

**STUFENBARREN**



KA	je 0,5	NE - 0,05	Gerätespezifisch (D-Kampfgericht)		
1. Element lt CdP	- Angang: Hüft-Aufzug	- Fallkippe in den Stütz	Unterlaufen/Passieren des unteren Holmes, um die Übung zu beginnen	0,3	+ 5 höchste Wertt. (NE, TE)
2. Umschwungbew. vw od. rw	- Angang: Hüft-Aufschwung	- Aufhocken/-bücken/-grätschen (gleiche El.)	erfolgreicher oder zweiter Anlauf	1,0	+ 5 Abgang
3. Umschwungbew. vw od. rw (KA 2&3 untersch.)	- Angang: Laufkippe	- Kippaufschwung rücklings vw	Überschreitung Karenzzeit (> 30 Sekunden)	0,3	+ 5 KA (mit NE, mit TE)
4. El. mit LAD mind. 180° (auch An- und Abgang)	- Angang: Spreiz-Kippaufschw.	- Spreizumschwung	Überschreitung Karenzzeit (> 60 Sekunden)	Übung beendet	+ Ausführung max. 10,00
5. Abgang mind. NE	- Riesen-Aufschwung	- Abgang: Felgunterschwung	kein Versuch einen Abgang zu turnen	0,5	TE NE ab E
	- Schwungstemme	- Abgang: Niedersprung - Felgunterschwung (in Verbindung)			0,0 P 0,05 P 0,5 P
<b>BONUS - Turnen an beiden Holmen + 0,3 P.</b>					fehl. Wertteil: je 1,0 P.

			KA				Σ Wertteile x2	
			*1	E +	x 0,5		SW	
			*2	D	x 0,4		KA	
			*3	C	x 0,3		eigene E-Abzüge	D-Note
			*4	B	x 0,2			
			*5	A	x 0,1		∅ E-Abzüge	E-Note
		<b>BONUS</b>		NE	x 0,05			
	Ausführung	Komposition	Abgang				neutrale Abzüge	ENDNOTE
			Σ Wertteile					
			KA				Σ Wertteile x2	
			*1	E +	x 0,5		SW	
			*2	D	x 0,4		KA	
			*3	C	x 0,3		eigene E-Abzüge	D-Note
			*4	B	x 0,2			
			*5	A	x 0,1		∅ E-Abzüge	E-Note
		<b>BONUS</b>		NE	x 0,05			
	Ausführung	Komposition	Abgang				neutrale Abzüge	ENDNOTE
			Σ Wertteile					
			KA				Σ Wertteile x2	
			*1	E +	x 0,5		SW	
			*2	D	x 0,4		KA	
			*3	C	x 0,3		eigene E-Abzüge	D-Note
			*4	B	x 0,2			
			*5	A	x 0,1		∅ E-Abzüge	E-Note
		<b>BONUS</b>		NE	x 0,05			
	Ausführung	Komposition	Abgang				neutrale Abzüge	ENDNOTE
			Σ Wertteile					
			KA				Σ Wertteile x2	
			*1	E +	x 0,5		SW	
			*2	D	x 0,4		KA	
			*3	C	x 0,3		eigene E-Abzüge	D-Note
			*4	B	x 0,2			
			*5	A	x 0,1		∅ E-Abzüge	E-Note
		<b>BONUS</b>		NE	x 0,05			
	Ausführung	Komposition	Abgang				neutrale Abzüge	ENDNOTE
			Σ Wertteile					