

Gerätebahn A - AW = 18,0 P. (pro Station max. 6,00 Punkte)

1. Reck
(schulterhoch)

2. Boden
(10m oder 12m)

3. Sprung
(1,10 m oder 1,20 m)

Wertung:
Sehr gut: 5,5 - 6,0
gut: 4,5 - 5,0
befriedigend: 3,5 - 4,0
ausreichend: 2,5 - 3,0
mangelhaft: 0,0 - 2,0

Hüft- aufschwung oder Hüftaufzug	Vor- und Rückschwung mit Hüftumschwung rw	Felgunter- schwung in den Stand	Alternative: Vor- und Rückschwung; Niedersprung; Felgunterschwung
-------------------------------------	---	---------------------------------------	--

Rad links	Rad rechts
Ersatz: Rad rechts	Ersatz: Rad links

Grätsche

Abzüge:
Sturz 0,5
fehlendes Element 1,0

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Gerätebahn B - AW = 18,0 P. (pro Station max. 6,00 Punkte)

1. Schwebebalken
(1,0 m)

2. Boden
(10m oder 12m)

3. Parallelbarren brusthoch
(1,10 m oder 1,20 m)

Wertung:

Sehr gut: 5,5 - 6,0
gut: 4,5 - 5,0
befriedigend: 3,5 - 4,0
ausreichend: 2,5 - 3,0
mangelhaft: 0,0 - 2,1

Angang: Hock- wende	Pferdchen- sprung oder Hock- sprung	1/2 Drehung im beidbeinigen Ballenstand	Vorhoch- spreizen	Stand- waage	Abgang: Anlauf, Rondat
---------------------------	--	--	----------------------	-----------------	------------------------------

Hand- stand, Abrollen	Streck- sprung mit 1/2 Drehung	Rolle rw Hockstütz (Felgrolle erlaubt)	Streck- sprung mit 1/2 Drehung
-----------------------------	---	---	---

Vor-, Rück- schwung	Vor- schwung mit Grätschen	Kehre mit 1/4 Drehung einwärts
------------------------	-------------------------------------	---

Abzüge:
Sturz 0,5
fehlendes Element 1,0

Barren: - Berühren der Holme 0,5

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Gerätebahn C - AW = 18,0 P. (pro Station max. 6,00 Punkte)

1. Boden (10 m oder 12 m) 2. Bank (2 Turnbänke breit) 3. Boden (10 m oder 12 m)

Wertung:

Sehr gut: 5,5 - 6,0
gut: 4,5 - 5,0
befriedigend: 3,5 - 4,0
ausreichend: 2,5 - 3,0
mangelhaft: 0,0 - 2,2

Schattenrollen (4 Rollen vw mit Strecksprung)	Schattenhockwenden (8 Hockwenden in rhythmischer Folge mit oder ohne Zwischenfedern)	Synchronübung (3-5 verschiedene Elemente, davon mind.2 akrobatische Elemente)
Beginn mit dem Strecksprung nach der Rolle der/des Vorausturnenden	Beginn mit der zweiten Hockwende der/des Vorausturnenden	paarweise parallel und synchron

Abzüge:
Sturz 0,5
fehlendes Element 1,0

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet