen.....	5
Vorbemerkungen	5
Abgangsregelung	5
Sonderregelung Ringe	5
Sprungregelung	5
Elementbonifikation.....	5
Elementeinstufungen	7
Standbonifikation	8
Zusatzmatten	8

Änderungen

Folgende Änderungen wurden gegenüber der 1. Fassung vom 08. Januar 2014 eingearbeitet:

Änderungen zum 20. März 2014:

- Ergänzung Sonderregelung Ringe: Schwung-B nach 3 Kraftelementen (wurde bereits so bei den DJM 2013 gehandhabt).

Änderungen zum 05. Juni 2014:

- Fehlerkorrektur bei Elementeistufungen für die AK 12 und AK 13/14: Aufstemmen beim Rückschwung am Barren gehört zur Elementgruppe II und nicht wie in der vorherigen Version angegeben zur Gruppe I.
- Ergänzung der Geräthöhen Sprung AK 12 und AK 13/14
- Ergänzung Bonifikationen: einpauschig B (ohne Tschechenkehre) ergänzt um „und C“
- Sonderregelung AK 12 bei zu kurzen Übungen: keine inhaltlichen Änderungen, nur Anpassung an den Sprachgebrauch der Internationalen Wertungsvorschriften

Änderungen zum 15. Dezember 2014:

- Anpassung der Elementanzahl an den Code de Pointage 2013 Junioren von 9 Elementen plus Abgang auf 7 Elemente plus Abgang.

Änderungen zum 15. Februar 2017:

- Anpassungen an den Code de Pointage 2017, kleine Überarbeitung der Bonifikationstabelle

Änderungen zum 06. Februar 2018:

- Einführung Standbonifikation für die Kürwettbewerbe

Änderungen zum 06. Mai 2022:

- Anpassungen an den Code de Pointage 2022, Konkretisierungen im Bereich zusätzlicher Matten

Änderungen zum 18. Dezember 2023:

- Weitere Konkretisierungen im Bereich zusätzlicher Matten (Pferd) und bei Sprungtischhöhe AK 12

Küranforderungen

Vorbemerkungen

Die Grundlage für die Bewertung der Kürübungen bilden die Internationalen Wertungsvorschriften (**Code de Pointage [CdP] 2022 – Anforderungen Junioren**). Somit gelten für alle Altersklassen folgende Anforderungen:

- 7 Elemente plus Abgang werden für die D-Note herangezogen.
- Bei zu wenigen Elementen erfolgt der neutraler Abzug für **alle Altersklassen** nach CdP der Junioren (keine Sonderregelung AK 12 wie bis 2021).
- Die Elementgruppen werden entsprechend internationaler Vorgaben gefordert.

Es gelten für die Altersklassen 12 bis 18 **zusätzlich** folgende **nationale Regelungen**:

Abgangsregelung

	ohne Abgang	A-Abgang	B-Abgang	C-Abgang
AK 12	-	0,1 Punkte	0,3 Punkte	0,5 Punkte
AK 13/14	CdP 2022 – Junioren (C-Abgang = 0,5; B-Abgang = 0,3)			
AK 15/16				
AK 17/18				

Sonderregelung Ringe

Die Regelung des CdP 2022 am Gerät Ringe (Artikel 12.2.2 b), dass ein Schwungelement (Elementgruppe I) mit Schwierigkeitswert mindestens B nach 3 Kraftelementen (Elementgruppen II und III) geturnt werden muss, wird wie folgt angepasst: Die Regel des CdP 2022 gilt nur in den AK 17/18 und 15/16. In den AK 12 und 13/14 reicht ein Schwungelement mit Schwierigkeitsgrad A.

Sprungregelung

Die Wettkampfklassen **AK 13/14** und **AK 15/16** absolvieren für die Finalqualifikation im Pflichtwettkampf zwei Sprünge (Halbgeräte) und im Kürwettkampf einen Sprung. Die **AK 17/18** zeigt in beiden Kürwettkämpfen jeweils einen Sprung (kann der gleiche Sprung sein).

Im Finale gilt für die **AK 15/16** und **AK 17/18** der CdP 2022, für die **AK 13/14** werden **2 verschiedene Sprünge** gefordert.

In der **AK 12** ist ein Sprung aus der gültigen Sprungtabelle zu absolvieren.

Geräthöhe Sprungtisch: AK 15/16 und 17/18: 1,35 m (laut FIG); AK 13/14: 1,25 m oder 1,35 m; AK 12: 1,20 m **oder 1,25 m**

Elementbonifikation

Für die Wettkampfklassen **AK 12**, **AK 13/14** und **AK 15/16** (Mehrkampf und/oder Gerätfinale) können ausgewählte Wertteile (siehe Tabelle) bonifiziert werden, wenn keine groben technischen Mängel und/oder Ausführungsfehler vorliegen, d. h. die Bonifizierung erfolgt nur bei Abzügen durch das E-Kampfgericht die geringer als 0,5 Punkte sind. Sind in der Tabelle mehrere Elemente in einer Zeile angegeben (durch „und“ verbunden) ist für jedes Teil der Bonus separat zu vergeben.

Folgende Elemente können in den angegebenen Altersklassen bonifiziert werden:

	AK 12	AK 13/14	AK 15/16
Boden			
Salto rückwärts gestreckt mit 2/1 LAD und mehr	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Doppelsalto rückwärts gehockt und gebückt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Tsukahara gehockt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Doppelsalto rückwärts gestreckt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Doppelsalto vorwärts gehockt oder gebückt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Doppeltwist gehockt oder gebückt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Salto vorwärts 2/1 LAD und mehr	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Pauschenpferd			
einpauschig B (ohne Tschechenkehre) und C	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
einpauschig D und E	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Russenwendeschwung 1080° (nicht als Abgang); Roth	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Wu Guonian vorwärts und rückwärts	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Querwandern C- und D-Teil	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Handstandschere vorwärts und rückwärts	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Ringe			
Krafthalte B (ohne Krafthandstand)	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Krafthalte C und schwieriger (ohne Krafthandstand) auch aus Schwung	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Riesenfelge vorwärts und rückwärts Arme gebeugt	+0,1 Pkt.	-	-
Riesenfelge vorwärts und rückwärts Arme gestreckt	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Honma (in Stütz oder Winkelstütz)	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Jonasson und Yamawaki	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Barren			
Vorschwung C und Schwieriger und Healy	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Felge in den Handstand (auch mit LAD und auf 1 Holm)	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Riesenfelge (auch mit 1/2 LAD)	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Riesenfelge mit 1/1 LAD und auf 1 Holm	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Doppelsalto rückwärts gehockt oder gebückt	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Doppelsalto vorwärts gehockt (auch mit 1/2 LAD)	-	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.

	AK 12	AK 13/14	AK 15/16
Reck			
Adler Handstand	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Adler ½ und 1/1 LAD	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
Flugelement C- und höher	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.
<u>gestützte</u> Ellgriffriesenfelge	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Doppelsalto rückwärts gestreckt	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.	-
Doppelsalto rückwärts gestreckt mit 1/1 LAD und mehr	+0,3 Pkt.	+0,2 Pkt.	+0,1 Pkt.

Elementeinstufungen

Für die Wettkampfklassen **AK 12** und **AK 13/14** (Mehrkampf und Gerätfinale) gelten zusätzlich zum CdP 2022 folgende Elementeinstufungen:

	Wertigkeit	Elementgruppe
Pauschenpferd		
Schere links + Schere rechts oder umgekehrt (vorwärts und/oder rückwärts)	A+A	I
Ringe		
Zugstemme in den Stütz	A	II
Riesenfelgen mit gebeugten Armen in den Handstand	B	I
Barren		
Moy in den Oberarmstütz	A	III
Stützkehre vorwärts in den Stütz (mind. 45°)	B	I
Aufstemmen beim Rückschwung*	A	II
Reck		
gesprungene Pendeldrehung (mind. 45°)	A	I

* Für die Verbindung Aufstemmen beim Rückschwung, Vorschwung zum Winkelstütz wird die Stemme als A-Teil anerkannt, damit die Elementgruppenanforderung erfüllt (0,1 + 0,5 = 0,6 Punkte). Entsprechend der Regeln des CdP 2022 (Artikel 14.2.1) wird aber für die „einfache Schwungumkehr aus einer oder in eine niedrigere Hangposition“ 0,3 Punkte abgezogen, so dass dennoch ein „Gewinn“ von 0,3 Punkten für den Turner besteht.

Standbonifikation

Für den sicheren Stand nach dem Abgang/Sprung wird ein Bonus in Abhängigkeit von der Schwierigkeit des Abgangs vergeben. Der sichere Stand (kein Abzug laut CdP für die Landung) beinhaltet die Landung mit geschlossenen Beinen/Füßen – maximal fußbreit geöffnet – und eine aufrechte Körperhaltung im Zeitpunkt der Landung. Bei Abgangswiederholung (Pauschenpferd) wird kein Bonus vergeben. Im Gegensatz zu den Pflichtwettkämpfen darf der Standbonus nicht bei der D-Note berücksichtigt werden. Er ist entweder separat im Wettkampfprotokoll auszuweisen oder wird in der E-Note verrechnet.

Altersklasse	0,1 Punkte	0,2 Punkte	0,1 Punkte	0,2 Punkte
12 bis 14	Sprung D-Note ab 2,4	Sprung D-Note ab 4,0	alle Geräte außer Sprung Abgang C	alle Geräte außer Sprung Abgang D und schwieriger
15 bis 18	Sprung D-Note ab 4,0	Sprung D-Note 4,8 und schwieriger		

Zusatzmatten

Grundsätzlich gelten die Regelungen des CdP 2022. Darüber hinaus sind abzugsfrei folgende zusätzliche Matten möglich:

- Boden: keine zusätzliche Weichmatte erlaubt
- Pauschenpferd: In den AK 12 und AK 13/14 ist eine maximal 20 cm hohe Zusatzmatte **als Absprunghilfe** erlaubt, um den Übungsbeginn zu erleichtern. **Mit Übungsbeginn darf diese Matte entfernt und bei Übungsunterbrechung neu positioniert und genutzt werden.**
- Ringe: neu im CdP 2022 Weichmatte laut FIG, somit keine zusätzliche Weichmatte erlaubt
- Sprung: Auf der Zusatzmattenauflage mit den Landezonen kann eine weitere 10 cm Weichmatte bei schwierigen Sprüngen genutzt werden. Schwierige Sprünge sind für die AK 12 und AK 13/14 Sprünge ab einem Schwierigkeitswert von 4,0 Punkten und für die AK 15/16 und AK 17/18 ab einem Schwierigkeitswert von 4,8 Punkten.
- Barren: 10 cm Weichmatte für den Abgang
- Reck: eine weitere 10 cm Weichmatte für Flugelemente

Deutscher Turner-Bund e. V. (DTB)
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main

